



## Label « Commune en santé »

La commune d'habitation influence l'état de santé de sa population. Votre commune peut influencer positivement et à long terme la santé de votre population et peut ainsi en tirer certains bénéfices : amélioration de l'image de la commune, bon moyen d'intégration, tremplin pour repeupler les clubs et les associations sportives, canalisation de la violence, limitation du dépeuplement, amélioration de la qualité de vie des citoyens.

## Etat des lieux des actions développées avec le soutien de la commune

Les tableaux ci-dessous mentionnent les mesures développées par la commune de Sierre dans les 6 domaines :

Politique Communale	13 mesures	Offres de loisirs	16 mesures	Famille et solidarité	16 mesures
Ecole	13 mesures	Santé au travail	5 mesures	Espaces publics	10 mesures

Les 73 mesures sont validées par Promotion Santé Valais dans le cadre de la labellisation.

### **Promotion Santé Valais**

*Jean-Bernard Moix*  
Directeur

*Catherine Moulin Roh*  
Responsable promotion santé

### **Commune de Sierre**

*Pierre Berthod*  
Président

*Jérôme Crettol*  
Secrétaire municipal

Sion, le 2 février 2018

## I. Politique communale

Mesures témoignant d'un engagement ferme des autorités communales en faveur de la promotion de la santé : adoption d'un engagement écrit (modification du règlement communal, charte), modification organisationnelle de la commune (attribution de ressources financières, matérielles ou en personnel) ou changement structurel au sein de la commune.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Soutien de la commune	Accessibilité	Contact
<b>Fourchette Verte</b>	2009, promouvoir une alimentation saine et de qualité	Plusieurs institutions communales ou privées offrent des repas Fourchette verte	Enfants de 0 à 16 ans fréquentant les structures d'accueil de l'enfance et cantines scolaires communales	Permanente	Subventionnement des institutions communales, 300.—pour le label	0.--	Nathalie Epiney, cheffe du service Accueil de l'Enfance, 027 4555151 - <a href="mailto:nathalie.epiney@sierre.ch">nathalie.epiney@sierre.ch</a>
<b>Politique de la jeunesse</b>	La ville a défini une politique de la jeunesse qui prévoit un certain nombre de mesures. <a href="#">Politique de la jeunesse</a> La commission jeunesse a défini les 6 objectifs de sa politique. Elle peut compter notamment sur le travail et les projets d'une déléguée à la jeunesse	La délégation à la jeunesse fonctionne comme une interface entre la commune, les jeunes et les associations qui travaillent avec les jeunes. Elle propose notamment un soutien logistique et des conseils pour les jeunes Sierrois qui souhaitent réaliser un projet. La délégation à la jeunesse développe et pilote des campagnes de sensibilisation et de prévention destinées aux jeunes ou aux familles.	Les jeunes de Sierre pour les soutiens aux projets, les écoliers pour les actions de prévention.	Permanente	Subside ASLEC 420'00.— Projets jeunesse – Fonctionnement 90'000.—(y compris ch. Sociales)	--	Florence Zufferey Déléguée à la jeunesse Ville de Sierre Direction des écoles Tél. +41 27 452 02 36 <a href="mailto:Florence.zufferey@sierra.ch">Florence.zufferey@sierra.ch</a>
<b>Politique d'intégration</b>	La ville a défini une politique de l'intégration qui prévoit un certain nombre de mesures.	<u>Politique de l'intégration</u> La commission Intégration et vivre-ensemble a confirmé les 7 objectifs de sa politique pour la nouvelle législature. Elle peut compter notamment sur une déléguée à l'intégration. En 2014, avec la mise en place du Programme d'intégration cantonal (PIC), une déléguée régionale à	La population migrante et suisse résidant à Sierre	Permanente	Budget CHF 50'000.—(y compris subventionnement cantonal)	Les prestations proposées par le Service intégration sont offertes à la population, à l'exception de la mise sur pied de cours	Sandrine Rudaz Déléguée à l'intégration 027 452 03 34 <a href="mailto:sandrine.rudaz@sierre.ch">sandrine.rudaz@sierre.ch</a>  Muriel Perruchoud Déléguée régionale à l'intégration 027 452 02 37

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Soutien de la commune	Accessibilité	Contact
		l'intégration a été engagée pour le district de Sierre.				comme celui sur la naturalisation de CV (CHF 5.--)	
<b>Plan directeur des infrastructures sportives</b>	Depuis 2009, la ville a défini un plan directeur des infrastructures sportives qui prend en compte la loi fédérale sur l'encouragement du sport du 1.10.12 ainsi que la loi cantonale.	Sierre encourage le sport pour tous et soutient de nombreuses sociétés, clubs et manifestations.	Sociétés sportives Ecoliers et étudiants Population de Sierre et communes avoisinantes	Permanent	3,8 millions pour la gestion des infrastructures sportives	Gratuité pour les clubs sportifs. Entrée payante pour les piscines. Patinage public gratuit.	Ryan Baumann Responsable des sports 027 452 02 32 ryan.baumann@sierre.ch
<b>Politique de subventionnement aux institutions sociales</b>	La ville accorde depuis de nombreuses années des subventions aux institutions sociales qui interviennent auprès de la population sierroise. Elle subventionne également des projets (santé, formation et éducation) dans les pays du Tiers-Monde	La ville subventionne annuellement un certain nombre d'associations et ponctuellement d'autres associations. Il s'agit par exemple, des samaritains de Sierre, la Main Tendue, PARSPAS, SIPE, etc	La population visée par ces différentes institutions.	Permanent	60'000.—pour les institutions sociales et 25'000.—pour les projets Tiers-Monde	0.--	Gestion par le CMS
<b>Slow up</b>	11 <sup>ème</sup> édition en 2017	La ville de Sierre collabore à l'organisation de la Slow up dont le parcours, une boucle de 38 km entre Sion et Sierre, jalonnée d'aires d'animation, se déroule sur une grande partie de son territoire. 2 aires de repos Granges et Sierre sont à disposition. Une boucle de 8km est proposée entièrement sur son territoire	300'000 personnes ont participé en 2016, selon le rapport d'activité des organisateurs	Permanent	20'000.—de soutien financier + les prestations en nature de la police et du service de la voirie (env. 10'000.--)	La participation au parcours de la slow-up est gratuite ainsi que les activités et animations proposées le long du parcours. Repas et boissons payantes.	Serv. Des sports, techniques et police
<b>Label Youp là'bouge</b>	Depuis 2012, les structures de l'accueil	Les objectifs sont de promouvoir le mouvement au quotidien, de lutter	La Crèche de l'Europe est	Permanent	Budget ordinaire, temps de formation	Pour tous les enfants	Nathalie Epiney, cheffe du service Accueil de

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Soutien de la commune	Accessibilité	Contact
	de l'enfance de la Ville de Sierre sont labellisées.	contre la sédentarité et combattre la problématique de surpoids. Ce label propose des formations autour du mouvement aux éducateurs-trices de l'enfance mais aussi aux autres professionnels, telles que les infirmières puéricultrice ainsi qu'un soutien professionnel et financier pour l'aménagement d'espaces favorables à la mobilité des enfants.	labellisée depuis septembre 2012. Des journées portes ouvertes ont été organisées ainsi qu'une exposition à l'intention des parents.		du personnel	fréquentant les structures 0.--	l'Enfance 027 455 51 51 <a href="mailto:nathalie.epiney@sierre.ch">nathalie.epiney@sierre.ch</a>
<b>Soirée annuelle de bienvenue</b>	Il s'agit d'un accueil officiel des autorités aux nouveaux arrivants (Environ 1'000 / année). Cette soirée existe depuis 2008.	Le but est de faire connaissance dans un cadre convivial. Durant cette soirée, les principales structures sierroises y sont représentées (Espace Interculturel Sierre, Groupe Mosaïque, Aslec, CMS, BMS, Office du Tourisme, etc). Cette soirée est l'occasion de rencontrer, échanger et partager avec d'autres nouveaux arrivants, mais également avec les élus locaux.	Nouveaux arrivants environ un 10-15% de participation, donc entre 100 et 150 personnes par soirée.	1 fois par année en novembre	Budget intégration env. CHF 5'000.-	--	Sandrine Rudaz Déléguée à l'intégration 027 452 03 34 <a href="mailto:sandrine.rudaz@sierre.ch">sandrine.rudaz@sierre.ch</a>
<b>Séances d'informations « Vivre à Sierre »</b>		Il s'agit d'un premier contact pour bien démarrer à Sierre. Des informations sur la Commune, les principales infrastructures et associations sierroises ainsi que les manifestations sont présentées. Ces rencontres se déroulent en petit groupe et sont proposées environ chaque 2 mois. Elles existent depuis 2008. La séance se termine par une visite guidée de l'Hôtel de Ville avec une historienne de l'art et un petit apéritif. La Présentation peut être accompagnée au besoin d'interprète. L'intérêt de cette soirée est de	Par séance d'information, environ 10-15% de participation, soit environ 10-15 personnes	4 à 5 fois par année	Budget intégration env. CHF 1'000.-	Gratuit pour les bénéficiaires	

