



Vernayaz

Bilan 2021 des actions de promotion de la santé de la population dans la Municipalité de VERNAYAZ

Label « Commune en santé »

La commune d'habitation influence l'état de santé de sa population. Votre commune peut influencer positivement et à long terme la santé de votre population et peut ainsi en tirer certains bénéfices : amélioration de l'image de la commune, bon moyen d'intégration, tremplin pour repeupler les clubs et les associations sportives, canalisation de la violence, limitation du dépeuplement, amélioration de la qualité de vie des citoyens.

Etat des lieux des actions développées avec le soutien de la commune

Les tableaux ci-dessous mentionnent les mesures développées par la commune de Vernayaz dans les 6 domaines :

Politique Communale	13 mesures	Offres de loisirs	8 mesures	Famille et solidarité	16 mesures
Ecole	13 mesures	Santé au travail	6 mesures	Espaces publics	10 mesures

Les 66 mesures sont validées par Promotion Santé Valais dans le cadre de la labellisation.

Promotion santé Valais

Jean-Bernard Moix
Directeur

Mélanie Mc Krory
Resp. du label commune en santé

Commune de Vernayaz

Stéphanie Revaz Martignoni
Présidente

Silvia Jordan
Secrétaire communale

Sion, le 27 septembre 2022

I. Politique communale

Compléter le tableau ci-dessous avec les mesures mises en œuvre ou soutenues par votre Commune dans le domaine « Politique communale ». Il s'agit de mesures témoignant d'un engagement ferme des autorités communales en faveur de la promotion de la santé : adoption d'un engagement écrit (modification du règlement communal, charte), modification organisationnelle de la commune (attribution de ressources financières, matérielles ou en personnel) ou changement structurel au sein de la commune. Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le Catalogue de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
Informations sur les prestations du bureau de l'intégration sur le site internet de la commune et dans une brochure « Arriver et bien vivre à Vernayaz »	Dès 2016 Informers les nouveaux arrivants dans la commune sur les moyens de s'y intégrer	Les nouveaux arrivants y trouvent des informations pour se sentir peu à peu chez eux dans la nouvelle commune. Pour les allophones, le canton réalise une brochure traduite dans plusieurs langues.	Environ 250 nouveaux arrivants par année	Une fois, à l'arrivée dans la commune	Aucun	Bureau de l'intégration du district de St-Maurice Manuelle Fracheboud (77/420 57 91)
Participation au Programme d'intégration cantonal (PIC)	Dès 2015 Favoriser l'intégration des étrangers et des nouveaux habitants	Engagement d'une déléguée à l'intégration pour le district chargée d'organiser des mesures d'intégration	Nouveaux habitants et étrangers de la commune	permanent	Gratuit ou faible participation selon l'activité à laquelle ils participent	Véronique Masson (Besse) veronique.massonbesse@vernayaz.ch Conseillère communale
Pass Bienvenue	Dès 2017 Accueillir les nouveaux arrivants dans la commune et faciliter leur intégration	Le Pass donne droit à la fréquentation gratuite et illimitée de 12 lieux culturels sur les districts de St-Maurice et de Monthey pendant une année	Environ 250 nouveaux arrivants par année	Pour une année	Aucun	Bureau de l'intégration du district de St-Maurice

