



## Bilan 2021

### des actions de promotion de la santé de la population dans la Municipalité de SAXON

#### Label « Commune en santé »

La commune d'habitation influence l'état de santé de sa population. Votre commune peut influencer positivement et à long terme la santé de votre population et peut ainsi en tirer certains bénéfices : amélioration de l'image de la commune, bon moyen d'intégration, tremplin pour repeupler les clubs et les associations sportives, canalisation de la violence, limitation du dépeuplement, amélioration de la qualité de vie des citoyens.

#### État des lieux des actions développées avec le soutien de la commune

Les tableaux ci-dessous mentionnent les mesures développées par la commune de Saxon dans les 6 domaines :

Politique Communale	9 mesures	Offres de loisirs	8 mesures	Famille et solidarité	19 mesures
École	7 mesures	Santé au travail	4 mesures	Espaces publics	7 mesures

Les 54 mesures sont validées par Promotion Santé Valais dans le cadre de la labellisation.

  
Directeur  
Jean-Bernard Moix

*Promotion santé Valais*  
  
Resp. du label « Commune en santé »  
Mélanie Mc Krory

*Commune de Saxon*  
  
Président  
Christian Roth

*Commune de Saxon*  
  
Secrétaire communal  
Loïc Blandone

Sion, le 29 août 2022

## I. Politique communale

Compléter le tableau ci-dessous avec les mesures mises en œuvre ou soutenues par votre Commune dans le domaine « Politique communale ». Il s'agit de mesures témoignant d'un engagement ferme des autorités communales en faveur de la promotion de la santé : adoption d'un engagement écrit (modification du règlement communal, charte), modification organisationnelle de la commune (attribution de ressources financières, matérielles ou en personnel) ou changement structurel au sein de la commune. Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le Catalogue de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
Label Fourchette verte	2012-2013 Favoriser une meilleure alimentation des enfants placés à la crèche-UAPE	Les repas sont préparés et livrés par la FOVAHM à Saxon.	90 enfants par jour	Permanente	Compris dans le prix du repas	Katia Mayencourt (027/744.34.89), Responsable crèche-UAPE
Politique d'intégration (PIC)	.	Volonté de la Commune de participer au PIC.  Semaine contre le racisme, cours de français, repas de la convivialité.  Projets en cours : 1. écrire un livre de recettes pluriculturelles, 2. Deux lieux, des livres et du lien		Permanente	Gratuit	Anne Perrier (078/685.57.36), conseillère communale

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
Soirée d'intégration pour les nouveaux habitants + remise des mérites sportifs et culturels	1997 Favoriser l'intégration des nouveaux habitants	Accueil, réception officielle, agape (diffusion d'un film sur la Commune, présentation des différents services et employés communaux...) Soirée organisée simultanément avec la remise des mérites sportifs et culturels et la majorité civique	Tous les nouveaux habitants de la Commune	Ponctuelle	Gratuit	Loïc Blardone (027/743.21.04), Secrétaire communal
Jumelage	1993 Faire découvrir aux Bouliacais des activités sportives locales La population locale est invitée à participer à ces activités (accompagnement, repas en commun...)	Initiation aux sports d'hiver (piste de luge, ski ...) Chaque année une société locale fait le déplacement à Bouliac + une classe par année scolaire	200 pers. /an	Chaque année	Gratuit	Philippe Patthey (079/679.91.03), Conseiller
Soutien aux sociétés locales	2015 Nouveau règlement concernant les sociétés locales : Mise à disposition des infrastructures communales Complexe sportif : 2000 Salle de gymnastique : 1990 Salle polyvalente : 1995 Casino : 2008 4 couverts : 1984-1986-2014	Les sociétés locales sont encouragées à participer aux manifestations communales. Un système de bonus est prévu. Chaque participation donne droit à des points qui peuvent être utilisés pour louer gratuitement des salles/couverts/bus ou autres...	26 sociétés locales	Permanente	Gratuit	Anne Perrier (078/685.57.36), conseillère communale