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Soutien de la commune	Accessibilité	Contact
<b>Site te Internet et Brochure Sierretakeuil</b>		<p>favoriser l'intégration des nouveaux arrivants dans leur nouvel environnement. L'intégration étant un processus de rapprochement réciproque, la Ville de Sierre fait ainsi un pas vers eux pour les accueillir.</p> <p>Elle contient les principales informations sur la vie à Sierre. Elle est traduite en sept langues. <a href="http://www.sierretakeuil.ch">www.sierretakeuil.ch</a></p>	Il y a entre 15'000 et 20'000 vues par année	Le site Internet tout comme la brochure sont mis à jour chaque année et sont régulièrement imprimés selon les demandes/besoins.		Gratuit pour les bénéficiaires	
<b>ASLEC</b>	Depuis plus de 50 ans, l'ASLEC est le Centre de Loisirs de Sierre. Ses missions sont d'offrir à l'ensemble de la population sierroise, et spécialement à ceux qui en font la demande, les conditions nécessaires pour réaliser des activités de temps libre et d'encourager, promouvoir des manifestations, des activités artistiques et culturelles.	<p>Organisation de soirées à thème (débat, musique, prévention, loisirs, etc). Accueil des jeunes. Lieu d'activités pour associations diverses.</p> <p>Service animation et éducation. (détails dans pages suivantes)</p> <p>Mandats parascolaires (détails dans pages suivantes) <a href="http://www.aslec.ch/">http://www.aslec.ch/</a></p>	Toute la population est concernée par les activités de l'ASLEC, 17 clubs fréquentés par env. 300 personnes de tous âges, des cours fréquentés en moyenne par env. 70 personnes, cours parascolaires pour les jeunes dès la 1 <sup>ère</sup> primaire au CO env. 450 enfants/an, 1150 à 1800 utilisateurs par semaine, accueil de jeunes : env. 60/semaine	Permanent	420'000.--,subside de la ville et mise à disposition des locaux d'une valeur de 39'000.--	Association ouverte à tous. Cotisation annuelle, selon les activités : 30.- individuelle 50.- famille Entre 300.- et 400.- clubs et associations.	ASLEC, Dominique Genoud, tél. 0274554040
<b>Projet péri-urbain « Cohabiter »</b>	Ce projet vise à renforcer l'accueil des nouveaux arrivants dans	Une personne de Sierre fait découvrir la Commune, ses activités et ses habitants à la personne désireuse	Tout nouvel arrivant, quels que soient son origine	Permanent	Ce projet est co-financé par le SEM, le Canton du Valais et la	Gratuit pour les parrains/marraines et pour les	Sandrine Rudaz Déléguée à l'intégration 027 452 02 34

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Soutien de la commune	Accessibilité	Contact
<b>Projet parrain-marraine culturel</b>	la commune, à faciliter leur intégration dans ce nouvel environnement, leur participation à la vie sociale et à simplifier l'accès aux services administratifs de la ville.	d'être parrainée/marrainée : à travers des balades, activités sportives, partage d'un café, l'aide à la compréhension d'un courrier, etc. Le parrain/marraine ne fait pas les choses pour l'autre personne, elle l'aide à faire, lui conseille ou l'oriente vers les services concernés. Le but est d'autonomiser au maximum la personne. La Ville de Sierre, par sa déléguée à l'intégration, accueille tous les nouveaux parrains et marraines et les personnes désireuses d'être parrainées ou marrainée afin d'identifier leurs besoins, etc. Elle se charge également de former les binômes en fonction des affinités, intérêts communs, etc. Elle suit le duo durant l'année que dure le parrainage/marrainage et elle organise une séance de clôture/bilan à la fin de chaque parrainage/marrainage.	et son statut, souhaitant participer à la vie sociale de sa commune peut s'inscrire. Les parrains-marraines : Tout habitant de la commune, connaissant les structures locales et portant un intérêt à la problématique de l'intégration, peut parrainer un nouvel arrivant. Ce projet vise les 32 communes du district de Sierre, Sion et Conthey, ainsi que leurs habitants, soit environ 114'000 habitants		Région Valais central.	parrainés/marrainés	sandrine.rudaz@sierre.ch
<b>Projet Santé Sierre</b>	ProjetSanté est une association à but idéal - rompre des situations d'isolement - Soutenir une démarche d'intégration	ProjetSanté organise annuellement un concours d'affiches sur un thème original lié à la promotion de la santé, les projets pouvant être ensuite exploités par les collectivités et institutions intéressées. ProjetSanté organise chaque année une ou deux conférences-débats ou un symposium sur une question liée à ses deux domaines d'activité: la santé et la vie sociale, ceux-ci considérés dans une acception assez large.	Toute la population, associations	Permanent	Budget ordinaire La commune de Sierre est membre de l'association. <a href="#">Projet santé Sierre</a>	Gratuit	Association Projet Santé, Sierre

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Soutien de la commune	Accessibilité	Contact
<b>Subsides aux sociétés sportives</b>	Depuis 2006, une politique de subsides aux sociétés sportives a été mise en place à Sierre. En 2016, un nouveau système de répartition a été instauré avec des critères et objectifs mesurables, tels que : nombre et qualité de formation des moniteurs, nombre membres jeunesse, budget de la société, offre sportive pour les jeunes,...	La Ville de Sierre attribue des subsides aux sociétés sportives en fonction de critères bien définis et validés par le Conseil municipal. Cette répartition se fait une fois par législature (tous les 4 ans), sur la base d'un questionnaire rempli par les sociétés sportives. Le montant attribué est alors fixe et payé chaque année, sur présentation des comptes, du budget et du procès-verbal de la dernière assemblée générale du club.	Pour la législature 2017-2020, 28 sociétés sont bénéficiaires des subsides	annuel	CHF 100'000.—, en plus de la gratuité des installations sportives		Ryan Baumann Responsable des sports 027 452 02 32 ryan.baumann@sierre.ch
<b>Groupe réseau</b>	Besoin de réunir les partenaires réseau en lien avec la jeunesse. Dès 2010 Objectifs : Coordonner les actions et maintenir le lien entre les acteurs. Prise en charge plus efficiente de situations.	Coordonné par l'ASLEC : organisation informelle d'échange de bonnes pratiques, veille documentaire de ce qui se passe à Sierre avec tous les membres du réseau sierrois. Etat de la situation de la jeunesse, Thématiques spécifiques selon les demandes des acteurs (migration, insertion professionnelle, prévention, divers)	Membres du réseau (entre 20 et 25 personnes)	3 x par année environ Chaque année	Sans soutien financier spécifique. Compris dans le budget ASLEC.	Les partenaires en lien avec la jeunesse	ASLEC, Dominique Genoud, tél. 0274554040

## II. Sociétés, animations de jeunesse, fêtes et soirées

Installations, animations ou offres de loisirs visant à améliorer la santé des habitant-e-s ou à favoriser les liens sociaux. Ces prestations sont soit accessibles à toutes et à tous, soit s'adressent à une population spécifique.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Soutien de la commune	Accessibilité	Contact
<b>Sport scolaire facultatif</b>	Le but est d'améliorer la condition physique des enfants, de parfaire leur éducation sportive tout en occupant sainement leurs loisirs.	La Commune de Sierre offre aux élèves la possibilité de participer à des activités sportives organisées par l'école en dehors des heures de classe. Les élèves choisissent un cours par trimestre. Le but est de découvrir des activités et non de faire la même activité toute l'année <a href="http://www.sportparascolaire-sierre.ch">www.sportparascolaire-sierre.ch</a>	652 Élèves sierrois y ont participé sur l'année 2016-2017. 12 activités sportives différentes sont proposées.	Permanent	Budget ordinaire		Julien Beney Rue de Glarey 40B 3960 Sierre 078 740 61 13 sport.parascolaire@e coles.sierre.ch
<b>Sport des aînés et ateliers santé</b>	<a href="#">Pro Senectute</a> offre un certain nombre d'activités sportives ainsi que des activités qui ont pour objectifs de permettre aux personnes âgées de garder leur autonomie et une bonne qualité de vie.	« Vieillir en santé », c'est dans cet esprit que la fondation Pro Senectute Valais inscrit les activités sportives qu'elle propose, adaptées aux aînés. Été comme hiver, en plein air ou en salle, marche, gymnastique, VTT, ski de fond, aquagym, cours équilibre, danse, etc. Les activités sportives entretiennent la forme et permettent de garder des contacts amicaux.		Permanent	Mise à disposition des locaux et des infrastructures	Tarif préférentiel qui dépend des cours suivis	Pro Senectute Valais, Sion 027 322 07 41
<b>Cours de gym prévention cardiaque</b>	Le CMS propose depuis de nombreuses années 30 cours de gym de prévention cardiaque à la population <a href="#">gym préventive</a>	Dispensés par une monitrice, les participants sont également coachés par du personnel du CMS pour des contrôles santé avant pendant et après l'effort. Deux conférences sur des thématiques de prévention cardiaque sont organisées pdt l'année	20 personnes	Chaque année de septembre à juin	Subv. Activités CMS	250.--	CMS, Isabelle Pralong, 027 452 07 16 isabelle.pralong@sier re.ch



Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Soutien de la commune	Accessibilité	Contact
<b>Travail social et d'animation Hors Mur</b>	Constat de besoins de présence hors murs dès 2007	Une équipe d'animateurs et éducateurs hors murs sont à disposition de la population pour proposer des animations et répondre de manière efficace aux conflits, aux incivilités éventuels. L'équipe peut compter sur un triporteur (vélo électrique-remorque) pour se déplacer et déplacer le matériel d'animation en ville. <a href="http://www.aslec.ch">www.aslec.ch</a>	Très variable en fonction du type d'action (par exemple présence au lac, environ 50 personnes touchées, anniversaire aslec 1500 personnes touchées). Pour la présence au lac, par exemple, activités sportives et de plein air, jeux, adresse, skateline.	Principalement de mai à septembre.	1,2 EPT d'éducateurs et 1,9 EPT d'animateurs compris dans le budget ASLEC	Pour tous, enfants, jeunes, adultes, familles, en fonction de l'activité.	ASLEC, Dominique Genoud 0274554040
<b>TSHM (Education et prévention)</b>	Constat de besoins dès 2005. Engagement d'un médiateur	Le secteur travail social hors murs « TSHM » de l'Aslec répond à une mission spécifique : venir en aide à des individus sur le territoire sierrois, indépendamment de leur âge, de leur classe sociale et de leur origine.	Les difficultés scolaires, l'aide à l'insertion sociale et professionnelle, les difficultés familiales. Les relations aux autres, les comportements inappropriés.  Total heures des deux éducateurs : 2100 h dont 50% environ pour suivi, projets prévention et divers	Permanent	1,2 EPT d'éducateurs compris dans le budget ASLEC	Parents, enfants, manifestations, adultes, tous. Selon le type de projet ou action.	ASLEC, Dominique Genoud 0274554040
<b>Urban Training</b>	Sierre a lancé en mai 2017 sa septième saison d'Urban Training.	Douze séances de 60 minutes allient plaisir et activité physique. Prendre l'air, faire bouger son corps, redécouvrir sa ville autrement que par	Depuis son lancement en 2011, environ 400 personnes participent	De mai à septembre Chaque année	CHF 3'000.--	gratuit	Ryan Baumann Responsable des sports 027 452 02 32



## II.OFFRES DE LOISIRS



Commune en santé

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Soutien de la commune	Accessibilité	Contact
		la fenêtre de sa voiture. Le Urban Training, c'est tout cela et c'est tout bénéfique. <a href="#">urban-training sierre</a>	chaque année au programme				ryan.baumann@sierre.ch
<b>Semaine cantonale d'actions contre le racisme</b>	Le but de cette semaine d'actions est de rappeler que le respect des droits de la personne et la lutte contre le racisme et la discrimination demeurent des enjeux au sein des sociétés contemporaines.	Elle a lieu autour du 21 mars de chaque année. Durant cette semaine, de nombreuses activités sont proposées par la Ville et les différents partenaires de terrain (Espace Interculturel Sierre, Aslec, etc.). <a href="#">semaine-d-actions-contre-le-racisme</a>	Toute la population – Difficile d'évaluer le nombre de personnes touchées par ces actions	1 x par année	Entre CHF 4'000 et CHF 7'000.-- (budget intégration et subvention cantonale)	Cela dépend de l'animation. En principe, c'est gratuit, mais si c'est pour un spectacle on peut demander le prix de l'entrée.	Sandrine Rudaz Déléguée à l'intégration 027 452 02 34 sandrine.rudaz@sierre.ch
<b>Noël sans frontière</b>	Cette période de fête est vue comme une possibilité d'approche à l'interculturalité grâce à un processus participatif basé sur le dialogue et les échanges entre personnes d'origines culturelles différentes dans un but d'intégration.	Le premier mercredi du mois de décembre, un sapin est mis en place devant l'Hôtel de Ville et est décoré des 103 nationalités qui vivent dans la Cité du Soleil. La population sierroise est invitée à partager un vin chaud et à déguster quelques gourmandises d'ici et d'ailleurs. Des animations sont également proposées : visite du camion des pompiers, concert, soirée disco sur la patinoire, distribution de sachet surprise par le Père Noël, etc.	La population sierroise et des environs	1 x par année	Budget intégration Env. CHF 4'500.--	0.--	Sandrine Rudaz Déléguée à l'intégration 027 452 02 34 sandrine.rudaz@sierre.ch
<b>Noël des Aînés</b>	Le CMS organise sur mandat de la ville les Noël des Aînés.	C'est l'occasion d'un moment de partage et rencontre à Sierre, Granges et Noës	Env. 400-500 pers.	Permanent	6200.--	0.--	CMS, Loriane Salamin 027 452 07 05 loriane.salamin@sierre.ch

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Soutien de la commune	Accessibilité	Contact
<b>Ateliers Vacances</b>	Les ateliers ont pour objectifs de donner de la couleur aux grandes vacances et d'offrir des activités originales aux enfants.	<a href="#">ateliers vacances</a> : bricolage, dessin, cuisine, sport	22 ateliers proposés pour environ 250 places. Enfants de 5 à 15 ans domiciliés ou scolarisés à Sierre	2 semaines par an durant l'été	10'000 mais compris dans les 420'000.— de l'ASLEC	Ateliers de 90.- à 250.- la semaine par participant.	ASLEC, Dominique Genoud, tél. 0274554040
<b>Les Tables du lundi</b>	Repas communautaire. C'est l'occasion de faire de nouvelles connaissances, de créer des liens ou de donner un coup de main.	Lieu de rencontres autour d'un repas proposé à toute la population <a href="#">tables-du-lundi</a>	Env. 50 personnes.	Ont lieu 2 x par mois d'octobre à juin	Mise à disposition des locaux et d'un animateur de l'ASLEC	Ouvert à tous. Chacun paie selon ses moyens.	Liliane Mäusli, tél. 027 455 05 89
<b>Prévention en milieu festif</b>	Besoin identifié par les organisateurs d'événements. Action développée par l'aslec depuis plus de 5 ans	Intervention dans différentes fêtes et manifestations de la région de Sierre, Prévention par les pairs. Formation de 10 jeunes environ par l'aslec pour la prévention. Réduction des risques (alcool, violences, etc.)	Selon les festivals et événements. De 800 à 4000 personnes)	Plusieurs interventions tout au long de l'année.	Compris dans le budget aslec	Selon tarif d'entrée des festivals et événements	ASLEC, Dominique Genoud, tél. 0274554040
<b>Unipop Sierre</b>	Promouvoir la formation des adultes, sous les formes les plus diverses, dans un concept de formation permanente.	L'unipop propose un certain nombre de cours ou conférence à la population de Sierre : santé, bien-être, développement personnel comme le yoga, retrouver la confiance en soi, techniques de soins, permaculture <a href="#">unipopsierre.ch</a>	Env. 70 pers. sur l'année ont participé aux ateliers thématiques santé bien-être	Chaque année Cours selon calendrier	12000.--, subv. Comm.	Selon les offres	Delévaux Olivier Rue Ste-Catherine 16 3960 Sierre 079 689 61 19
<b>Anciens Abattoirs</b>	Animation, gestion et coordination du lieu. (salle de concert,	Composé des associations Aslec, Artsonic, la Main Verte, Arkaös, JaszStation et steakno.	Une cinquantaine de soirées pour environ 4500 participants	Permanent	Mise à disposition des locaux par la Ville, loyer 42'000.—	Adultes, prix d'entrée environ 15.-, selon les organisateurs	ASLEC, Dominique Genoud, tél. 0274554040

