



Commune en santé

Bilan 2019



## des actions de promotion de la santé de la population dans la Municipalité de TRIENT

### Label « Commune en santé »

La commune d'habitation influence l'état de santé de sa population. Votre commune peut influencer positivement et à long terme la santé de votre population et peut ainsi en tirer certains bénéfices : amélioration de l'image de la commune, bon moyen d'intégration, tremplin pour repeupler les clubs et les associations sportives, canalisation de la violence, limitation du dépeuplement, amélioration de la qualité de vie des citoyens.

### Etat des lieux des actions développées avec le soutien de la commune

Les tableaux ci-dessous mentionnent les mesures développées par la commune de TRIENT dans les 6 domaines :

Politique Communale	3 mesures	Offres de loisirs	4 mesures	Famille et solidarité	8 mesures
Ecole	4 mesures	Santé au travail	2 mesures	Espaces publics	6 mesures

Les 27 mesures sont validées par Promotion santé Valais dans le cadre de la labellisation.

#### *Promotion santé Valais*

*Jean-Bernard Moix*  
Directeur

*Delphine Maret Brülhart*  
Coordinatrice label Valais romand

#### *Commune de Trient*

*Bertrand Savioz*  
Président

*Christian Goumand*  
Secrétaire communal

Trient, le 9 décembre 2019



Promotion santé Valais  
Gesundheitsförderung Wallis



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

## I. Politique communale

Il s'agit de mesures témoignant d'un engagement ferme des autorités communales en faveur de la promotion de la santé : adoption d'un engagement écrit (modification du règlement communal, charte), modification organisationnelle de la commune (attribution de ressources financières, matérielles ou en personnel) ou changement structurel au sein de la commune.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Soutien de la commune	Accessibilité	Contact
Subsides aux sociétés locales	Depuis toujours	Société de développement Ski-club Jeunes de cœur Société de tir	Sociétés locales	Annuelle	Financier et infrastructures et locaux et employés communaux	Gratuit, pas de demande en contrepartie	Bureau communal Trient Goumand Christian 0277222105 <a href="mailto:christian.goumand@trient.ch">christian.goumand@trient.ch</a>
Animatrice socioculturelle	Depuis 2012, un soir par mois à Trient + les manifestations organisées par les jeunes et la Société Développement	Ouverture d'un local pour les jeunes, soutien des jeunes dans les manifestations et intégration des jeunes dans la société	La jeunesse, environ une trentaine de personnes	Mensuelle voire plus au besoin	Salaire de l'animatrice et mise à disposition du local pour la jeunesse	Gratuit pour les bénéficiaires	Bureau communal Trient Goumand Christian 0277222105 <a href="mailto:christian.goumand@trient.ch">christian.goumand@trient.ch</a>
Politique de soutien visant à limiter le dépeuplement de région de montagne	Afin de favoriser le maintien de la population du village ainsi que des commerces, la commune s'engage activement en proposant des rabais sur la consommation électrique. Exemple : la yourte et ses infrastructures sont mises gratuitement à disposition du commerçant. Ainsi que les heures des employés communaux pour le montage, démontage, dépannage. Cette aide s'applique également aux acteurs du tourisme.	Rabais de 10 à 20 % sur consommation électrique selon le nombre de kwh pour les commerçants et artisans afin de les soutenir pour la rénovation des locaux.  Aide au logement : 1300 kwh gratuit par personne. Depuis 2010 3ct de rabais par kwh. A la rénovation 10%. Ristourne sur les taxes eau-et-poubelle	Environ une quinzaine de personnes  Tous les domiciliés de la commune	Annuel	Financier (soutien compris dans le budget annuel d'environ 320'000 CHF dédié aux aides et subventions diverses accordées chaque année aux citoyens). Pour les rénovations en lien avec les acteurs du tourisme, règlement en cours d'élaboration (prêt sans intérêt – somme mise à disposition selon investissement financier du propriétaire avec clef de répartition à établir).	Selon règlement à adapter	Bureau communal Trient Goumand Christian 0277222105 <a href="mailto:christian.goumand@trient.ch">christian.goumand@trient.ch</a>