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
	Abri de protection civile : 1986  Versement d'une subvention annuelle	Une subvention est octroyée à chaque société locale en fonction du nombre de ses membres actifs et en fonction du nombre de jeunes de moins de 16 ans en formation.				
Création d'un poste d'animateur socioculturel	2021	Participer activement à la conceptualisation et à la mise en œuvre des projets d'animation socioculturelle  Collaborer à l'implantation et la pérennisation d'une offre socioculturelle de qualité  Favoriser le vivre-ensemble et la participation de la population dans son ensemble par un travail de réseau	Les enfants Les adolescents Les aînés	Permanente	Gratuit	Annick Carruzzo (076/616.858.82) Animatrice socio-culturelle

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
Démarches en faveur des seniors	<p>Projet prévu depuis 2020 mais reporté en raison du COVID. La manifestation a été organisée en avril 2022</p> <p>But principal : établir un diagnostic des besoins auprès des seniors de la Commune</p>	<p>Organisation d'ateliers thématiques avec les seniors de la Commune. Ateliers gérés par des professionnels de ProSenectute.</p> <p>Apéro pour les seniors</p> <p>Une analyse des demandes /besoins émis par les seniors est en cours d'examen par l'animatrice socio-culturelles. Demandes qui déboucheront pour certaines sur la mise en place d'actions.</p>	<p>Environ 1000 personnes seront invitées.</p> <p>Participation : 160 personnes.</p>	Il n'est pas prévu de la renouveler.	Gratuit	<p>Samuel Veuthey (079 761 63 81) Conseiller communal</p> <p>Annick Carruzzo (076/616.858.82) Animatrice socio-culturelle</p>
AVIVO	Défense des intérêts des retraités, organisation de loisirs pour les aînés et encouragement aux contacts sociaux	Mise à disposition gratuitement d'une salle pour leurs rencontres mensuelles + versement d'une subvention annuelle + prise en charge des transports lors de sorties.	Environ 100 membres	Chaque année	Fr. 30.00/an	Mme Patricia Claret, responsable de l'AVIVO (079/398.36.80)
Label Cité Gold	2017 Certification label Gold 2021 Re-certification label Gold		Signature de la charte pour le climat et l'énergie des villes et des communes			Samuel Veuthey (079 761 63 81)

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
			mentionnant le souhait de réduire les émissions de gaz à effet de serre. Privilégier les distances courtes, les parcours à pied, à vélo ou en transport public.			Conseiller communal

## II. Offres de loisirs

Compléter le tableau ci-dessous avec les mesures mises en œuvre ou soutenues par votre Commune dans le domaine « Sociétés, animations, fêtes et soirées ». Il s'agit d'installations, d'animations ou d'offres de loisirs visant à améliorer la santé des habitant-e-s ou à favoriser les liens sociaux. Ces prestations sont soit accessibles à toutes et à tous, soit s'adressent à une population spécifique. Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le Catalogue de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
Suisse Bouge	2008 Promouvoir l'activité physique et l'alimentation équilibrée dans la Commune	Multiplis défis Femmes VS Hommes (danse, sport, ...)	Sociétés locales + population en général	Ponctuelle	Gratuit	Nicolas Dupont (078/674.57.02), Vice-Président
Sunny Teens	2021 Passeport vacances adolescents	Sunny Teens propose le même concept que Sunny Kids aux adolescents	Adolescents (cycle) Sociétés locales Population intéressée (animateurs) Communautés étrangères	Chaque année	Entre 5.—et 10.— l'activité	Anne Perrier (078/685.57.36), conseillère communale
Sunny Kids	2019 Passeport vacances enfants	Sunny Kids propose aux enfants des écoles primaires des activités durant 7 mercredis de fin juin à mi-août. L'objectif recherché est d'occuper nos têtes blondes durant les vacances scolaires en leur permettant de prendre part à des loisirs culturels, sportifs, culinaires ou artistiques. Le projet se veut simple et convivial. Ces journées sont proposées par des privés ou des sociétés locales qui souhaitent faire vivre à notre jeunesse de nouvelles expériences.	Enfants des écoles primaires Sociétés locales Population intéressée (animateurs) Communautés étrangères	Chaque année	Entre 5.—et 10.— l'activité	Anne Perrier (078/685.57.36), conseillère communale