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Soutien de la commune	Accessibilité	Contact
<b>La Sacoche</b>	<p>locaux de musique, salle de projection, locaux pour clubs et associations.</p> <p>Dès septembre 1996, l'ASLEC a été mandatée par la commune pour la gestion du site.</p> <p>Dès 2012, l'ASLEC a été mandatée par la commune pour la gestion du site.</p>	<p>L'objectif est d'offrir aux jeunes et à la population sierroise un lieu de rencontre, faire découvrir les associations culturelles et promouvoir les compétences.</p> <p>Les différentes soirées sont labellisées Fiesta. Favorise l'intégration sociale, les liens et rencontres et l'engagement bénévole.</p> <p>Lieu de spectacle art de la scène (théâtre). Scolaires.</p> <p>Favoriser l'expression théâtrale, la rencontre, la création.</p>	8000 personnes environ par an	Permanent	<p>Mandat de la Ville de Sierre pour l'ASLEC</p> <p>Mandat de gestion des locaux par la Ville à l'ASLEC</p>	Tous	
<b>Wake up and run Sierre</b>	Wake up and run, c'est un jogging non-chronométré de 5 km qui a lieu dans 11 villes de Suisse à 5h30 du matin et qui est suivi d'un petit déjeuner...	<p>Trois missions et valeurs : environnement propre (infrastructures réduites, produits locaux), santé et œuvres de charité (soutien).</p> <p>Partager un moment convivial, découvrir sa ville, faire un peu de sport et manger équilibré</p>	500 participants	Course organisée chaque année	CHF 3'000—et prestations en nature (voirie, police, infrastructures)	32.-/personne Parcours à mobilité réduite	<p>Ryan Baumann Responsable des sports 027 452 02 32 ryan.baumann@sierre.ch</p>
<b>Midnight sport Sierre</b>	<p>Vivre des samedis soirs constructifs, actifs, créatifs conçus par et pour les jeunes.</p> <p>Proposé par la Ville de Sierre et la Fondation IdéeSport</p>	<p><a href="#">midnight sport sierre</a></p> <p>rendez-vous sportifs et ludiques: ping-pong, trampoline, basket, foot unihockey, frisbee, animations ponctuelles. On peut aussi tout simplement s'y retrouver pour le simple plaisir de parler et d'échanger. Le tout est encadré par des adultes, mais</p>	<p>Près de 2'000 jeunes ont assisté aux 24 soirées organisées à Borzuat durant la saison 2016-2017</p> <p>Moyenne de 80-90 jeunes par soirée</p>	<p>Les samedis soirs durant la période scolaire</p> <p>Environ 25 soirées par année scolaire</p>	<p>2016-17 : CHF 4'000. 2017-18 : CHF 14'000 2018-19 : CHF 36'000</p> <p>Le projet a été subventionné pour 3 ans par l'association projet santé et par le</p>	<p>Gratuit, une salle de gym mise à disposition + l'encadrement par un coach adulte et des coaches juniors</p>	<p>Florence Zufferey Déléguee à la jeunesse Ville de Sierre Direction des écoles 027 452 02 36 florence.zufferey@sierre.ch</p>



## II. OFFRES DE LOISIRS



Commune en santé

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Soutien de la commune	Accessibilité	Contact
	Phase pilote de février à mai 2016	aussi et surtout par une dizaine de coaches juniors formés pour cette tâche.			fonds du sport. A partir de 2019 les coûts sont entièrement à la charge de la Ville de Sierre		Ryan Baumann Responsable des sports 027 452 02 32 ryan.baumann@sierra.ch
<b>Distinctions sportives</b>	Dès 1986	Les distinctions sportives sont destinées à récompenser ou à encourager toute personne, groupe, club ou association qui, par leurs résultats, leurs actions, leurs activités ou leur dévouement ont marqué la vie associative sportive sierroise.	Tout sportif individuel ayant ses papiers à Sierre ou tout club sportif sierrois. En 2015 une équipe entière de streethockey de 15 personnes et 6 autres sportifs individuels ont reçu une distinction sportive	Entre 1986 et 2013 chaque année, puis arrêt pendant 2 ans puis chaque 2 ans depuis 2015.	CHF 6'000.—en argent cash + des bons piscines pour une valeur de CHF 1'000.00	Gratuit un formulaire de candidature doit être envoyé au service des sports	Ryan Baumann Responsable des sports 027 452 02 32 ryan.baumann@sierre.ch

### III. Famille et solidarités

Mesures sociales, cherchant à renforcer les compétences favorables à la santé des familles ou faisant référence à une étape de la vie particulière (petite enfance, grossesse, parentalité, retraite, etc.). Cette catégorie comprend également les prestations délivrées au domicile ou relatives à la sphère privée.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Soutien de la commune	Accessibilité	Contact
<b>Messages aux parents Pro Juventute</b>	Les « Messages aux parents » sont des guides qui transmettent des informations pratiques sur les soins, la santé, l'éducation et les droits de l'enfant.	La ville par l'intermédiaire des infirmières puéricultrice du CMS offre aux jeunes parents qui en ont le besoin l'abonnement à ces messages	25 parents d'un premier enfant ont obtenu le message aux parents sur l'année 2016	Chaque année depuis plusieurs années	1000.--	0.--	CMS, Isabelle Pralong 027 452 07 16 isabelle.pralong@sierra.ch
<b>La fête des voisins</b>	La fête des voisins a pour objectif de mettre en contact des personnes qui se côtoient durant toute l'année sans pour autant avoir l'occasion de partager un moment ensemble. Convivialité, rencontre, solidarité	La fête des voisins est coordonnée par la Ville (déléguée jeunesse et déléguée intégration) et organisée à Sierre depuis 2009. <a href="#">la-fete-des-voisins</a>	Toute la population (80 fêtes annoncées en 2013 et environ une 20 « spontanées ». Donc, environ 1'800 participants)	1 x par année	Budget intégration Entre 4'000.- et 5'000.-	0.--	Sandrine Rudaz, déléguée à l'intégration 027 452 02 34 sandrine.rudaz@sierra.ch
<b>Maison Soleil</b>	L'Association maison soleil est une structure préventive qui accueille les enfants de 0à5 ans accompagnés par un adulte.	<a href="#">Maison Soleil</a> Dans un cadre bienveillant, ludique, convivial, l'enfant et l'adulte peuvent évoluer et vivre ensemble dans les jeux, les échanges, les relations, à leur propre rythme. Objectifs : - Favoriser la socialisation et	815 enfants, 589 mamans, 55 papas, 25 autres adultes et 338 accompagnants adultes de langue maternelle étrangère	Elle est ouverte deux 1/2 journées par semaine	10870.--	2.—par accueil sans rendez-vous, sans inscription, sans demande formulée.	Fanny Devanthery, présidente de l'association Maison Soleil

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Soutien de la commune	Accessibilité	Contact
		l'autonomie de l'enfant - Soutenir les parents face aux difficultés du quotidien, - Rompre des situations d'isolement, - Soutenir une démarche d'intégration.					
<b>Colonie d'été à Palavas-les-Flots</b>	Permettre à des enfants de passer des vacances au bord de la mer de bénéficier d'un encadrement et d'activités adaptées. Elle a lieu depuis plus de 30 ans.	<a href="#">colonie d'été à la mer</a> Le CMS organise, chaque année, sur mandat de la Ville de Sierre, une colonie de vacances à la mer. Nombreuses activités organisées : plages et activités balnéaires, activités récréatives, théâtre, disco, visites,...	Enfants de 6 à 12 ans, 60 à 80 enfants par année peuvent en bénéficier.	Chaque année, pendant environ 15 jours	60'000.--	730.--	CMS, Nathalie Epiney, cheffe du service Accueil de l'enfance
<b>Espace interculturel</b>	L'association a pour but d'intégrer les personnes migrantes dans notre ville en leur offrant une école de langue française et un lieu de rencontre convivial avec la population indigène.	Enseignement de la langue française - 40 classes hebdomadaires allant des niveaux alphabétisation et apprentissage de la phonétique (infra A1.1) aux niveaux Débutant, Moyen et Avancé - utilisateur élémentaire et indépendant (A1/A2/B1). Ces niveaux sont définis et appliqués selon les critères du Cadre Européen commun de référence pour les langues. Offre d'un choix d'activités culturelles et informatives, connaissance des us et coutumes du pays d'accueil Valorisation des ressources des personnes migrantes Sensibilisation de la population locale	Moyenne annuelle de fréquentation 600 personnes, 60 personnes participent aux rencontres hebdomadaires, 400 aux cours de français hebdomadaires, 300 personnes participent annuellement aux événements spéciaux. Le public est composé de 2/3 de femmes et 1/3 d'hommes.	Permanent	Env. 17'000.--	Les activités intégratives sont gratuites L'inscription coûte CHF 200.--	Marie-Thérèse Brembilla, coordinatrice de l'Espace Interculturel Sierre 027 455 32 76