## II. Offres de loisirs

Il s'agit d'installations, d'animations ou d'offres de loisirs visant à améliorer la santé des habitant-e-s ou à favoriser les liens sociaux. Ces prestations sont soit accessibles à toutes et à tous, soit s'adressent à une population spécifique.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Soutien de la commune	Accessibilité	Contact
Yoga – gymn	2018 Bien-être santé	Cours de yoga – gym des aînés	Tous	Toute l'année 2 cours par semaine 20 personnes	Locaux à disposition	Gym gratuit Yoga payant environ Fr.20.— par cours	Dominique Lacombre pour le yoga et Marie-Hélène Tissières pour la gym
Rencontres aînés	2001 Éviter l'isolement et travailler la mémoire	Sorties, diners, rencontres mensuelles jeux	Aînés	Toute l'année et 1 rencontre jeux mensuelle 35 personnes	personnel et locaux – financier	Participations aux sorties payantes	Patricia Bruchez 079 104 99 14 <a href="mailto:patbruchez71@gmail.com">patbruchez71@gmail.com</a>
Animations pour la Jeunesse	2001 Donner la possibilité aux jeunes de se rencontrer dans un endroit fermé et sécurisé	Groupe de jeunes Jeux rencontres Organisation de petites soirées sous contrôle animatrice socio-culturelle – tenues bar lors de manifestation	Les jeunes	Mensuelle 15 personnes	Personnel et locaux et financier	Gratuit pour les participants	Patricia Bruchez 079 104 99 14 <a href="mailto:patbruchez71@gmail.com">patbruchez71@gmail.com</a> Michèle Michaud coordinatrice, animatrice socioculturelle
Jeunes de chœur	1970 Permet d'intégrer toutes les générations, les personnes seules, qui grâce à ce chœur ont des contacts sociaux.	Spectacles – concerts – animations villageoises Ce chœur met de la vie dans le village avec ses différentes prestations. Ce chœur anime également les messes et fait plusieurs concert dans le village et ailleurs	25 personnes dans le cœur Tous les habitants de la commune sont atteints par la mesure	Ponctuelle 30 concerts dans l'année en faveur des différentes œuvres sociales	Infrastructure – locaux – personnel et subside communal	Gratuit pour les participants, pas de cotisation demandée	Marie-Hélène Tissières Directrice du chœur <a href="mailto:michel.tissieres@bluwin.ch">michel.tissieres@bluwin.ch</a> 079 661 26 83



### III. Famille et solidarité

Il s'agit de mesures sociales, cherchant à renforcer les compétences favorables à la santé des familles ou faisant référence à une étape de la vie particulière (petite enfance, grossesse, parentalité, retraite, etc.). Cette catégorie comprend également les prestations délivrées au domicile ou relatives à la sphère privée.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Soutien de la commune	Accessibilité	Contact
Abonnements car postal	« 1980 » Favoriser le déplacement des jeunes en leur permettant de continuer à vivre dans le village	Abonnement annuel du car postal Trient-Martigny gratuit	Jusqu'à 19 ans	Annuelle	Financier Fr. 1'117.—par personne	Gratuit pour les bénéficiaires	Bureau communal Trient Goumand Christian 0277222105 <a href="mailto:christian.goumand@trient.ch">christian.goumand@trient.ch</a>
Repas midi gratuit	« 1980 » Pour alléger le budget des familles et pour l'attractivité d'habiter un petit village de montagne	Repas de midi gratuit aux écoliers période scolaire	Écoliers jusqu'à fin scolarité obligatoire	Annuelle	Financier Environ Fr. 5'000.--- variable selon les années	Gratuit pour les bénéficiaires	Bureau communal Trient Goumand Christian 0277222105 <a href="mailto:christian.goumand@trient.ch">christian.goumand@trient.ch</a>
Soutien aux aînés	« 1980 » Favoriser le lien social, éviter l'isolement	Visite à domicile personnes âgées – courses – bois..... Visite des employés communaux chez des personnes fixes et sur demande	Personnes âgées 5 personnes	A la demande et.au besoin cas par cas Environ 1 employé communal pour 3 heures par semaine	Personnel	Gratuit pour les bénéficiaires	Patricia Bruchez 079 104 99 14 Conseillère en charge des aînés <a href="mailto:patbruchez71@gmail.com">patbruchez71@gmail.com</a>
Abonnements de ski	2013 Favoriser la pratique du sport chez les jeunes	Rabais sur l'abonnement annuel de ski Compagnie du Mont-Blanc	Jusqu'à 18 ans 7 personnes (soit environ 30% de la population concernée)	Annuelle	Financier 30 % du coût de l'abonnement	70 % à charge de la personne	Bureau communal Trient Goumand Christian 0277222105 <a href="mailto:christian.goumand@trient.ch">christian.goumand@trient.ch</a>