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
Séances de préparation à la naturalisation	Dès 2016 Accompagner les candidats à la naturalisation dans leur préparation	La déléguée à l'intégration donne des informations sur la procédure et les connaissances à acquérir pour obtenir le passeport suisse	Une dizaine de candidats de la Commune de Vernayaz	Une fois par mois	Aucun	Bureau de l'intégration du district de St-Maurice
Ateliers de formation citoyenne dans une soirée intitulée « Enfin je vote »	Dès 2020 Apprendre à voter	Les participants apprennent concrètement à remplir un bulletin de vote au niveau communal, cantonal et des listes pour les élections communales	Les nouveaux naturalisés, les jeunes de la promotion civique, toute personne intéressée	Une fois par an	Aucun	Bureau de l'intégration du district de St-Maurice
Label Youp'là Bouge	2019 Favoriser le mouvement en crèche	Mettre en place des activités favorisant le mouvement. Sortir en balade ou dans le jardin tous les jours. Proposer environ 2h30 d'activité physique par jour.	Environ 45 enfants	Permanent, label à renouveler chaque 2 ans.	Aucun	Jessica Darbellay (jessica.darbellay@vernayaz.ch) Responsable crèche-UAPE
Label Fourchette Verte	Dès 2015 Favoriser une nourriture saine à la crèche et UAPE	Proposer par le biais du traiteur « La Virgule » des repas de midi sains et équilibrés. Le personnel de crèche est quant à lui garant de l'équilibre des menus du déjeuner et du goûter	Environ 45 enfants	Permanent, label à renouveler	Compris dans le prix du repas	Jessica Darbellay (jessica.darbellay@vernayaz.ch) Responsable crèche-UAPE

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
Promotion civique	Avant 2000	Soirée pour les jeunes de 18 ans dans l'année avec moments d'échanges avec les Autorités communales (Conseil communal, Juge de Commune, Elus cantonaux, etc.)	Environ 20 jeunes	annuel	Aucun	Stéphanie Revaz Martignoni (079/776 03 17) Présidente
Accueil des nouveaux habitants et des naturalisés	Avant 2000	Soirée d'accueil pour les nouveaux habitants Dès 2022 – matinée récréative avec visite des Gorges du Trient		annuel	Aucun	Stéphanie Revaz Martignoni (079/776 03 17) Présidente
Animations socio-culturelles	Dès 2016	Animatrice engagée par la Commune en collaboration avec la Vallée du Trient ; l'animatrice identifie les besoins des 12-18 ans et propose des animations.	Toute la jeunesse	ponctuellement	Aucun	Priyanka Amiguet (077/503 26 42) Animatrice socio-culturelle
Subventionnement des camps pour enfants (ski club, camp musical)	Avant 2000 Encourager les sociétés dans leurs mesures pour la jeunesse	Subvention de Fr. 2'000.- à chaque camp effectué	Camp des juniors du foot Camp école de musique Camp enfants ski-club Camp Chœur d'enfants	Après chaque camp	Montant forfaitaire pour la semaine quel que soit le nombre d'enfants participant (en moyenne entre 25 et 50 enfants)	Fabrice Bender (079/897 10 03) Conseiller communal

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
Soutien aux sociétés locales	Avant 2000 Encourager les sociétés à proposer des activités / animations pour les citoyens	Mise à disposition des infrastructures communales et aide financière	Sociétés sportives Sociétés musicales Sociétés jeunesse	permanent	aucun	Fabrice Bender (079/897 10 03) Conseiller communal
Démarche label Cité de l'énergie	En cours	S'engager en faveur de l'utilisation efficace de l'énergie, de la protection du climat, des énergies renouvelables et d'une mobilité respectueuse de l'environnement	Toute la population	Permanent dès l'obtention du label	participation aux coûts selon les mesures	Grégory Borgeat (079/628 80 31) Conseiller communal

II. Offres de loisirs

Compléter le tableau ci-dessous avec les mesures mises en œuvre ou soutenues par votre Commune dans le domaine « Sociétés, animations, fêtes et soirées ». Il s'agit d'installations, d'animations ou d'offres de loisirs visant à améliorer la santé des habitant-e-s ou à favoriser les liens sociaux. Ces prestations sont soit accessibles à toutes et à tous, soit s'adressent à une population spécifique. Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le Catalogue de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
Club des aînés	Avant 2000	Après-midis récréatifs et conviviaux proposés aux aînés du village	Environ 30 pers. de plus de 70 ans	permanente	Aucun	Ursula Ulrich (079/829 75 50) Présidente du club
Mise en valeur des sentiers pédestres et vélos (mobilité douce) par le biais des Info Commune et d'une meilleure signalétique	Création de plans papiers et numériques et mise en place de la signalétique (principalement entre 2019 et 2021)	Articles réguliers dans les Info Commune et le site internet + distribution de plans des sentiers + amélioration de la signalétique	Toute la population	permanent	aucun	Sabine Fournier (079/133 69 93) Conseillère communale
Lunabus Martigny – Monthey	Avant 2000	Ligne de bus nocturne permettant de rejoindre son domicile en toute quiétude	Toute la population mais plus particulièrement la jeunesse	permanent	Fr. 5.- la course	
Cabines à livres	Dès 2021, initiative communale + initiatives privées plus anciennes (place du Pas, Tsarrère Topaz et Gueuroz)	Mise à disposition de livres, dans une ancienne cabine téléphonique	Toute la population	permanent	aucun	Audrey Bonnet Pierroz (079/508 15 27) Conseillère communale