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Soutien de la commune	Accessibilité	Contact
		Collaboration et partenariat avec les organismes locaux Information					
<b>Visites préventives à domicile</b>	Le CMS propose des visites préventives à domicile pour prévenir certains inconvénients liés au processus de vieillissement	<a href="#">Visites préventives à domicile</a> Il s'agit d'une évaluation des risques personnels psychiques sociaux qui permettra de proposer des mesures et des solutions adaptées à chaque personne et à chaque situation.	Personnes de plus de 70 ans	Permanent depuis 2007	Subventionnement des activités du CMS par la ville	0.--	CMS, Isabelle Pralong 027 452 07 16 isabelle.pralong@sierra.ch
<b>Conseils aux proches aidants</b>	2016 : informer les proches et leur donner des pistes pour prévenir l'épuisement	Dans un but de prévention, une évaluation et des conseils sont donnés aux proches aidants par une infirmière Une infirmière spécialisée peut être sollicitée gratuitement pour une visite conseils aux proches aidants de personnes qui n'ont pas encore recours aux services d'aide et des soins à domicile du CMS. <a href="#">conseils aux proches aidants</a>	Toute la population qui se considère comme proche aidant	Permanent	Subventionnement des activités du CMS par la ville	gratuit	CMS, Isabelle Pralong 027 452 07 16 isabelle.pralong@sierra.ch
<b>Domino</b>	1998 appartements intégrés à encadrement médico-social gérés par le CMS.	Par l'intermédiaire du CMS, la population âgée sierroise peut bénéficier de logements intégrés à encadrement médico-social qui maintiennent notamment les contacts sociaux et favorisent le maintien de l'autonomie. <a href="#">domino</a>	5 appartements en ville de Sierre, 25 personnes âgées peuvent bénéficier de ce type de logements	Permanent	Subventionnement par le budget CMS	Comme à domicile Location (loyer, charges) de 550 à 1200.-- par mois  Aide et soins à domicile selon tarif des prestations reçues	CMS, Isabelle Pralong 027 452 07 16 isabelle.pralong@sierra.ch
<b>Pro Socio</b>	Les bénévoles offrent de	Par l'intermédiaire du CMS, un	693 visites	Permanent	Subventionnement	0.--	CMS, Loriane



Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Soutien de la commune	Accessibilité	Contact
<b>Services bénévoles</b>	leur temps et de la disponibilité au service des personnes âgées, malades, isolées ou en situation de handicap, afin d'améliorer leur qualité de vie. Par leur présence, ils apportent un complément précieux aux services d'aides et de soins à domicile.	certain nombre de citoyens sierrois s'engagent pour offrir un peu de leur temps pour améliorer le quotidien des personnes qui vivent à domicile. Il peut s'agir de visites à domicile, de transports bénévoles, de lecture. Cet engagement solidaire apporte non seulement à celui qui le reçoit mais aussi à celui qui le donne. <a href="#">Services bénévoles PRO SOCIO</a>	bénévoles en 2016 + transports + livraison des repas par des bénévoles		par le budget du CMS		Salamin, 027 4520705 loriane.salamin@sierre.ch
<b>Colloque périnatalité</b>	Rencontre des professionnels de la région qui travaillent autour de la naissance ( Pédopsychiatre, infirmières CPE, Sages-femmes indépendantes et conseils, Centre SIPE, OPE, AS des CMS, etc)	Dans un but notamment de formation sur des problématiques de santé que rencontrent au quotidien les professionnels, analyse de pratique, prise en charge interdisciplinaire selon des critères de prévention globale de la préparation à l'arrivée et au suivi post-natal	Professionnels de la petite enfance et indirectement les parents	Chaque 6 semaines	Subv. Par le CMS	0.--	CMS, Andréanne Nanchen, responsable Consultations parents-enfants 0274520725
<b>Rendez-vous informations</b>	La déléguée à l'intégration se tient à disposition de toutes les personnes suisses ou migrantes, nouvellement arrivées ou déjà installées depuis longtemps pour répondre à leurs questions, les aider dans leurs démarches et/ou les orienter vers les services	La personne intéressée peut prendre contact avec la déléguée à l'intégration par téléphone, mail ou venir spontanément à son bureau.	La population suisse ou migrante	Du lundi au jeudi		0-..	Sandrine Rudaz, déléguée à l'intégration 027 452 02 34 <a href="mailto:sandrine.rudaz@sierre.ch">sandrine.rudaz@sierre.ch</a>

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Soutien de la commune	Accessibilité	Contact
<b>Permanence juridique</b>	concernés  Elle existe depuis 2014 à Sierre et vise à soutenir les personnes migrantes dans les différentes démarches sociales ou administratives auxquelles elles se trouvent confrontées.	La personne peut se rendre à la permanence sans rendez-vous pour expliquer le problème auquel elle est confrontée. La personne lui prodiguera des conseils, l'aidera dans les démarches ou les recours, etc.	Les personnes migrantes	Le 1 <sup>er</sup> jeudi de chaque mois de 13h30 à 17h30 mois sauf durant l'été	Budget intégration CHF 7'000.–	0.–, sauf pour les recours où une participation financière de CHF 50.– est demandée	Centre Suisses-Immigrés 027 323 12 16
<b>Info emploi</b>	Cette mesure existe depuis décembre 2016. Elle vise à soutenir les personnes qui sont en recherche d'emploi et qui ne bénéficient pas forcément du chômage ou de toute autre aide.	Elle vise à donner des informations de base sur le marché de l'emploi, à permettre aux personnes d'avoir les outils de base pour rechercher un emploi, aider à rédiger un CV et une lettre de motivation	Toutes les personnes migrantes ou suisses	Tous les mois sur 3 jeudis matins sauf durant l'été	Budget intégration Entre CHF 3'000 et CHF 4'000.–	CHF 5.–pour les 3 matinées de cours	
<b>Matinée parents</b>	2016. Atelier de rencontre et d'échange sur l'éducation, la scolarité, les rapports parents-enfants. Le but est d'échanger, partager sur le quotidien d'être parents ou tout simplement pour prendre un café, se poser un moment.	Deux professionnels accueillent les parents et sont là pour animer la rencontre. La discussion est libre selon ce que les personnes souhaitent partager le jour-même. Il n'y a pas de thèmes imposés. Un service de garde est prévu pour les enfants le temps de la rencontre.	Tous les parents suisses ou migrants	Tous les mardis matin de 9h00 à 10h30, sauf les vacances scolaires.	Budget intégration CHF 8'000.–	Gratuit	Sandrine Rudaz, déléguée à l'intégration 027 452 02 34 sandrine.rudaz@sierre.ch

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Soutien de la commune	Accessibilité	Contact
<b>Cours de naturalisation</b>	Cette mesure existe depuis décembre 2016. Elle vise à soutenir les personnes qui sont dans le processus de la naturalisation.	Chaque soirée de cours aborde une des thématiques sur lesquelles les personnes pourront être interrogées : <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Histoire</li> <li>▪ Géographie</li> <li>▪ Système politique</li> <li>▪ Us et coutumes</li> </ul>	Toutes les personnes demandant la naturalisation	4 sessions par année de 4 cours	Budget intégration Env. CHF 2'500.-	CHF 20.- pour les 4 cours pour les personnes provenant des communes PIC CHF 120.- pour les personnes provenant de communes hors PIC	Sandrine Rudaz Déléguée à l'intégration 027 452 02 34 sandrine.rudaz@siere.ch
<b>Soirées à thème et débat</b>	Projet ASLEC, depuis 4 ans. But : réflexion sur différents thèmes et approcher de nouveaux publics.	Soirées thématiques variées (environnement, prévention, intégration, questions de société) 2016 : projection du film « Etre et devenir » et débat. L'éducation autrement ? 2017 : Film, débat et enregistrement radio sur la sensibilisation à la problématique de l'homosexualité chez les migrants 2017-2018 : découverte d'une radio, rencontres de musiciens 2018 : thème homme/femme (projet en cours d'élaboration)	2 à 3 soirées par an, pour 50 à 100 personnes par soirée. Adultes	4 à 5 fois par an	Compris dans le budget ASLEC	Tous, adultes particulièrement. Entrée gratuite, participation consciente (chapeau)	ASLEC Dominique Genoud 027 455 40 40
<b>Accueil des jeunes</b>	Depuis les débuts de l'aslec	Espace de rencontre, jeux pour 12/18 ans. Favoriser la rencontre, la sociabilisation, la participation active. (activités ponctuelles, jeux, sorties, etc)	Environ 20 heures d'accueil par semaine	D'octobre à mai	Compris dans le budget ASLEC	Pour les 10-18 ans. Gratuit	ASLEC Dominique Genoud 027 455 40 40