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
Urbain Training	2017 Inciter à la population à faire du sport	Cours données par un animateur 2x par semaine	30 personnes par semaine	Ponctuelle	Gratuit	Nicolas Dupont (078/674.57.02), Vice-Président
Activités à la Ludothèque	1997 Soutien financier à la ludothèque et organisation d'activités	Mise à disposition d'un local, versement d'une subvention annuelle. Organisation d'un loto annuel, 1 ou deux après-midi bricolage par année, participation à Sunny Kids, visite des écoles enfantines, 1 ouverture par semaine et durant tout l'été.	Ouvert à toute la population 132 familles-membres	Chaque année	Deux possibilités pour les familles : Fr. 20.00 de cotisation (+Fr. 1.00/jeu) Fr. 60.00 de cotisation (tout compris)	Patricia Zufferey (079 387 76 28), Responsable de la ludothèque
SportKids	Concept de sport facultatif en-dehors des heures scolaires pour les enfants inactifs.	Les cours créent des liens entre le sport à l'école et le sport de loisirs dans les clubs. Il a comme but d'inciter le maximum de jeunes à bouger et découvrir de nouvelles activités. Il se pratique dans un esprit non compétitif.	44 élèves	Les mercredis après-midi (année scolaire)	15.00 CHF	
Sorties saisonnières	2021 Encourager les gens à faire du sport (randonnées, raquettes)	Invitation à la population locale à participer à des marches ou parcours raquettes en fonction des saisons.	15 personnes	4 fois par année	Gratuit	Commission Sport M. Nicolas Dupont, Vice-Président (078/674.57.02)
Marche du Troupeau	2014 Encourager les gens à découvrir à pied le Chemin du Troupeau	Invitation à la population locale pour la sortie annuelle sur le Chemin du Troupeau (sentier pédestre et pédagogique, montée environ 2h00) et mise à disposition d'un couvert pour le pique-nique tiré du sac	120 personnes	Chaque année	Gratuit	Frédéric Dupont (027/744.21.80), initiateur du projet



### III. Famille et solidarités

Compléter le tableau ci-dessous avec les mesures mises en œuvre ou soutenues par votre Commune dans le domaine « Famille et solidarité ». Il s'agit de mesures sociales, cherchant à renforcer les compétences favorables à la santé des familles ou faisant référence à une étape de la vie particulière (petite enfance, grossesse, parentalité, retraite, etc.). Cette catégorie comprend également les prestations délivrées au domicile ou relatives à la sphère privée. Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le Catalogue de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
Repas de la diversité	2018 Intégration des communautés étrangères	Manifestations ponctuelles avec participation et valorisation des communautés étrangères 2019 : 5 communautés ont fait découvrir à la population locale un repas typique de leur pays.	Ouvert à toute la population	Chaque année	Gratuit	Anne Perrier (078/685.57.36), conseillère communale
Soutien aux bénévoles	2004 Valoriser le travail des bénévoles de la Commune	Organisation d'une soirée de remerciements (agape + petit cadeau) Financement de l'inscription pour la journée cantonale des bénévoles	Environ 100 personnes	Chaque année	Gratuit	Mercédès Vouillamoz (027/743.21.04), Secrétariat
Service d'Échange Local	2017 Favoriser l'échange gratuit d'objets et services divers (solidarité)	Organisation d'un marché gratuit d'échange local. Nombreux articles (habits, jouets, ...) sont récupérés par des familles dans le besoin.	Difficile à estimer	Chaque année	Gratuit	Béatrice Gillioz (079/372.52.99), responsable de l'association Pierre à SEL
Fête de la convivialité	2018 Intégration des communautés étrangères	Mise en place d'un marché pour mettre en valeur des produits du terroir + participation des sociétés locales + communautés étrangères	200 personnes	Chaque année	Gratuit	Anne Perrier (078/685.57.36), conseillère communale

