



Standortbestimmung Agarn

Gesundheitsmassnahmen für die Einwohner der Gemeinde *Agarn*

Handelsmarke (Label) «Gesunde Gemeinde»

Die Gemeinde kann den Gesundheitszustand ihrer Bevölkerung positiv und langfristig beeinflussen. Die Einwohner der Gemeinde und die Gemeinde selbst profitiert davon: Images Gewinn für die Gemeinde, Verbesserung der Lebensqualität, Optimierung der Gewalt- und Suchtprävention, Förderung der Integration, Sprungbrett um neue Mitglieder für Clubs und Sportvereine zu gewinnen, Entvölkerung eindämmen und vieles mehr.

Entwickelte Gesundheitsmassnahmen mit Unterstützung der Gemeinde

Anhand der unten aufgeführten Tabelle, ist ein Inventar der Projekte und der bestehenden Aktivitäten der Gemeinde *Agarn* auf folgenden **6 Gebieten** zu erkennen:

Gemeindepolitik	4 Massnahmen	Freizeitangebote	3 Massnahmen	Familie und Solidarität	4 Massnahmen
Schule	5 Massnahmen	Gesundheit am Arbeitsplatz	2 Massnahmen	Öffentliche Räume	6 Massnahmen

Im Rahmen der Labelisierung wurden **24** Gesundheitsmassnahmen der Gemeinde *Agarn* anerkannt.

Gesundheitsförderung Wallis

Jean-Bernard Moix
Direktor

Carmen Tonezzer
Präventionsbeauftragte

Gemeinde Agarn

Thomas Matter
Präsident

Martin Plaschy
Gemeinderat

Sitten, 14.1.2024



I. Gemeindepolitik

Die nachstehende Tabelle muss mit den von Ihrer Gemeinde im Bereich «Gemeindepolitik» umgesetzten oder unterstützten Massnahmen ausgefüllt werden. Es handelt sich um Massnahmen, die die feste Verpflichtung der Gemeindebehörden zur Gesundheitsförderung aufzeigen: schriftliche Verpflichtung (Änderung des Gemeindereglements, Charta), organisatorische Änderung in der Gemeinde (Zuweisung von finanziellen, materiellen oder personellen Ressourcen) oder strukturelle Änderung in der Gemeinde. Der Massnahmenkatalog enthält Beispiele für bewährte Verfahren.

Massnahme	Ursprung	Beschreibung	Reichweite	Regelmässigkeit	Unterstützung durch die Gemeinde	Zugänglichkeit	Kontakt	Validierung
<i>Name der Massnahme</i>	<i>Umsetzungsjahr und Hauptziel</i>	<i>Kurzbeschreibung der Massnahme</i>	<i>Zahl der betroffenen Personen oder betroffene Bevölkerungsgruppe</i>	<i>Häufigkeit der Massnahme (permanent oder punktuell)</i>	<i>Finanzielle, materielle oder personelle Unterstützung</i>	<i>Kosten der Massnahmen für die Begünstigten</i>	<i>Kontaktperson oder Kontaktstelle (Name, Telefon, E-Mail)</i>	<i>Wird von der Koordination des Labels ausgefüllt</i>
Zusammenarbeit mit Naturpark Pfyng-Finges	Seit einigen Jahren. Umweltfreundliche Projekte umsetzen	Verwendung von heimischen Pflanzen. Schulgarten. Mitgliedschaft Pfyng-Park	Ganze Bevölkerung	permanent	Trägt die Gemeinde	keine	Gemeindeverwaltung 0274749630 gemeinde@agarn.ch	
Jungbürgerfeier	Seit einigen Jahren immer am ersten Sonntag im Jahr Junge Menschen zur Teilnahme am Leben der Gemeinde zur ermutigen	Vorstellung der Jungbürger anlässlich vom Neujahrsempfang	Ganze Bevölkerung	Jedes Jahr	Kosten trägt vollumfänglich die Gemeinde	keine	Gemeindeverwaltung 0274749630 gemeinde@agarn.ch	
Label Energiestadt	Seit mehreren Jahren. Planung von Energieeffizienz	Verschiedene Massnahmen werden anhand eines Aktivitätenkatalogs geplant und umgesetzt	Ganze Bevölkerung Gemeinde mit verschiedenen Projekten (Erdsondenwärme, Photovoltaik, LED-Lampen...)	Regelmässige Sitzungen mit der Energieberaterin	Kosten für Sensibilisierung trägt die Gemeinde	Falls Umsetzung von Massnahmen kann es zur Senkung der Kosten kommen	Plaschy Martin Gemeinderat 079 752 77 64 martin.plaschy@agarn.ch	
Energiregion	Seit 1.1.2023	Förderung von	Ganze Bevölkerung	Möglichkeit über	Gemeinde bezahlt	Für die	Energiregion Leuk Bahnhofstrasse 26	