### III.FAMILLE ET SOLIDARITE

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Soutien de la commune	Accessibilité	Contact
Mesures sociales de soutien aux famille	1993  2009 et 1993	Subsides communaux  Rabais sur l'électricité et énergie gratuite  Gratuité des différents papiers et documents (attestation de domicile,...)	Tous les domiciliés	Annuelle	Financier (soutien compris dans le budget annuel d'environ 320'000 CHF dédié aux aides et subventions diverses accordées chaque année aux citoyens).	Pas de conditions particulières	Bureau communal Trient Goumand Christian 0277222105 <a href="mailto:christian.goumand@trient.ch">christian.goumand@trient.ch</a>
Soutien à l'achat de sacs taxés	2018 Soutenir les familles et personnes âgées	Rabais sur la taxes poubelle Ristourne sur la facture malgré l'augmentation des taxes pour que celle-ci reste à Fr. 120.—comme avant	Tous les domiciliés	Annuelle	Financier 10 sacs par année pour seniors avec ordonnance et 20 sacs par année par naissance sur deux ans	Différence du prix par rapport à la subvention accordée	Bureau communal Trient Goumand Christian 0277222105 <a href="mailto:christian.goumand@trient.ch">christian.goumand@trient.ch</a>
Courses à domicile	2017 Soutenir les personnes ayant des difficultés à se déplacer	Collaboration avec Edelweiss Market pour livraison courses à domicile	Tous	Toute l'année	Employés communaux pour livraison	Aucune	Bureau communal Trient Goumand Christian 0277222105 <a href="mailto:christian.goumand@trient.ch">christian.goumand@trient.ch</a>
Aide sociale	Depuis toujours	Engagement de personnes au social, au chômage ou en gain intermédiaire comme employé communal auxiliaire	Tous	Toute l'année	Financier	Aucune	Bureau communal Trient Goumand Christian 0277222105 <a href="mailto:christian.goumand@trient.ch">christian.goumand@trient.ch</a>

## IV. Ecole

Il s'agit de mesures de promotion de la santé ou de prévention déployées à l'école. Elles cherchent à renforcer les compétences des élèves ou des enseignant-e-s en matière de santé ou à amener un changement structurel au sein de l'établissement (réaménagement de la cour de récréation, engagement de la direction, etc.).

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Soutien de la commune	Accessibilité	Contact
Camp de ski	2003	5 jours camp de ski à la Fouly avec Bovernier	Ecoliers primaires	Tous les deux ans	Financier – personnel	Gratuit pour les bénéficiaires	Commission scolaire
Journées sportives	2003	Sorties de ski – de raquettes – de luges...	Ecoliers primaires	Ponctuelle	Infrastructure – financier – personnel	Gratuit pour les bénéficiaires	Commission scolaire
Transports scolaires	1993	Transports organisés par la Commune. Elle met à disposition un bus et paye le salaire du chauffeur. La prestation va au-delà des directives cantonales.	Ecoliers	Tous les jours pendant période scolaire	Financier – infrastructure – personnel – véhicule	Gratuit pour les bénéficiaires	Bureau communal Trient Goumand Christian 0277222105 <a href="mailto:christian.goumand@trient.ch">christian.goumand@trient.ch</a>
Animations scolaires	1976	Spectacles – petites fêtes – fête fin école – animations diverses Etablissement d'un jardin potager permaculture	Ecoliers	Ponctuelle Environ 10 activités annuelles	Financier – infrastructure – locaux - personnel	Gratuit pour les bénéficiaires	Bureau communal Trient Goumand Christian 0277222105 <a href="mailto:christian.goumand@trient.ch">christian.goumand@trient.ch</a>