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
Soirées villageoises	Dès 2014 : Amicale du Village	Organisation de soirées villageoises pour conserver une activité dans le Vieux Village de Saxon. 3-4 soirées durant l'été avec participation ponctuelle de sociétés locales	Difficile à estimer	Ponctuelle	Gratuit	Jérôme Veuthey (078/604.22.77), organisateur des soirées
Réception des nonagénaires	1998 Réunir les nonagénaires et leur famille dans un esprit de convivialité	Organisation d'une réception officielle par le Conseil communal. Partie officielle suivie d'une agape	30 personnes	Chaque année	Gratuit	Laura Di Lorenzo (027/743.21.04), Secrétariat
A DOM	Membre depuis 2007 Mettre en relation les personnes handicapées ou âgées ayant besoin d'une aide pour se maintenir à domicile	ADOM met en relation les personnes âgées ayant besoin d'une aide ou pour toute autre tâche (ménage, repas, transport, etc.) avec les personnes compétentes. Elle examine également les possibilités de financement de ces prestations en fonction de la situation des demandeurs. La Commune informe la population de l'existence de cette association par le biais de flyers, l'AVIVO, notre site internet ainsi que la télévision locale Télé-Saxon. De plus, le CMS de Saxon est également membre de cette Association.		Ponctuelle	Gratuit	Claude Cicero (027 747 11 82), responsable de l'Association A DOM

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
Aide à la famille (bons)	2021 Introduction d'une aide financière versée sous forme d'un chèque-famille pour tous les enfants de moins de 16 ans	4 bons de Fr. 50.00 alloués aux enfants de moins de 16 ans à faire valoir auprès des sociétés locales, des commerces ou restaurants communaux ou pour la garde des enfants auprès de notre réseau de mamans de jour	1065 enfants en 2021		Gratuit	Secrétariat (027/743.21.04)
Participation financière à l'abonnement de ski	2015 Inciter les enfants/jeunes à skier	La Commune encourage la pratique du ski en subventionnant l'achat des abonnements annuels de ski. De 9H à 18 ans subvention à Fr. 50.00 ; prix de l'abonnement Fr. 250.00 (Secteur Verbier)  Participation de la Commune à une subvention de Fr. 50.00/élève au camp de ski de l'ECCG Martigny	2019 : 12 jeunes 2020 : 16 jeunes	Chaque année	Le prix de l'abonnement moins la subvention communale	Christian Roth (079/351.51.20), Président
Ateliers d'intégration (structure d'accueil)	Projet pilote (novembre 2021-juin 2022)	Favoriser l'intégration d'enfants allophones à travers des ateliers donnés au sein de la structure d'accueil.  Ouverture de deux ateliers pour l'année scolaire 2022-2023.	6-8 enfants	Une évaluation serait effectuée avec le canton durant l'été 2022	Gratuit	Samuel Veuthey (079/761.63.81), conseiller communal