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
Aide financière et logistique aux organisateurs de manifestations	Avant 2000 Encourager le développement des animations dans la commune	Lors de manifestations, mise à disposition du matériel ainsi qu'aide par le personnel communal	Toutes sociétés organisatrices	ponctuel		Audrey Bonnet Pierroz (079/508 15 27) Conseillère communale
Location de VTT électriques (Vallée du Trient)	Dès 2020	Mise en location de VTT à l'entrée des Gorges du Trient (à rendre au même endroit)	Population ainsi que les personnes de passage	À l'année	Fr. 50.-/jour	Sabine Fournier (079/133 69 93) Conseillère communale
Mise à disposition gratuite des salles de sport et du terrain de foot	Avant 2000	Cours de gym pour tous, de l'âge de 2 ans jusqu'aux seniors, club de foot, ski-club	Toute la population	Annuelle	Entre Fr. 70.-/an et Fr. 160.-/an, selon la société	Fabrice Bender (079/897 10 03) Conseiller communal
Course annuelle par le Défi des Gorges	Dès 2017	Organisation d'une course chronométrée et d'une marche populaire annuelle à la fin août.	Toute la population	Annuelle	Fr. 40.- pour la course et Fr. 8.- pour la marche (gratuit pour le moins de 12 ans)	Défi des Gorges Pierre Rossier 079/156 95 35

III. Famille et solidarités

Compléter le tableau ci-dessous avec les mesures mises en œuvre ou soutenues par votre Commune dans le domaine « Famille et solidarité ». Il s'agit de mesures sociales, cherchant à renforcer les compétences favorables à la santé des familles ou faisant référence à une étape de la vie particulière (petite enfance, grossesse, parentalité, retraite, etc.). Cette catégorie comprend également les prestations délivrées au domicile ou relatives à la sphère privée. Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le Catalogue de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
Cours de français pour adultes allophones, du niveau A0 à B1	Dès 2015 Les cours de français sont conçus pour que les apprenants se débrouillent rapidement dans la vie concrète	Cours donnés par une enseignante formée FIDE qui travaille à faire évoluer les apprenants d'un niveau à l'autre. Les niveaux sont définis par des standards européens.	35 participants des communes du district de St-Maurice	4 cours d'une heure 30 par semaine, pendant 34 semaines par an	Fr. 70.- par an	Bureau de l'intégration du district de St-Maurice
Halte-garderie multiculturelle (à St-Maurice)	Dès 2015, socialisation et préparation des enfants à l'école	Garderie pour les enfants de 2 à 5 ans, le lundi de 13h45 à 15h45 à St-Maurice, en même temps que le cours de français du lundi après-midi, ouverte à tous	Une dizaine de familles	Une fois par semaine en période scolaire	Fr. 5.- par après-midi	Bureau de l'intégration du district de St-Maurice
Projet Accompagnement Mère-Enfant	Dès 2015	Une bénévole accompagne une maman et son enfant pour faire les devoirs. Ce projet vise à faciliter l'intégration des familles migrantes confrontées aux	En fonction des besoins signalés par l'école, 2-3 accompagnements par année	Une fois par semaine	Aucun	Bureau de l'intégration du district de St-Maurice