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Soutien de la commune	Accessibilité	Contact
<b>Cours et culture parascolaires</b>	Mis en place par la commission de la culture en 1982, les ateliers de culture parascolaire ont offert aux élèves des classes sierroises, de 6ème primaire et du cycle d'orientation, la possibilité de s'initier à diverses activités artistiques et culturelles. Depuis 1997, l'organisation des ateliers a été confiée à l'ASLEC. Il y a deux ans, nous avons pu élargir ces cours aux classes de 5ème primaire.	Des cours sont proposés aux enfants dès la 3H au CO Créer des liens et favoriser une ouverture à la vie culturelle chez les jeunes, afin de développer leurs potentialités en faisant appel à leurs aptitudes créatives, manuelles, physiques et à leur intuition. Le loisir mène l'adolescent à prendre une place d'acteur plutôt que de spectateur ou de consommateur. <a href="#">culture-parascolaire</a>	Env. 450 jeunes /an les suivent régulièrement	Permanent Les ateliers s'étalent sur trois trimestres à raison d'environ 10 séances d'une heure ou 8 séances de deux heures.	47'500.--		ASLEC, Dominique Genoud, tél. 0274554040

### III. Ecole

Mesures de promotion de la santé ou de prévention déployées à l'école. Elles cherchent à renforcer les compétences des élèves ou des enseignant-e-s en matière de santé ou à amener un changement structurel au sein de l'établissement (réaménagement de la cour de récréation, engagement de la direction, etc.).

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Soutien de la commune	Accessibilité	Contact
<b>Programme de prévention en classe</b>	2007 Spectacles et ateliers interactifs par la Cie Caméléon pour les CO	Animation d'une journée pédagogique, sujets à choix par le CO	9 et 11 CO	-permanente -1/2 journée par an	Budget ordinaire	0.--	Directeur des CO 027 452 05 42 027 452 05 47
	2016 – 2017 – par Promotion Valais – Ateliers pour les CO « Bien dans sa tête, bien dans sa peau »	Programme sur l'image corporelle	9 et 11 CO	-permanente -2 ateliers par an	Budget ordinaire	0.--	Directeur des CO 027 452 05 42 027 452 05 47
<b>Pages «santé » dans l'agenda scolaire de l'élève</b>	Depuis quelques années, la direction des écoles, en partenariat avec les centres scolaires, édite un agenda	Informations pour les enfants et leurs parents sur les activités de l'ASLEC, la prévention sur internet, le respect des gens et des choses, la violence, les centres SIPE, la formation des parents, l'autonomie <u>agenda</u>	1100 Écoliers sierrois environ	Permanente	Budget ordinaire	0.--	Direction des écoles 027 452 05 10 ecoles@sierre.ch
<b>Encouragement aux déplacements scolaires à pied</b>	Sensibiliser les parents à la mobilité douce pour des raisons de santé et de sécurité des élèves.	Une charte pour les parents sera introduite au début de l'année scolaire 2018-2019 afin de les sensibiliser et les inciter aux déplacements à pieds ou à vélo. Mise à disposition d'informations sur les chemins à prendre selon les écoles.	Parents et élèves des écoles	permanent	Selon budget école	0.--	Direction des écoles 027 452 05 10 ecoles@sierre.ch

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Soutien de la commune	Accessibilité	Contact
<b>Journées blanches pour les primaires</b>	Journée luge, ski de fond, ski alpin selon les âges	Faire bouger les élèves car en hiver ils ont peut-être moins envie, moins l'occasion.	-Bob : 2H à 4H -Ski de fond : 5H -Ski alpin : 6H à 8H	-Permanent -2 jours par an	80'000.—	20.—pour les primaires	Direction des écoles 027 452 05 10
<b>Journées blanches pour les CO</b>		Journée neige, activité à choix Camp de ski alpin	-9CO + 11CO	-permanent -2 jours par an	Selon budget	20.—	Directeur des Liddes M. Steve Bruttin 027 452 05 42 Idem
<b>Cross des écoles primaires</b>		Cross en plein air	-10CO	-permanent -mardi au vendredi	Selon budget	100.—	
			-3H à 8H	-permanent -1 jour par an	Selon budget	0.--	
<b>Campagne Silence la violence</b>	Depuis 2016, les élèves sierrois sont sensibilisés à la non-violence par le biais d'un programme maison. Prendre le temps de la réflexion pour enclencher ou favoriser une dynamique d'entraide et de solidarité.	Travailler la dynamique de soi, les stratégies de non-violence et l'estime de soi. Demi-journée d'atelier animée par la déléguée à la jeunesse Les élèves participent à une réflexion approfondie en classe sur plusieurs mois. La démarche est globale et s'organise en plusieurs étapes: préparation en classe, atelier, poursuite et bilan de la réflexion dans le cadre scolaire. Ces différents tempos permettent aux élèves d'appréhender et d'assimiler les outils proposés pour mieux vivre ensemble.	5 <sup>ème</sup> Harmos	Annuel	2000	0.--	Florence Zufferey, Déléguée à la jeunesse 0274520236 Florence.zufferey@sierre.ch
<b>Campagne Respect des gens et des</b>	La Ville propose un programme de prévention à long	Ce programme est centré sur la notion positive de respect, ciblé pour les élèves de 8H.	8 <sup>ème</sup> HARMOS	Annuel	6000.--	0.--	Florence Zufferey, Déléguée à la Jeunesse

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Soutien de la commune	Accessibilité	Contact
<b>choses</b>	terme contre les Incivilités depuis 2008. Sa clé de voûte: la notion de respect, vu du bon côté.	Ces derniers bénéficient d'une journée d'atelier animée par différents intervenants (chauffeur de bus, policier, médiateur et déléguée jeunesse). La matinée est consacrée au respect de soi, des autres, de l'espace public et l'après-midi les élèves ont la chance de découvrir le parc naturel de Finges tout en se familiarisant avec les notions de développement durable et respect de la nature. Ce projet continue durant l'année scolaire, les enfants participent à une réflexion approfondie en classe durant toute la période. <a href="#">Le respect des gens et des choses</a>					027 452 02 36 florence.zufferey@sierre.ch
<b>Action Consommer des fruits autrement</b>	2004 – Apprendre aux élèves comment consommer des fruits de différentes manières et promouvoir une alimentation saine	L'action s'étend sur trois moments de l'année scolaire : - Automne : fruits de saison → pommes au naturel - Printemps : la conservation du fruit → exple 1 jus de pomme (naturel et de la région) - Été : la conservation du fruit → pomme séchée En été, thème de la consommation de l'eau abordé (fournir des bouteilles d'eau) et promotion de l'eau du robinet (+notion de tri du PET)	1300 élèves (primaire)	Annuel	11000.--	-Automne 2.—pour l'action 1 pomme par jour. -Printemps 5.—pour l'action 1 jus de pomme	Direction des écoles 027 452 05 10 ecoles@sierre.ch
<b>Campagne</b>	La Ville propose	Actions de sensibilisation et de	Volet 1 : 7 <sup>ème</sup> -8 <sup>ème</sup>	Annuel	2000.--	0.--	Florence Zufferey,