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
Ateliers linguistiques et d'éveil pour les enfants en âge préscolaire	2017 Encouragement préscolaire par l'amélioration des performances linguistiques de l'enfant avant qu'il ne rentre à l'école.	Il s'agit pour les mères et les femmes de Saxon et Riddes de développer leurs compétences sociales et linguistiques en fréquentant des « ateliers Rencontres » hebdomadaires. Les mardis après-midi. En parallèle, les enfants préscolaires (leurs enfants ou d'autres enfants) fréquentent l'« atelier d'éveil » pour se familiariser avec la langue française, avant leur scolarisation.	En 2021, 35 enfants et 5 femmes	Permanente	5.— par atelier	Anne Perrier (078/685.57.36), conseillère communale
Projet intergénérationnel (affaires sociales)	Première édition en 2020, la seconde en 2021.	Mettre en relation des seniors de la Commune avec des enfants des écoles (en collaboration avec la Direction des écoles)	Environ 300 seniors et 300 enfants ont participé à ce projet en 2021	En principe un projet devrait voir le jour chaque année	Gratuit	Samuel Veuthey (079/761.63.81), conseiller communal
Engagement de personnes au service social	Chaque année	Dans la mesure du possible, solliciter des personnes à l'assistance sociale pour des stages au sein du service de conciergerie ou aux travaux publics	2 personnes, évolutif selon les saisons  Mandat auprès d'une institution sociale pour des travaux de voirie et entretien de chemins	Le plus souvent possible		Samuel Veuthey (079/761.63.81), conseiller communal

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
Cours EPAC gratuits	Chaque année	Offrir des cours gratuits à la population en sollicitant l'EPAC de Saxon		Chaque année	Gratuit	EPAC (secrétariat)
Projet « à votre écoute »	2021	Notre projet « A votre écoute » se veut un point de contact unique créant une occasion de se rencontrer, d'échanger et de nouer des liens dans un cadre informel.	Ouvert à toute la population	Tous les jeudis matin de 09h00 à 11h00	Gratuit	Anne Perrier (078/685.57.36), conseillère communale
Projet Parrain-Marraine	2022	Mettre en relation un nouvel arrivant suisse ou étranger avec une personne résidant sur la commune depuis quelques temps, afin de faciliter l'intégration de la personne parrainée, de favoriser sa participation à la vie locale, de lui simplifier l'accès aux services administratifs et d'améliorer son français si besoin	Destiné aux nouveaux arrivants	Chaque année	Gratuit	Anne Perrier (078/685.57.36), conseillère communale
SACR	2021	Pour célébrer la semaine d'actions contre le racisme en 2021, la commission d'intégration de Saxon ainsi que la commission d'intégration de Riddes proposent d'accueillir l'exposition « Moi, l'autre et le Double-Monde » à partir d'avril à Saxon, puis continuera à Riddes pour enfin rejoindre son « lieu-totem » à St-Pierre-de-Clage.  Une exposition itinérante de 11 portraits	Tout public Les écoles primaires de Saxon	Chaque année sous une forme différente	Gratuit	Anne Perrier (078/685.57.36), conseillère communale

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
		de familles étrangères de la région, des photos, des récits, des recettes.  Avec la participation de toutes les écoles primaires de Saxon.				
Subventions véhicules électriques	1 <sup>er</sup> janvier 2020 Encourager la population à l'acquisition de deux-roues électriques	Il est proposé une prise en charge communale maximale de 25 % du coût d'acquisition limitée à Fr. 750.00 pour l'achat d'un vélo ou Fr. 1'500.00 pour un scooter électrique	130 demandes au 30.06.2021	Permanente	Gratuit	Samuel Veuthey (079/761.63.81), conseiller communal
Forum santé et précarité	2018 Informer sur les problématiques liées à la santé et la précarité	Organisation d'un forum sur les thématiques de la santé et de la précarité qui aura lieu à Saxon durant 2 jours (Organisation de stands d'information, conférences ...)	Difficile à estimer	1 <sup>ère</sup> édition en novembre 2018  Ce forum sera reconduit en 2023	Gratuit	Christian Roth (079 351 51 20), Président