Leuk	Einheitlich und gemeinsam in die Energiezukunft, als Mehrwert für die Region.	regionaler nachhaltiger Energie sowie die Steigerung der Energieeffizienz durch eine verstärkte regionale Zusammenarbeit		das ganze Jahr Beratung zu Energiefragen in Anspruch zu nehmen	einen Betrag pro Einwohner in den gemeinsamen	Erstberatung gratis. Für die Detailberatung wird dem Kunden je nach Aufwand eine Rechnung gestellt.	CH-3952 Susten Telefon: 027 472 73 40 Email: info@energieregionl.euk.ch	
------	--	--	--	--	---	---	---	--



II. Freizeitangebote

Die nachstehende Tabelle muss mit den von Ihrer Gemeinde im Bereich «Freizeit Angebote» umgesetzten oder unterstützten Massnahmen ausgefüllt werden. Es handelt sich um Installationen, Animationen oder Freizeitangebote, die darauf abzielen, die Gesundheit der EinwohnerInnen zu verbessern oder soziale Beziehungen zu fördern. Diese Leistungen sind für alle zugänglich oder richten sich an eine bestimmte Bevölkerungsgruppe.

Massnahme	Ursprung	Beschreibung	Reichweite	Regelmässigkeit	Unterstützung durch die Gemeinde	Zugänglichkeit	Kontakt	Validierung
<i>Name der Massnahme</i>	<i>Umsetzungsjahr und Hauptziel</i>	<i>Kurzbeschreibung der Massnahme</i>	<i>Zahl der betroffenen Personen oder betroffene Bevölkerungsgruppe</i>	<i>Häufigkeit der Massnahme (permanent oder punktuell)</i>	<i>Finanzielle, materielle oder personelle Unterstützung</i>	<i>Kosten der Massnahmen für die Begünstigten</i>	<i>Kontaktperson oder Kontaktstelle (Name, Telefon, E-Mail)</i>	<i>Wird von der Koordination des Labels ausgefüllt</i>
Unterstützung Vereine	Schon immer	Sportliche und kulturelle Förderung der Bevölkerung	Ganze Bevölkerung	Über das ganze Jahr	Jährliche finanzielle Unterstützung und Zurverfügungstellung der benötigten Infrastruktur	Wird in den Vereinen mit jährlichen Mitgliederbeiträgen bestimmt	Gemeindeverwaltung Vereinspräsidenten	
Seniorentreffs Pro Senectute	Seit einigen Jahren Treffen Senioren ab 60 J.	Treffen von Senioren abwechselnd zu Seniorennachmittagen, Mittagstisch, Ausflug	20-30 Personen	15x pro Jahr	Lokalitäten werden von der Gemeinde zur Verfügung gestellt. Weihnachtsessen offeriert von der Gemeinde	Kleiner Beitrag für das Essen beim Mittagstisch	Grand Dorli Leitung Pro Senectute Agarn dorli.grand@agarn.ch 078 661 22 55	
Elki	Seit mehreren Jahren Vermittlung von Sozialkontakten und Bewegungsfreunde	Mütter, Väter, Grosseltern mit ihren vorschulpflichtigen Kindern spielen, probieren, entdecken, erfahren, erleben und bewegen sich freudvoll miteinander	10- 12 Kinder	Während Schulzeit 1x pro Woche	Die Infrastruktur wird von der Gemeinde gratis zur Verfügung gestellt	30 Franken pro Kind	Turnverein Agarn	



III. Familie und Solidarität

Die nachstehende Tabelle muss mit den von Ihrer Gemeinde im Bereich «Familie und Solidarität» umgesetzten oder unterstützten Massnahmen ausgefüllt werden. Es handelt sich um soziale Massnahmen, mit denen Kompetenzen gefördert werden sollen, die die Gesundheit von Familien begünstigen oder sich auf einen bestimmten Lebensabschnitt beziehen (Kleinkindalter, Schwangerschaft, Elternschaft, Ruhestand usw.). Diese Kategorie umfasst ausserdem Leistungen, die zu Hause erbracht werden oder das Privatleben betreffen. Der Massnahmenkatalog enthält Beispiele für bewährte Verfahren.