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Soutien de la commune	Accessibilité	Contact
<b>connecté futé</b>	depuis 2014 un programme d'information et de prévention des médias numériques, pour susciter la réflexion et ainsi préserver la dignité et l'intégrité des élèves sur Internet.	prévention sur les dangers et les opportunités de la communication numérique <a href="#">"Connecté, futé, net sur internet"</a>	Harmos Volet 2 : 9 <sup>ème</sup> et 11 <sup>ème</sup> Harmos  Dès 2018-2019, 1 <sup>er</sup> volet seulement pour les 7H				Déléguée à la Jeunesse 027 452 02 36 Florence.zufferey@sierre.ch
<b>Prévention entre pairs « Stop on discute »</b>	Campagne de médiation pour la résolution des conflits par un processus coopératif entre élèves	Au programme: une courte formation d'une heure, théorique et pratique, pour cerner les principes et les outils de la médiation par les pairs. Puis, par tournus, deux élèves revêtent la casquette de médiateur. Toutes et tous seront donc partie prenante. <a href="#">Article InfoSierre sur Stop on discute</a>	1300 élèves	permanent	2000.--		Delphine Florey Médiatrice scolaire 079 299 52 35 Ou Florence Zufferey, Déléguée à la jeunesse 027 452 02 36 Florence.zufferey@sierre.ch
<b>Accompagnement famille-enfant</b>	Ce projet existe depuis 2010 et est mené en collaboration avec la HES-SO, la Direction des écoles et la déléguée à l'intégration. L'accompagnement Famille-Enfant a pour but de faciliter	Ce projet est proposé aux élèves de l'école primaire qui se trouvent en difficultés scolaires et/ou en difficultés d'intégration. Il est prévu pour une durée de dix mois. Objectif : redonner la place au parent en l'aidant à s'investir dans le cursus scolaire de son enfant et par ce biais, à le responsabiliser dans cet accompagnement. Une fois par	Dix étudiants participent à ce projet, donc 10 familles peuvent bénéficier de cet accompagnement chaque année.	Permanent	Budget intégration CHF 1'000.--		Sandrine Rudaz Déléguée à l'intégration 027 452 02 34 sandrine.rudaz@sierre.ch



Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Soutien de la commune	Accessibilité	Contact
<b>Soirée d'information sur le système scolaire</b>	<p>l'intégration des familles migrantes confrontées aux exigences du système scolaire valaisan.</p> <p>Elle existe depuis 2013 et est organisée en collaboration avec la Direction des écoles. Elle permet d'expliquer le fonctionnement de l'école et offre aux parents un espace pour leur permettre de poser des questions.</p>	<p>semaine, un/e accompagnateur/trice rencontre le parent et l'enfant pour répondre à leur besoin.</p> <p><a href="#">Accompagnement famille-enfant</a></p> <p>Le directeur des écoles présente l'école, explique les règles, l'agenda scolaire, les attentes envers les parents, les enfants. Les différents partenaires intervenants dans l'école viennent également présenter leurs activités : déléguée jeunesse, responsable de la crèche, Aslec et SIPE.</p>	<p>Toutes les nouvelles familles suisses ou migrantes ainsi que celles désireuses d'y participer.</p>	<p>1 fois par année en septembre</p>	<p>Budget intégration et école. CHF 1'000.–</p>	<p>0.--</p>	
<b>Forum des écoles et de la jeunesse</b>	<p>2017</p> <p>Fort de 15 membres, le Forum ouvre une plateforme d'échanges inédite. Objectif: informer, écouter, favoriser les partenariats.</p>	<p>Faire descendre le monde de l'école et de la jeunesse chez ses partenaires de terrain. Faire remonter les interrogations et les projets jusqu'aux centres décisionnels</p> <p>On y retrouve les parents, les enseignants du primaire et du CO, l'Association sierroise de loisirs et culture (Aslec), des représentants des Unités de l'Accueil de la Petite Enfance (UAPE), de la police, du clergé ou de l'intégration. Et aussi 3 ambassadeurs de l'Exécutif communal.</p> <p><a href="#">Forum des écoles et de la jeunesse</a></p>	<p>Pour l'instant, peu de mesures concrètes car entité très récente et projets en cours !</p> <p>Parents/élèves en seront bénéficiaires car le but est de créer des projets pour le développement personnel de l'enfant.</p>	<p>Permanent</p>		<p>0.--</p>	<p>Direction des écoles Laetitia Massy Présidente de la commission scolaire</p>

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Soutien de la commune	Accessibilité	Contact
<b>Conférence annuelle thématique</b>	Dans le cadre du Forum des écoles et de la jeunesse, conférence proposée aux parents et élèves sur des thématiques actuelles	Durant les quatre dernières années, les conférences portaient sur la thématique des TIC : prévention, sensibilisation des parents, comportements responsables, dépendance. Les associations de parents proposent des thèmes. L'organisation est principalement portée par l'école.	Selon thématiques, pour les parents, élèves et personnes concernées.	1x/an	Budget école	gratuit	Direction des écoles 027 452 05 10
<b>Médiation par les pairs</b>	Depuis 2 ans. Demande du CO Goubing suite à des constats dans la cour d'école.	Formation de jeunes à la médiation par les pairs dans le cadre scolaire. Médiation, résolution de conflits au CO Goubing	CO de Goubing	Permanent (année scolaire)	Compris dans budget ASLEC – projet de l'ASLEC	CO Goubing	ASLEC, Dominique Genoud 027 455 40 40

## IV. Santé au travail

Mesures de promotion de la santé ou de prévention déployées au sein d'une ou plusieurs entreprises. Elles cherchent à renforcer les compétences des employé-e-s ou de la direction en matière de santé ou à amener un changement structurel dans les entreprises (engagement de la direction, installation de douches, amélioration du climat, etc.).

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Soutien commun e	Accessibilité	Contact
<b>Aide à l'acquisition de vélo électrique</b>	En juin 2011, la Ville a décidé de prolonger son soutien à l'achat de deux roues électriques. Elle confirme ainsi ses objectifs globaux de promotion de la mobilité douce	La Ville de Sierre prend en charge au maximum 50% du coût d'acquisition d'un vélo électrique (plafonnement à 300.-) ou d'un scooter électrique (plafonnement à 600.-).	10 par année	permanent	Env. 5000.-		Service technique, délégué à l'énergie
<b>Stations de travail debout</b>	Depuis 2016, la Ville met à disposition de son personnel des stations de travail debout	L'objectif de ces appareils est de soulager les douleurs dorsales des collaborateurs à leur poste de travail	10 stations à disposition	Permanent	5000.--	Tous les collaborateurs.	Yves Mathieu, service RH
<b>Club PME-PMI</b>	<a href="#">Le club des entreprises sierroises</a> est un lieu de rencontres, d'échanges et de soutien pour rompre l'isolement professionnel.	Les dirigeants peuvent se faire connaître, comparer leurs expériences et travailler dans de meilleures conditions. L'administration communale en fait partie et le CMS est partenaire. Des conférences sont régulièrement organisées. Des discussions sont en cours pour systématiser un point santé au travail lors des rencontres ainsi qu'une conférence annuelle. L'objectif est de développer un point santé pour chaque rencontre et une sortie santé	130 entreprises membres	permanent		0.--	Relais communal par Patrick Blatter, délégué à la promotion économique de la ville 027 452 0240  club.pme-pmi@netplus.ch
<b>Politique du personnel de la ville</b>	Etre un employeur attractif et proposer de bonnes conditions de travail et social aux collaborateurs.	Elle est très axée promotion de la santé, pommes aux pauses, prévention des addictions, vaccination contre la grippe gratuite, contribution à la prime maladie etc	Tout le personnel communal	permanent	Env. 200'000.--	0.--	Yves Mathieu, service RH Ville de Sierre

<p><b>Valorisation de l'apprentissage</b></p>	<p>Depuis 5 ans, la Ville de Sierre valorise la voie de l'apprentissage. Elle attribue un <a href="#">prix apprenti méritant</a>. Le mérite ne repose pas uniquement sur les notes</p>	<p>Ce prix est accordé en récompense à ceux qui ont su montrer des qualités personnelles et professionnelles particulières et les développer au cours de leur année de formation, tant au Centre de formation professionnel qu'à la place de travail. Lors de la sélection, le jury utilisera un ensemble de critères tels que la progression, l'assiduité, l'investissement, l'intérêt pour le métier, la capacité d'autonomie, l'intégration dans l'entreprise et un comportement général qui valorise l'image de l'apprentissage. La ville organise aussi des cours d'appuis pour apprentis et des médiations.</p>	<p>Tous les apprentis formés ou domiciliés à Sierre</p>	<p>Permanent</p>	<p>5000.—</p>	<p>0.--</p>	<p>CMS, Office du travail, Pascal Théodoloz</p>	
-----------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------	------------------	---------------	-------------	-------------------------------------------------	--

#### IV. Espaces publics et infrastructures

Mesures qui visent à réduire les influences physiques et chimiques nocives (bruit, fumée), à maintenir ou améliorer les ressources naturelles (eau, air, forêt) ou à créer des installations favorables à la santé sur le territoire communal (pistes cyclables, parcours balisés, places de jeux ou de sport).