## IV. Ecole

Compléter le tableau ci-dessous avec les mesures mises en œuvre ou soutenues par votre Commune dans le domaine « Ecole ». Il s'agit de mesures de promotion de la santé ou de prévention déployées à l'école. Elles cherchent à renforcer les compétences des élèves ou des enseignant-e-s en matière de santé ou à amener un changement structurel au sein de l'établissement (réaménagement de la cour de récréation, engagement de la direction, etc.). Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le Catalogue de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Breve description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
Conseil des Echos-liés	2010	Education à la citoyenneté. Mise en place de projets émanant des élèves ou des enseignants en lien avec le vivre ensemble.	1 délégué par classe et un groupe d'enseignants	1x par mois	Gratuit	Enseignants et Direction des écoles
Jardin pédagogique	2017 Initier les enfants à la culture potagère	Mise à disposition d'un terrain pour créer un espace jardin pédagogique aux abords de l'école de Saxon	9 classes, soit environ 180 élèves	Ponctuelle et selon les saisons	Gratuit	Michelle Grandjean (079/390.81.19), Directrice des Écoles
Concept sportif	2015 Favoriser la pratique du sport	Organisation de journées sportives pour les élèves des écoles de Saxon dans les domaines suivants : - ski –raquettes (de 3H à 8H subvention à Fr. 30.00 - prix de l'abonnement Fr. 60.00) 201 élèves - luge 73 élèves - grimpe 288 élèves - patinage 415 élèves - école du cirque 136 élèves - Mini-basket	Environ 200 enfants + 60 bénévoles + 5 à 10 moniteurs ESS	Ponctuelle	Ski-raquettes : Fr. 30.00 Luge : Fr. 15.00 Grimpe : gratuit Patinage : gratuit Cirque : Fr. 20.00	Michelle Grandjean (079/390.81.19), Directrice des Écoles

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
École en santé	2015 Être à l'écoute des besoins des enfants et des professeurs	Médiation pour les enfants (possibilité de s'exprimer par message dans une boîte « Croc soucis ») et pour les professeurs en cas de problème personnel ou scolaire (par Mmes Laetitia Willomet et Esther Crettaz) Pep's : Création d'un groupe de parents « santé » proposant des cafés-rencontres sur leurs besoins et les besoins des enfants en lien avec la Direction des écoles.	546 élèves + 45 professeurs + 6SNP + 1 médiatrice extérieure	Permanente  Suspendu pour cause de COVID	Gratuit	Michelle Grandjean (079/390.81.19), Directrice des Écoles
Collation saine	2015 Favoriser une alimentation saine et équilibrée	Distribution de fruits pendant les récréations environ 3x en automne et 3x au printemps 2019 projet : Transmission d'informations aux enfants (flyer et création d'une page dans l'agenda scolaire)	546 élèves + 45 professeurs + 6SNP + 1 médiatrice extérieure	Ponctuelle  Suspendue pour raison de COVID	Gratuit	Michelle Grandjean (079/390.81.19), Directrice des Écoles
Sécurité sur le chemin de l'école	2018 Sensibiliser les enfants aux règles de la sécurité routière	Mise en place de coaches scolaires à quatre emplacements stratégiques de la Commune Fermeture de la route aux abords de l'école pendant les horaires d'entrée et sortie de l'école.	Difficile à estimer	Permanent  2 sessions de 5 semaines par année scolaire	Gratuit	Michelle Grandjean (079/390.81.19), Directrice des Écoles



#### IV. ECOLE

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
		<p>En 2017, construction d'un jardin de circulation pour la prévention routière et la sensibilisation aux dangers de la route. Les cours sont donnés par la police.</p> <p>Fermeture de la Nouvelle Avenue pendant les horaires scolaires</p>	<p>Environ 150 élèves (7H et 8H) + la police qui donne les cours</p>			
Semaine de la Paix	2021	<p>Sensibilisation sur les sujets de tolérance au sein des écoles primaires de Saxon.</p> <p>Organisation d'une semaine de sensibilisation au sein des écoles (témoignages, expo photos, bricolage, cours de sport,..)</p>	<p>Les écoles primaires de Saxon</p> <p>Les parents invités lors de LA journée du 21.09</p>	<p>Chaque année sous une forme différente</p>	<p>Gratuit</p>	<p>Anne Perrier (078/685.57.36), conseillère communale</p>