Massnahme	Ursprung	Beschreibung	Reichweite	Regelmässigkeit	Unterstützung durch die Gemeinde	Zugänglichkeit	Kontakt	Validierung
<i>Name der Massnahme</i>	<i>Umsetzungsjahr und Hauptziel</i>	<i>Kurzbeschreibung der Massnahme</i>	<i>Zahl der betroffenen Personen oder betroffene Bevölkerungsgruppe</i>	<i>Häufigkeit der Massnahme (permanent oder punktuell)</i>	<i>Finanzielle, materielle oder personelle Unterstützung</i>	<i>Kosten der Massnahmen für die Begünstigten</i>	<i>Kontaktperson oder Kontaktstelle (Name, Telefon, E-Mail)</i>	<i>Wird von der Koordination des Labels ausgefüllt</i>
Mütter- und Väterberatung	Seit mehreren Jahren Die SMZ-Beraterinnen unterstützen und begleiten Eltern von Anfang an	Die Eltern werden in folgenden Themen beraten: Anleitung zur Pflege Beratungen zum Stillen und der gesunden Ernährung Förderung der körperlichen, geistigen und seelischen Entwicklung In praktischen Alltagsfragen und Schwierigkeiten in der Erziehung	Mütter und Väter in Eigenverantwortung	Wird in regelmässigen Abständen angeboten	Lokalität wird zur Verfügung gestellt Finanzielle Unterstützung für SMZ-Aktivitäten	gratis	SMZ Oberwallis Tel. 027 922 30 00 info@smzo.ch www.smzo.ch	
Mütterverein	Zusammenleben, Austausch, Wohlbefinden	Organisiert verschiedene Anlässe wie	Alle interessierten Frauen	Regelmässige Treffen	Lokalitäten für die Anlässe werden zur Verfügung gestellt	gratis	Petra Furrer Präsidentin 0792672018	



III. FAMILIE UND SOLIDARITÄT

		Fasnachtsabend, Ausflüge...						
Mahlzeitendienst für Personen mit einer Beeinträchtigung	Seit einigen Jahren	Das Mittagessen wird von freiwilligen Helfern den Senioren nach Hause geliefert. Die Bevölkerung kann sich bei der Gemeinde melden, um den Mahlzeitendienst in Anspruch zu nehmen.		Montag - Freitag	Indirekte Bezahlung über SMZ-Beiträge	Kosten?	SMZ Oberwallis Tel. 027 922 30 00 info@smzo.ch www.smzo.ch	
Fastensuppe	Jedes Jahr während der Fastenzeit	Freiwillige bereiten jeden Freitag eine Suppe vor. Diese wird vor Ort konsumiert oder abgeholt.	Ganze Bevölkerung	7x während Fastenzeit	Lokalitäten werden zur Verfügung gestellt	Freiwillige Spende für guten Zweck	Pfarrei Agarn Gemeindeverwaltung 0274749630 gemeinde@agarn.ch	



IV. Schule

Die nachstehende Tabelle muss mit den von Ihrer Gemeinde im Bereich «Schule» umgesetzten oder unterstützten Massnahmen ausgefüllt werden. Es handelt sich um Massnahmen zur Gesundheitsförderung oder Prävention in der Schule. Ihr Ziel ist es, die Kompetenzen der SchülerInnen oder Lehrkräfte im Gesundheitsbereich zu stärken und in der schulischen Einrichtung eine strukturelle Veränderung herbeizuführen (Neugestaltung des Pausenhofs, Verpflichtung der Direktion usw.). Der Massnahmenkatalog enthält Beispiele für bewährte Verfahren.

Massnahme	Ursprung	Beschreibung	Reichweite	Regelmässigkeit	Unterstützung durch die Gemeinde	Zugänglichkeit	Kontakt	Validierung
<i>Name der Massnahme</i>	<i>Umsetzungsjahr und Hauptziel</i>	<i>Kurzbeschreibung der Massnahme</i>	<i>Zahl der betroffenen Personen oder betroffene Bevölkerungsgruppe</i>	<i>Häufigkeit der Massnahme (permanent oder punktuell)</i>	<i>Finanzielle, materielle oder personelle Unterstützung</i>	<i>Kosten der Massnahmen für die Begünstigten</i>	<i>Kontaktperson oder Kontaktstelle (Name, Telefon, E-Mail)</i>	<i>Wird von der Koordination des Labels ausgefüllt</i>
Leitbild	Erstellt im Jahr 2022 durch Schulregion Leuk in Kooperation der Gemeinden Leuk, Varen, Guttet und Agarn. Motto: «Wir wollen eine starke Schule».	Das Leitbild dreht sich um eine «starke Schule». Starke Schule als attraktiver Lernort für unsere Schulkinder, ein attraktiver Arbeitsort für Lehrpersonen und Mitarbeitern, Eltern, die Vertrauen in die Schule haben, Schule, die Bildung und nachhaltige Entwicklung ernst nimmt.	Für alle Schulkinder, Lehrpersonen und Eltern	Alle verinnerlichen die Werte, die im Leitbild zu finden sind.	Kostenbeteiligung bei der Ausarbeitung des Leitbildes	keine	Schule Agarn Plaschy Martin Gemeinderat 079 752 77 64 Martin.plaschy@agarn.ch	
Pausenkiosk	Während Schuljahr Zusammenarbeit und Vorbereitung Verpflegung. Sensibilisierung	Schulkinder der 1.-8. H und Schulkommissionsmitglieder bereiten zusammen eine	30-40 Schulkinder und 2-3 Mitglieder der Schulkommission (Elternvertretung)	4x pro Jahr	Finanzierung durch die Gemeinde	Schulkinder bezahlen einen Franken als Symbolbeitrag	Schule Agarn martin.plaschy@agarn.ch	