## V. Santé au travail

Il s'agit de mesures de promotion de la santé ou de prévention déployées au sein d'une ou plusieurs entreprises. Elles cherchent à renforcer les compétences des employé-e-s ou de la direction en matière de santé ou à amener un changement structurel dans les entreprises (engagement de la direction, installation de douches, amélioration du climat, etc.).

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Soutien de la commune	Accessibilité	Contact
Agrandissement dépôt communal	2019 (en cours)	Amélioration local de travail Avec un local bien séparé pour la pause et douche. Le local séparé servira également de local administratif et de local de pause leur permet de « couper » avec le travail. La douche a été faite sur leur demande Protection contre la poussière et les odeurs de la STEP Environnement propre	Employés communaux qui ont participé à toutes les étapes du projet. Leurs besoins et avis ont été pris en considération.	Tous les jours	Financier – infrastructure – locaux Fr. 200'000.— Mise à disposition de fruits gratuits	Aucun	Bureau communal Trient Goumand Christian 0277222105 <a href="mailto:christian.goumand@trient.ch">christian.goumand@trient.ch</a>
Promotion de la santé du personnel et protection de l'environnement	Une attention particulière est portée au bien-être générale du personnel  Table ronde	Mesure proposée par la Municipalité. Ecoute et résolution. Prise en charge des problèmes avec table ronde régulière avec tous les membres du conseil permettant ainsi de prévenir les conflits avant que ceux-ci n'éclatent et ce sur demande	Employés communaux	Au besoin Table ronde trimestrielle Rencontre hebdomadaire avec le chef des employés communaux	Personnel	Gratuit pour les bénéficiaires	Bureau communal Trient Goumand Christian 0277222105 <a href="mailto:christian.goumand@trient.ch">christian.goumand@trient.ch</a>



## V.SANTE AU TRAVAIL

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Soutien de la commune	Accessibilité	Contact
	Utilisation de produits et machines moins nocifs pour la santé	des employés communaux.  Dans le but de renforcer la santé et la sécurité des collaborateurs, les produits d'entretien sont naturels, les employés peuvent proposer l'achat de nouveau matériel et d'équipements selon leurs besoins.		Selon besoin	Financier Les produits utilisés sont naturels, la commune n'utilise pas de pesticide ni insecticide pour le désherbage ni de produits chimiques pour le désherbage		



## VI. Espaces publics et infrastructures

Il s'agit de mesures qui visent à réduire les influences physiques et chimiques nocives (bruit, fumée), à maintenir ou améliorer les ressources naturelles (eau, air, forêt) ou à créer des installations favorables à la santé sur le territoire communal (pistes cyclables, parcours balisés, places de jeux ou de sport).