## V. Santé au travail

Compléter le tableau ci-dessous avec les mesures mises en œuvre ou soutenues par votre Commune dans le domaine « Economie et commerce ». Il s'agit de mesures de promotion de la santé ou de prévention déployées au sein d'une ou plusieurs entreprises. Elles cherchent à renforcer les compétences des employé-e-s ou de la direction en matière de santé ou à amener un changement structurel dans les entreprises (engagement de la direction, installation de douches, amélioration du climat, etc.). Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le Catalogue de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
Cours d'appui pour apprentis	2012 Soutenir les apprentis en difficulté scolaire	La Commune organise et finance des cours d'appui pour les apprentis.  La Commission Apprentissage se charge également d'effectuer des visites entreprises sur Saxon ayant des apprentis.	Entre 10 et 15 apprentis par année scolaire	Ponctuelle	Participation annuelle de Fr. 50.00 par apprenti	Laura Di Lorenzo (027/743.21.04), Secrétariat
Mesures de promotion de la santé au sein de l'Administration communale	Dès 2019 Mise en place de bureau mobiles et d'écrans incurvés pour le personnel administratif et la Direction des Ecoles	Ergonomie et bureaux mobiles pour l'Administration, cours de formation continue.	15 personnes	Permanente		

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
Soirée des entreprises	2018 Informer les entreprises sur les possibilités d'engager des apprentis et des personnes au bénéfice de l'aide sociale  2019 : soirée thématique sur la santé et la sécurité au travail.	Partie officielle, conférence et agape	Toutes les PME (environ 400) de Saxon ont été invitées.	Ponctuelle  Cette soirée devrait être reconduite en 2023 sous une forme différente.	Gratuit	Christian Roth (079/351.51.20), Président
Cours de formation	Encourager le personnel à suivre des cours de formation	Le personnel communal a la possibilité de suivre des cours de formation	26 personnes	Ponctuelle	Gratuit	Loïc Blardone (027/43.21.05) Secrétariat

## VI. Espaces publics et infrastructures

Compléter le tableau ci-dessous avec les mesures mises en œuvre ou soutenues par votre Commune dans le domaine « Espaces publics et infrastructures ». Il s'agit de mesures qui visent à réduire les influences physiques et chimiques nocives (bruit, fumée), à maintenir ou améliorer les ressources naturelles (eau, air, forêt) ou à créer des installations favorables à la santé sur le territoire communal (pistes cyclables, parcours balisés, places de jeux ou de sport). Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le Catalogue de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
Zones 30 Km/h	2016 Sécurité des citoyens	Aménagement de zones 30 pour garantir la sécurité et la mobilité douce	Ensemble de la population	Permanente	Gratuit	Sébastien Rhoner
Parcours Vita	2001 Favoriser la pratique du sport en plein air	Parcours aménagé dans les Mayens de Saxon	Difficile à estimer	Permanente	Gratuit	Sébastien Rhoner
Piste finlandaise	2017 Favoriser l'activité sportive en plein air	Aménagement d'une piste finlandaise				
Places de jeux Engins fitness	1996 Favoriser l'activité sportive en plein air	Nombreuses (8) places de jeux à disposition sur le territoire communal	Difficile à estimer	Permanente	Gratuit	
Piste de luge	1999 Favoriser l'activité sportive en plein air	Mise à disposition + entretien d'une piste de luge dans les Mayens de Saxon	3'500 à 3'800 descentes (saison normale)	Ponctuelle	Montée : Fr. 2.00 enfant Fr. 4.00 adulte Luge : Fr. 5.00	Nicolas Dupont 078 674 57 02 (Vice-Président)

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
Sentiers pédestres et didactiques	1999 Favoriser l'activité sportive en plein air	Développement et entretien de sentiers didactiques (par ex. Sentier de l'abricot, Sentier Ludique, Bisse... )	Difficile à estimer	Permanente	Gratuit	Nicolas Dupont 078 674 57 02 (Vice-Président)
Enceinte Multisport	2017 : Fournir à la population un espace ouvert pour pratiquer différents sports	Enceinte multisports qui permet la pratique du basket, foot etc...	Difficile à estimer	Permanente	Gratuit	
Défibrillateurs + formations	2019 Mise en place de 6 défibrillateurs en plaine et dans les Mayens		Difficile à estimer	Permanente	Gratuit	Philippe Patthey (079/679.91.03), Conseiller