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
		exigences du système scolaire				
Association de femmes Univers'Elles	Dès 2016, créer des liens, pratiquer le français, faciliter son intégration dans la région	Programme d'activités une fois par mois	Une trentaine de femmes du district	une fois par mois	20 frs de cotisation annuelle	Bureau de l'intégration du district de St-Maurice
Semaine d'actions contre le racisme	Dès 2016, sensibiliser sur la thématique du racisme	Projection de film, exposition, conférences, etc.	La population intéressée, une trentaine	En mars de chaque année	Gratuit	Bureau de l'intégration du district de St-Maurice
Chèques-famille	Dès 2015 Soutien financier pour les 0-18 ans	Envoi d'un chèque à chaque enfant de 0 à 18 ans, à utiliser dans les commerces du village	Environ 350 jeunes	Annuel	aucun	Stéphanie Revaz Martignoni (079/776 03 17) Présidente
Centre de jour « Les Berges du Rhône »	Dès	Foyer de jour pour personnes âgées Accueil de 10h à 17h	Entre 4 et 8 personnes bénéficient de cette offre	Permanent 3x/sem.	Fr. 40.-/jour	Andrée Freiburghaus (079/721 85 76)
Service des repas à domicile	Avant 2000	Livrer les repas de midi aux personnes ne pouvant plus cuisiner	Entre 15 et 25 personnes par sem.	Permanent 7/7	Fr. 13.-/repas (semaine) Fr. 18.-/repas (week-end et Fêtes)	Audrey Bonnet Pierroz (079/508 15 27) Conseillère communale
Service des transports bénévoles	Avant 2000	Amener les bénéficiaires chez le médecin, dentiste....		Environ 4-5 personnes depuis le covid, sinon environ 12 personnes.	aucun	Audrey Bonnet Pierroz (079/508 15 27) Conseillère communale

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
Dîner des aînés	Avant 2000	Organisation d'un dîner pour tous 65 ans et plus, et animation durant la journée (loto, musique, spectacle, tc.)	Tous les habitants de 65 ans et plus. Entre 120 et 150 participants chaque année.	Annuel. Remplacé par un petit cabas de produits de la région lors du COVID.	aucune	Audrey Bonnet Pierroz (079/508 15 27) Conseillère communale
Association le Coucou : Service de parents d'accueil	Avant 2000 Et dès 2018 pour la formation des parents d'accueil	Offrir aux parents un mode de garde alternatif à la crèche ou UAPE	Nombre enfants Environ 35 enfants Nombre parents 4 parents d'accueils sont sur Vernayaz.	permanent		Audrey Bonnet Pierroz (079/508 15 27) Conseillère communale
Cadeau à chaque nouvelle naissance	Dès 2016 Aider les familles	Offre à chaque nouvelle naissance sur la Commune, 50 sacs à poubelles taxés	Environ 15 naissances par année	Permanent	aucun	Stéphanie Revaz Martignoni (079/776 03 17) Présidente
Participation à l'initiative « une tulipe pour la vie »	Campagne de sensibilisation au cancer du sein	Plantation de bulbes de tulipes		annuel	aucun	André-Pierre Revaz (079/212 27 60) Responsable des TP
Anniversaire des nonagénaires	Avant 2000 Garder le lien avec les aînés	Visite des nonagénaires à leur anniversaire par le Conseil communal	Entre 5 et 10 personnes	Permanent	aucun	Audrey Bonnet Pierroz (079/508 15 27) Conseillère communale

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
Des goûters maison en crèche et UAPE	2020 Favoriser le fait maison et donner envie aux enfants de bien manger	Depuis 2020, tous les matins, les enfants de la crèche font une activités cuisine. Leur réalisation est dégustée durant le goûter de l'après-midi par les enfants de la crèche et les écoliers.	Environ 90 familles	Permanente Au minimum 3 goûters sur 4 sont faits maison	Fr. 2.-/goûter	Jessica Darbellay (jessica.darbellay@vernayaz.ch) Responsable crèche-UAPE
Manifestation organisées ou co-organisées par la Commune	Se réunir, faire connaissance avec la population	Selon la manifestation, partage d'un apéro, balade des sociétés, spectacle, animation des soirées (ex. fête du printemps de la crèche, Fête nationale, soupe du Conseil, etc.)	Population et familles, selon la manifestation	Au moins 1 fois par an	Gratuit	Varie selon la manifestation, mais principalement Audrey Bonnet Pierroz (079/508 15 27) Conseillère communale