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Soutien de la commune	Accessibilité	Contact
<b>Zone 30 km/h et zones de rencontres</b>	Sierre se transforme et souhaite offrir une ville nouvelle, plus conviviale, plus douce à habiter et agréable à visiter. Les piétons reprennent leurs droits.	Depuis 2013, création de 7 zones 30 km/h (Treille, Rossfeld, Riondaz, Vendanges, Bernunes, Plantzette/Goubing, Mont-Noble) et de 4 zones de rencontre, (Maison rouge, Tservettaz Nord, Grand-Lac, Corles/St-Ginier) et introduction de nouvelles zones 30 A Noës en 2017, et Zone 20 au Chemin du Monastère. D'autres suivront.	Ensemble des habitants	Permanent	10 mois d'investissements que pour le Centre ville sur pls années Depuis 2013 ~300'000.-	0.-	Services techniques, Stéphane Delaloye, ingénieur de Ville 027 452 04 00
<b>Pistes cyclables / Mobilité douce</b>	19 kilomètres de pistes cyclables sont à disposition et plan de mobilité douce à disposition des citoyens	En 2014, rapport « Concept mobilité cycliste à Sierre (mesures sur le réseau et le stationnement) » Marquage de pistes cyclables, notamment aux entrées de Ville est et ouest et mise en place de plusieurs places de stationnement vélos au Centre Ville	Toute la population	Permanent	Depuis 2013 ~100'000.-	0.--	Services techniques, Stéphane Delaloye, ingénieur de Ville 027 452 04 00
<b>Chemins forestiers sans voitures Chemin pédestres</b>	Promouvoir le mouvement et proposer des itinéraires balisés	Le Bois de Finges offre un réseau de chemins forestiers sans voiture. Un réseau de chemins pédestres de 50 km est à disposition de la population. En 2014, homologation par le Conseil d'Etat du nouveau plan des itinéraires de chemins pédestres. En 2016, balisage des itinéraires homologués.	Toute la population	Permanent	Env. 20000.— 10'000.- + le salaire pour le personnel	0.--	Services techniques, Stéphane Delaloye, ingénieur de Ville 027 452 04 00

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Soutien de la commune	Accessibilité	Contact
		En 2016 mise en place et balisage d'itinéraires touristiques, 4 axes principaux : 1.Château de Villa, 2.Théâtre Les Halles et salle omnisports, 3. Forêt de Finges, 4. Lac de Géronde et berges du Rhône			~60'000.- + entretien permanent (salaire du personnel)		
<b>Parcours Vita</b>	« parcoursvita » cherche à encourager les sports de loisir en plein air, à promouvoir la prévention en matière de santé et à développer la cohésion familiale ainsi que le contact avec la nature	Un parcours de 3,6 km est proposé pour 4,7 km effort	Ensemble de la population	Permanent	Entretien courant et remise en état périodique en moyenne 8'000.-/an + salaire du personnel communal	0.--	Services techniques, Stéphane Delaloye, ingénieur de Ville 027 452 0400
<b>Parcours métré, piste finlandaise</b>		Piste finlandaise de 450 m au centre sportif d'Ecossia			Entretien courant et remise en état périodique. Coût annuel : 5'000frs		Service des sports, Ryan Baumann
<b>Patinoire en plein air</b>	De décembre à fin février, une patinoire en plein air pour le plaisir des jeunes et moins jeunes est à disposition au centre ville.	<a href="#">Patinoire découverte</a> L'accès est gratuit et il est possible de louer du matériel sur place. Des animations ponctuelles sont organisées par l'Office de Tourisme durant la saison	Fréquentation : environ 5'000 personnes par saison	De décembre à février	60'000.— tout compris	0.--	Ryan Baumann Responsable des sports 027 452 02 32 ryan.baumann@sierre.ch

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Soutien de la commune	Accessibilité	Contact
<b>Places de jeux pour les enfants</b>	Places de jeux à dispositions des enfants où ils peuvent jouer en toute sécurité.	Plusieurs places de jeux sont à disposition des familles avec enfants	Ensemble de la population	permanent	Investissement moyen sur 15 ans = 30'000.-- /an et mesures d'entretien moyen sur 15 ans = 15'000.--/an + salaires du personnel	0.-	Services techniques, Stéphane Delaloye, ingénieur de Ville 027 452 0400
<b>Infrastructures sportives Agorespace</b>	L'agorespace est un espace multisports. Sur cette place on peut pratiquer librement une dizaine de sports, à savoir : le football, le basketball, le volleyball, le handball, le badminton ou encore le tennis.	2 terrains de volleyball à disposition du public à Géronde. 1 terrain de beachvolley en sable à disposition sur réservation à Bozon. Mise à disposition gratuite d'un terrain multisports style Agorespace à Granges.  <a href="#">Installations sportives</a>	Entrée libre donc fréquentation difficile à estimer	Permanent	Fr. 2'000.--	Entrée libre	Ryan Baumann Responsable des sports 027 452 02 32 ryan.baumann@sierre.ch
<b>Zones sportives publics et de détente</b>  <b>Aménagement s urbains</b>	Proposer des lieux de rencontre, détente	Aménagement lac de la Corne à Granges, Géronde Plage, Plaine Bellevue et Muraz Champéroz  Le centre-ville, par exemple, est un lieu qui favorise l'échange mais aussi la santé. Des fontaines d'eau sont mises à disposition ainsi qu'une fontaine-jet qui sert de terrain de jeux aquatiques pour les enfants l'été.	Entrée libre, donc fréquentation difficile à estimer.	Permanent	Entretien par les services techniques  Env. 100'000.—  Budget ordinaire	0.--	Services techniques, Stéphane Delaloye, ingénieur de Ville 027 452 04 00
<b>Prévention</b>	Depuis près de 10	Des éducateurs interviennent	Réseau de bus	Permanent	Compris dans	0.--	ASLEC, Dominique

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Soutien de la commune	Accessibilité	Contact
<b>dans les bus sierrois</b>	ans. Besoin identifié d'interventions et observations dans les bus.	régulièrement dans les bus et rencontrent mensuellement les médiateurs de l'Oiseau Bleu. Ils effectuent un suivi individualisé pour les jeunes posant problèmes dans les bus.	sierrois		budget ASLEC		Genoud
<b>Street workout</b>	Projets des jeunes de l'ASLEC	Dispositif en milieu urbain servant à l'exercice physique. Besoin défini par les jeunes, dossier et recherche de fonds par les jeunes avec le soutien de l'aslec	Permanent	Réalisation fin 2017	Mise à disposition du site et soutien de Fr. 6000.- pour la construction	Pour tous, espace extérieur libre d'accès.	ASLEC en collaboration avec le délégué au sport Ryan Bumann



**Analysez les points forts et lacunes observées. Des propositions de mesures complémentaires sont-elles possibles et envisageables avec le soutien du réseau ? Comment combler les lacunes et définir les besoins pour le faire (coordination/finance, etc.) ?**

Mesures	Description / Approfondissement / Adaptation demandée
Place de jeux pour les enfants	Offrir des espaces également pour les adultes, les personnes âgées, des fontaines, des bancs
Action Pommes et Jus de fruits en classe	<p>Vous pouvez trouver des informations sur les collations ici:</p> <p><a href="https://www.promotionsantevalais.ch/data/documents/CAM/Ressources/SBD/SBD_depliant_enfant_FR_volet.pdf">https://www.promotionsantevalais.ch/data/documents/CAM/Ressources/SBD/SBD_depliant_enfant_FR_volet.pdf</a></p> <p><a href="https://www.promotionsantevalais.ch/data/documents/CAM/Ressources/SBD/SBD_depliant_parent_FR_volet.pdf">https://www.promotionsantevalais.ch/data/documents/CAM/Ressources/SBD/SBD_depliant_parent_FR_volet.pdf</a></p> <p><a href="https://www.promotionsantevalais.ch/data/documents/CAM/Ressources/Recommandations_f_web.pdf">https://www.promotionsantevalais.ch/data/documents/CAM/Ressources/Recommandations_f_web.pdf</a></p>
Réseau Valaisan d'Écoles21	<p>Le Réseau valaisan d'écoles21 (RVE21), réseau cantonal d'écoles en santé, soutient les écoles membres à devenir des lieux de vie et de travail favorables à la santé. L'adhésion au réseau vous permettrait d'améliorer encore le domaine école, que ce soit pour la santé des enseignants et celles des élèves.</p> <p><a href="https://www.promotionsantevalais.ch/fr/missions-prestations-419.html">https://www.promotionsantevalais.ch/fr/missions-prestations-419.html</a></p>

En un graph, voici le bilan des actions 2013 dans votre commune (en bleu) et de celles de 2017