## Points forts et propositions de mesures complémentaires et d'améliorations

La commune de Saxon obtient son premier renouvellement du label 3\*\*\* avec un nombre de 54 mesures de promotion de la santé. La qualité de ce bilan ainsi que le nombre conséquent de mesures de promotion de la santé, notamment dans le domaine « famille et solidarité » ainsi que les nombreuses mesures d'amélioration témoignent de l'engagement de la commune de Saxon, de ses autorités et de ses différents services en faveur de la santé et du bien-être de ses citoyennes et citoyens. La commune de Saxon propose à sa population une riche palette d'activités et de loisirs et un fort soutien à la solidarité et au bien vivre-ensemble. Nous félicitons les autorités communales pour leur engagement en faveur du vivre ensemble et de l'amélioration de la qualité de vie des habitants.

Domaine	Proposition de mesures
Politique communale	Création d'une commission Santé avec une attention particulière à la promotion de la santé des différents publics cibles (aînés, enfants, jeunesse, adultes etc.).
	Introduire la prévention et la promotion de la santé dans la politique communale en inscrivant un montant même symbolique au budget communal.
Santé au travail	Proposer des mesures en faveur des collaborateurs de l'administration communale : ateliers santé, accès aux infrastructures sportives, lieu de détente, subventions pour des activités sportives, etc. La commune informe les entreprises de la possibilité de participer à la mesure bike to work et nous conseillons de l'instaurer au sein de l'administration communale afin de valider cette mesure au prochain renouvellement.
	Concept « santé et sécurité au travail » avec la nomination d'un.e responsable et l'élaboration d'un cahier des tâches mentionnant les mesures de promotion de la santé.
Offres de loisirs	Elargir l'offre de loisirs à destination des jeunes (adolescents) avec l'ouverture des salles de sport le samedi soir (Midnight Sport ou Open sunday), les activités parascolaires. Avec l'engagement d'une animatrice socio-culturelle qui débutera son activité début février, de nouveaux projets seront développés à destination de tous les publics (enfants, jeunesse, adultes, seniors).

Domaine	Proposition de mesures
	<p>Aménagement d'un sentier « yoga » pour la population. Mettre sur pied des cours de théâtre pour les enfants des écoles et les adultes.</p>
Ecole	<p>Mise en place du projet Natur'cab visant à sensibiliser les élèves au développement durable et à l'économie circulaire.</p>
	<p>Adhésion au réseau écoles 21 : <a href="https://www.promotionsantevalais.ch/fr/reseau-valaisan-ecoles21-235.html">https://www.promotionsantevalais.ch/fr/reseau-valaisan-ecoles21-235.html</a></p>
Seniors	<p>Développer une collaboration avec Pro Senectute afin de proposer des activités pour les seniors : activités physiques, ateliers santé, ateliers équilibre, etc.</p>
Espaces publics et infrastructures	<p>Penser à un concept facilitant la mobilité des personnes âgées (transports, co-voiturage mais aussi mise à disposition de bancs, fontaines, etc.).</p>
	<p>Favoriser les espaces verts et la biodiversité dans les aménagements des espaces publics.</p>
	<p>Pédibus : Sur la base de la réflexion en cours, proposer de nouvelles lignes ou un concept de déplacement à pieds/en vélo à l'école, notamment en lien avec les mesures de sécurité routière. Pedibus propose aussi un concept intergénérationnel qui pourrait permettre à la commune de Saxon de mobiliser les seniors.</p>

En un graph, voici le bilan des actions existantes dans votre commune lors de la labellisation en 2018 et du premier renouvellement en 2021.

### Mesures de promotion de la santé par domaines