IV. Ecole

Compléter le tableau ci-dessous avec les mesures mises en œuvre ou soutenues par votre Commune dans le domaine « Ecole ». Il s'agit de mesures de promotion de la santé ou de prévention déployées à l'école. Elles cherchent à renforcer les compétences des élèves ou des enseignant-e-s en matière de santé ou à amener un changement structurel au sein de l'établissement (réaménagement de la cour de récréation, engagement de la direction, etc.). Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le Catalogue de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
Entretiens d'accueil à l'école	Dès 2015 Souhaiter la bienvenue à une famille et se donner les moyens de communiquer avec elle	L'école signale l'arrivée d'une famille migrante. La déléguée à l'intégration organise un entretien avec interprète pour faciliter la communication avec l'école et communiquer les prestations du bureau de l'intégration	2-3 familles migrantes	Une fois à leur arrivée	Aucun	Bureau de l'intégration du district de St-Maurice
Action nettoyage (Clean up day) ou actions organisées par l'école	Prévention sur la gestion des déchets	Journée Clean up day, Poubelles avec tri des déchets, Explications sur le tri par la SATOM dans les classes ...	Toute l'école	Annuelle Et permanente	aucun	Pascal Nigro 078 602 30 02 pascal.nigro@edu.vs.ch
Aménagement de la cour d'école	En permanence Inciter au mouvement et à l'activité physique	Aménager l'espace extérieur afin de favoriser le mouvement et les interactions	150 élèves	ponctuellement	aucun	Fabrice Bender (079/375 43 82) conseiller communal

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
Nature et école	Dès 2016 Inciter au contact avec la nature	Ecole en forêt proposée par 2 enseignants. Sortie hebdomadaire	1 classe concernée	Chaque année pour les degrés concernés		Pascal Nigro 078 602 30 02 pascal.nigro@edu.vs.ch
Participation au projet « Etincelle de culture »		Proposer aux classes des animations « natures » par une intervenante externe	Classe 1 ^{er} degré primaire. 4 classe sont concernées. 4 sorties par classe.	Chaque année pour les degrés concernés		Pascal Nigro 078 602 30 02 pascal.nigro@edu.vs.ch
Ecole en santé	2020 – améliorer le climat scolaire et augmenter les compétences scolaires.	Obtenir une image du climat scolaire à travers un questionnaire touchant divers axes : relations, justice, sécurité, éducation, appartenance.	Elèves et enseignants de la 3H à la 11 CO.	Mise en place des mesures d'améliorations chaque année. Les mesures d'améliorations seront décidées et implémentées dès la rentrée 2022/2023	aucun	Alain Grandjean, 024 486 22 51, alain.grandjean@edu.vs.ch
Action "pomme de la récréation"	2015 – goûter de qualité	Distribution de pommes à la récréation	Elèves et enseignants de la 1H à la 8H.	2 fois 2 semaines par année	Rien	Olivier Borgeat o.borgeat@ifelv.ch 027 345 40 40
Intervenants externes	1950 à 2000 – sensibilisations et préventions diverses	Santé, écrans, harcèlement, santé sexuelle, chiens, sécurité routière, ...	Tous les élèves	Ponctuellement	aucun	Pascal Nigro 078 602 30 02 pascal.nigro@edu.vs.ch
Agenda scolaire		Informations de préventions pour les élèves et les parents		Promotion de la santé, Éducation donne de la force, prévention, informations diverses	aucun	Pascal Nigro 078 602 30 02 pascal.nigro@edu.vs.ch