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Soutien de la commune	Accessibilité	Contact
Terrain multisports synthétique	2010	Terrain ouvert à tout le monde	Tout le monde	Tout le temps	Financier – personnel – infrastructure – matériel	Gratuit pour les bénéficiaires	Bureau communal Trient Goumand Christian 0277222105 <a href="mailto:christian.goumand@trient.ch">christian.goumand@trient.ch</a>
Skate Park	2016	Rampe skate parc	Tout le monde	Été et automne	Financier – personnel – infrastructure	Gratuit pour les bénéficiaires	Bureau communal Trient Goumand Christian 0277222105 <a href="mailto:christian.goumand@trient.ch">christian.goumand@trient.ch</a>
Piste de fond, de luge, sentiers raquettes, minitéléski	depuis toujours	Piste de fond – piste de luge – sentiers raquettes - minitéléski gratuit	Tout le monde	Hiver	Financier – personnel – infrastructure	Gratuit pour les bénéficiaires	Bureau communal Trient Goumand Christian 0277222105 <a href="mailto:christian.goumand@trient.ch">christian.goumand@trient.ch</a>
Sentiers didactiques, sentiers balisés	Depuis toujours	2 couverts Salle polyvalente Tente / chapiteau Église	Tout le monde	été	Financier- personnel- infrastructures	Gratuit pour les bénéficiaires	Bureau communal Trient Goumand Christian 0277222105 <a href="mailto:christian.goumand@trient.ch">christian.goumand@trient.ch</a>
Mise à disposition de locaux	Depuis toujours	Salle communale – salle des générations – tente en été Couverts	Domiciliés	Tout le temps	Infrastructures – personnel et locaux	Gratuit pour les bénéficiaires	Bureau communal Trient Goumand Christian



## VI. ESPACES PUBLICS ET INFRASTRUCTURES



Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Soutien de la commune	Accessibilité	Contact
							0277222105 <a href="mailto:christian.goumand@trient.ch">christian.goumand@trient.ch</a>
Terrain de jeux	2010	Jardin enfants	Enfants	Tout le temps	Financier – personnel – infrastructure	Gratuit pour les bénéficiaires	Bureau communal Trient Goumand Christian 0277222105 <a href="mailto:christian.goumand@trient.ch">christian.goumand@trient.ch</a>



## Points forts et lacunes observées : propositions de mesures complémentaires et d'améliorations

La commune de Trient, petite commune de village, montre un intérêt particulier aux mesures favorisant le lien social, permettant de rompre l'isolement des plus âgés et de faire se regrouper l'ensemble du village, notamment en soutenant l'association Jeunes de cœur, un pilier du lien social. Nous relevons également l'importance des politiques communales en faveur du logement, des commerces et artisans. Un village sans commerce, sans lieu rassembleur perd en intérêt, avec à terme une baisse de son attractivité et surtout de la qualité de vie de ses habitants. Pour renforcer les mesures présentées, voici différentes propositions d'amélioration ainsi que de nouvelles mesures :

Lacune (description)	Proposition de mesure
Il existe un risque que les mesures favorisant le lien social ne reposent que sur une seule personne	Afin d'éviter que lors de changements au niveau du personnel communal des bonnes pratiques se perdent, inscrire les mesures au budget, même si leur coût est nul ou peu élevé. Cela permet de garantir la pérennité de ces mesures
Besoins des employés communaux identifiés de manière volontaire, risquant ainsi d'être oubliés avec le temps	Proposer aux employés communaux un mode de récolte des besoins plus formel et le reconduire régulièrement : questionnaire par exemple.
Offres de loisirs en faveur des enfants à développer afin de les intégrer à la commune et leur donner envie de s'investir	Proposer des offres de Passeport Vacances permettant de mettre en avant les savoirs-faire de la commune, ses habitants, ses atouts. Possibilité de le faire en collaboration avec le Passeport vacances du CREPA
Offres de loisirs en faveur des adolescents, en collaboration avec l'animatrice socio-culturelle afin d'occuper les jeunes sur la commune et les faire bouger	Proposer des démonstrations, compétitions, matchs, sur les différentes infrastructures existantes : skate park, terrain de jeu. D'une part les jeunes auront la possibilité de bouger, s'amuser et cela pourrait être un lieu de rencontre pour l'ensemble du village. Proposer aux jeunes d'organiser des démonstrations est également un moyen de les valoriser.



En un graph, voici le bilan des actions existantes dans votre commune (en bleu) et de celles demandées au minimum afin d'obtenir le label 3 étoiles (en orange).

### Mesures de promotion de la santé par domaine