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
Journées sportives	Avant 2000	Permettre aux élèves de découvrir d'autres sports que ceux proposés en classe		Journées de ski, Cours de natations tout au long de l'année, patinoire, raquettes....	aucun	Pascal Nigro 078 602 30 02 pascal.nigro@edu.vs.ch
Médiation scolaire		Par la médiatrice et par les pairs. Thèmes abordés : respect des autres, harcèlement, vivre dans un environnement sécuritaire.	Toutes les classes concernées			Pascal Nigro 078 602 30 02 pascal.nigro@edu.vs.ch
Patrouilleurs coaches	Dès 2016	En remplacement des patrouilleurs scolaires mis en place des coaches afin d'accompagner les élèves à traverser la route cantonale	Une partie des élèves	Pendant les horaires scolaires	aucun	Police intercommunale du Salentin 024 485 13 21
Evénements ponctuels favorisant la cohésion sociale, organisés par le Forum d'intégration	Dès 2015 Favoriser le vivre ensemble, et valoriser l'interculturalité	Manifestation comme la balade gourmande. Parcours dans la commune avec des stands de dégustation de nourriture multiculturelle. Ou comme les contes à deux voix	En fonction de l'événement et du lieu où il se passe. 300 personnes pour une balade gourmande à Vernayaz, une dizaine de personnes de Vernayaz pour une soirée contes qui se passe à St-Maurice	Une fois par an	Gratuite avec chapeau disponible	Bureau de l'intégration du district de St-Maurice



VI. SANTE AU TRAVAIL



V. Santé au travail

Compléter le tableau ci-dessous avec les mesures mises en œuvre ou soutenues par votre Commune dans le domaine « Economie et commerce ». Il s'agit de mesures de promotion de la santé ou de prévention déployées au sein d'une ou plusieurs entreprises. Elles cherchent à renforcer les compétences des employé-e-s ou de la direction en matière de santé ou à amener un changement structurel dans les entreprises (engagement de la direction, installation de douches, amélioration du climat, etc.). Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le Catalogue de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
Ergonomie au travail et horaires flexibles	Dès 2019, santé des collaboratrices de la crèche. Depuis 2012, horaire flexible pour l'équipe administrative	Table à langer en crèche avec un escalier dans le but de préserver le dos des employées et favoriser la mobilité et autonomie des enfants. Possibilité d'organiser librement une partie de son temps de travail.	Collaboratrice de la crèche Equipe administrative.	permanente	aucun	Jessica Darbellay (jessica.darbellay@vernayaz.ch) Responsable crèche- UAPE Silvia Jordan (silvia.jordan@vernayaz.ch) Secrétaire communale
Cours de préparation à la retraite + Proposition de plans de pré-retraite	Dès juin 2015	Journée d'informations pour préparer la retraite + Possibilité de diminuer le taux d'activité ou arrêt d'activité avec prise en charge du manco LPP	Collaborateurs de 60 et +, travaillant pour la Commune depuis plus de 15 ans et	Ponctuel – en fonction des besoins de la Municipalité et des capacités financières		Stéphanie Revaz Martignoni (079/77 03 17) Présidente
Journée récréative employés et conseil	Depuis 2017 Renforcer les liens entre personnel et Conseil communal	Sortie annuelle organisée chaque année par un service différent	Tout le personnel et le Conseil communal	annuel	aucun	Stéphanie Revaz Martignoni (079/77 03 17) Présidente

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
Salaire minimum pour tous	Depuis 2020	Salaire minimum fixé à Fr. 4'000.- pour tous les employés communaux				Stéphanie Revaz Martignoni (079/77 03 17) Présidente
Représentant communal BPA	Avant 2000	identifier les risques d'accidents et instaurer les mesures pour y remédier. Concept de SST en cours de réflexion tout comme les mesures de promotion de la santé	Tout le personnel	permanent	aucun	Martin Jordan
Formation continue	Possibilité de se former	Possibilité de s'inscrire à diverses formations de perfectionnement	Tout le personnel communal			Stéphanie Revaz Martignoni (079/77 03 17) Présidente



VI. Espaces publics et infrastructures

Compléter le tableau ci-dessous avec les mesures mises en œuvre ou soutenues par votre Commune dans le domaine « Espaces publics et infrastructures ». Il s'agit de mesures qui visent à réduire les influences physiques et chimiques nocives (bruit, fumée), à maintenir ou améliorer les ressources naturelles (eau, air, forêt) ou à créer des installations favorables à la santé sur le territoire communal (pistes cyclables, parcours balisés, places de jeux ou de sport). Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le Catalogue de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
Espace skate parc	2018 Favoriser l'activité physique et les rencontres	Espace aménagé pour la jeunesse avec rampe, barres...	Toute la jeunesse	permanent	aucun	Johan Tornay (027/ 764 22 16) Responsable bâtiment
Places de jeux et aménagement des espaces publics	Entretien des espaces verts et des places	Entretien des espaces autour des places, terrain de foot, école, place des Toules, des Sondzons.....	Toute la population	permanent	aucun	André-Pierre Revaz (079/212 27 60) Responsable des TP
	Aménagement des places de jeux	Entretien des places de jeux, 2 sur Vernayaz, 1 à Miéville et la place du centième (fontaine)	Principalement les familles	permanent	aucun	Johan Tornay (027/ 764 22 16) Responsable bâtiment
Aménagement des chemins des écoliers	Mise en place et entretien de chemins permettant d'aller à pieds à l'école en grande sécurité	Chemins pédestres longeant les voies CFF (voies sécurisées) qui traversent le village.	Familles et écoliers	permanent		André-Pierre Revaz (079/212 27 60) Responsable des TP
Sécurisation voies et diminution des nuisances	2015	Mise en place de murs afin de sécuriser les alentours des voies CFF (éclats divers) ainsi que minimiser les nuisances sonores +	Toute la population	permanent	aucun	André-Pierre Revaz (079/212 27 60) Responsable des TP

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
		négociations en cours pour diminuer les lignes électriques traversant le village				Grégory Borgeat (079/628 80 31) Conseiller communal
Lignes électriques	dossier	Vernayaz est traversé par plusieurs lignes électriques et des négociations sont en cours afin d'améliorer la situation	Toute la population			Grégory Borgeat (079/628 80 31) Conseiller communal
Route cantonale et circulation à vélo	Avant 2000	La route cantonale traverse le village et pour sécuriser les déplacements en vélo, les cyclistes peuvent utiliser les trottoirs	Toute la population			André-Pierre Revaz (079/212 27 60) Responsable des TP
Défibrillateurs	2017	Mise en place de défibrillateurs sur Vz, Miéville et Gueuroz	Toute la population			Audrey Bonnet Pierroz (079 508 15 27)
Espace nature – La Lantze	2020	Renaturation du cours d'eau de la Lantze et mise en valeur du chemin pédestre	La population, et plus particulièrement les famille, peuvent s'y promener			Grégory Borgeat (079/628 80 31) Conseiller communal

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
Aménagement zone la Pissevache	2016	Aménagement et sécurisation de la zone de la cascade de la Pissevache	Lieu de promenade			Grégory Borgeat (079/628 80 31) Conseiller communal
Aménagement de la place de l'Eglise	2012	Espace public avec une fontaine de quelques centimètres de profondeur (pataugeoire – possibilité de tremper les pieds) qui favorise le regroupement des familles en particulier l'été	Toute la population particulièrement les familles	Principalement l'été		André-Pierre Revaz (079/212 27 60) Responsable Travaux Publics



Points forts et propositions de mesures complémentaires et d'améliorations

La commune de Vernayaz obtient son label 3*** avec un nombre de 66 mesures. L'inscription d'un nombre important de mesures dans le domaine « politique communale » atteste particulièrement de l'engagement des autorités de Vernayaz pour la promotion de la santé de ses citoyennes et citoyens. La commune de Vernayaz propose également de nombreuses mesures au sein des écoles ou encore en faveur d'un développement du lien social et du bien vivre ensemble. Le nombre important de projets futurs mentionnés ci-dessous témoigne d'une volonté d'inscrire la promotion de la santé au sein des différentes politiques communales. Nous félicitons les autorités communales pour leur engagement en faveur du vivre ensemble, du bien-être et de la santé de leurs habitants.

Ci-dessous, les propositions de mesures complémentaires faites par la commune de Vernayaz :

Lacune (description)	Proposition de mesure
Améliorer les espaces de rencontre afin de favoriser les échanges intergénérationnels	Aménager les espaces publics pour toutes les populations par seulement « parc des jeux pour les enfants » (banc à pédale, appareil de fitness...) Améliorer les infrastructures type bancs publics Aménager plus d'espace de repos pour les personnes âgées.
Renforcer les animations interculturelles afin d'améliorer l'Intégration des différentes communautés et des nouveaux habitants	Diversifier les animations – mise en place d'une commission animations / intégration
Mieux intégrer Miéville et Gueuroz dans la vie du village	Penser à décentraliser les animations, manifestations afin d'offrir des prestations sur Gueuroz et/ou Miéville
Accueil des nouveaux retraités	Rencontre apéritif dinatoire avec présentation des sociétés, service de bénévolat
Renforcer et mieux soutenir une section « Club des aînés » plus actifs	Elargir le champ d'actions de notre animatrice socio-culturelle avec des animations pour les aînés par ex. atelier cuisine, proposer des visites... Mieux collaborer avec Pro Senectute
Formation du personnel communal au niveau des premier secours	Proposer au personnel (TP, Crèche, Administration, etc.) des formations spécifiques une fois par année ou deux (à discuter de la mise en place avec la section des samaritains de Vernayaz). Formation défibrillateurs par exemple
Mise en valeur du patrimoine	Création de circuits à travers le village : les fontaines, les bâtiments.... Promenade au travers de nos zones de renaturalisation (zone de compensation écologique)

Lacune (description)	Proposition de mesure
Tenir compte des différents projets du Parc Naturel de la vallée du Trient en lien avec la santé et le bien-être dès 2022	Biodiversité en milieu urbain et village, jardins naturels Mobilité durable, rando-gourmet Sensibilisation à la nature et à l'environnement pour les écoles et la population
Favoriser une collaboration entre le club des aînés et les sociétés locales (ex. cours de gym spécifiques)	Mise en place d'une rencontre annuelle entre toutes les sociétés
Mieux cibler les aides financières aux sociétés, mieux favoriser la jeunesse, toucher le plus grand nombre	Ne pas baisser les subventions mais mieux les répartir – création d'un groupe de réflexion
Renforcer notre soutien aux sociétés afin de faire perdurer « le bénévolat et l'entraide »	Mieux soutenir les comités en termes d'infrastructure technique ou administrative Mise en place d'une société de développement ?
Sous politique communale	Création d'une commission Santé avec une attention particulière à la promotion de la santé des différents publics cibles (aînés, enfants, jeunesse, adultes etc.)
	Introduire la prévention et la promotion de la santé dans la politique communale en inscrivant un montant même symbolique au budget communal.
Sous offres de loisir	Midnight Sports : https://www.ideesport.ch/fr/programmes/midnightsports/

Lacune (description)	Proposition de mesure
Sous Offres de loisirs	le sport scolaire facultatif ou la création d'un réseau sportif communal.
Sous Offres de loisirs	Activités sportives et culturelles pour les enfants, les jeunes, les adultes. Université populaire.
Sous Famille et solidarité	Dès 2022, un Valais touristique plus attractif pour les personnes en situation de handicap en numérisant et indiquant l'accessibilité des points d'intérêt. Projet géré par VTT SA en collaboration avec Pro Infirmis et la Fondation Emera
Sous Ecole	Adhésion au réseau écoles 21 : https://www.promotionsantevalais.ch/fr/reseau-valaisan-ecoles21-235.html
Sous Ecole	Partage d'expérience pour inciter d'autres enseignants à proposer les sorties d'école en forêt.
Sous Santé au travail	Définir le cahier des tâches du collaborateur en charge de la santé et sécurité au travail. Y insérer les mesures de prévention de la santé. Améliorer l'ergonomie au travail pour tous les employés, quel que soit le service.
Sous Espaces publics et infrastructures	Mise à disposition d'un local pour la jeunesse

En un graph, voici le bilan des actions existantes dans votre commune (en bleu) et de celles demandées au minimum afin d'obtenir le label 3 étoiles (en orange).

Mesures de promotion de la santé par domaine