IV. SCHULE



Gesunde Gemeinde

	gesunde Ernährung	Verpflegung vor						
Schulsozialarbeit	Seit einigen Jahren in Schulregion Leuk und DalaKoop Früherkennung und Frühintervention und Entlastung Lehrer:innen	Beteiligte können sich bei Problemen an die Schulsozialarbeiter:innen wenden	Alle Schulkinder, Lehrpersonen und Eltern der Region	Permanent und punktuell der Bedürfnisse	Finanzierung nach einem Schlüssel der beteiligten Gemeinden	gratis	Anne-Katrin Guntern anne-katrin.guntern@smzo.ch	
Schule im Wald	Seit dem Schuljahr 2022-2023	Alle zwei Wochen Schulunterricht im Wald	Schüler 4-8 H	Alle zwei Wochen ein halber Tag	Finanzielle Unterstützung mit Material und Toi-Toi-WC	gratis	Lehrpersonen Schule Agarn	
Sporttage (Ski und Schwimmen)	Jedes Jahr Sportliche Aktivität Outdoor	2-3 Tage pro Jahr Sportliche Betätigung	Alle Schulkinder. Nicht-Skifahrer wird ein Alternativprogramm angeboten	Skifahren im Januar Schwimmen 6x pro Jahr für 1.-8.H	Finanzierung Gemeinde	gratis	Gemeindeverwaltung 0274749630 gemeinde@agarn.ch	



V. Gesundheit am Arbeitsplatz

Die nachstehende Tabelle muss mit den von Ihrer Gemeinde im Bereich «Gesundheit am Arbeitsplatz » umgesetzten oder unterstützten Massnahmen ausgefüllt werden. Es handelt sich um Massnahmen zur Gesundheitsförderung oder Prävention in einem oder mehreren Unternehmen. Ihr Ziel ist es, die Kompetenzen der Mitarbeitenden oder der Geschäftsführung im Gesundheitsbereich zu stärken und in den Unternehmen eine strukturelle Veränderung herbeizuführen (Verpflichtung der Geschäftsführung, Installation von Duschen, Verbesserung des Klimas usw.). Der Massnahmenkatalog enthält Beispiele für bewährte Verfahren.

Massnahme	Ursprung	Beschreibung	Reichweite	Regelmässigkeit	Unterstützung durch die Gemeinde	Zugänglichkeit	Kontakt	Validierung
<i>Name der Massnahme</i>	<i>Umsetzungsjahr und Hauptziel</i>	<i>Kurzbeschreibung der Massnahme</i>	<i>Zahl der betroffenen Personen oder betroffene Bevölkerungsgruppe</i>	<i>Häufigkeit der Massnahme (permanent oder punktuell)</i>	<i>Finanzielle, materielle oder personelle Unterstützung</i>	<i>Kosten der Massnahmen für die Begünstigten</i>	<i>Kontaktperson oder Kontaktstelle (Name, Telefon, E-Mail)</i>	<i>Wird von der Koordination des Labels ausgefüllt</i>
Elektromaschinen	Seit ca. 4 Jahren Umweltbewusster Umgang mit der Ressource Energie und Gesundheit unsere Mitarbeiter	Für die Gemeindearbeiter wurden kleine handliche Maschinen durch elektrische ersetzt (Motorsäge, Trimmer, Rasenmäher...)	Für 2 Gemeindearbeiter	Einmalanschaffung	Anschaffung durch die Gemeinde	keine	Gemeindeverwaltung 0274749630 gemeinde@agarn.ch	
Defibrillator	Ca. seit 5 Jahren. Ersthilfemassnahmen bei Herzstillstand	Eine Fachperson wurde speziell für diese Aufgabe bestimmt und mit ausgerüstet.	Für die betroffenen Personen	permanent	Anschaffung der 2 Defibrillatoren durch die Gemeinde	keine	Clausen Jlona	



VI. Öffentliche Räume und Infrastrukturen

Die nachstehende Tabelle muss mit den von Ihrer Gemeinde im Bereich «Öffentliche Räume und Infrastrukturen» umgesetzten oder unterstützten Massnahmen ausgefüllt werden. Es handelt sich um Massnahmen, die auf die Reduzierung von schädlichen physischen und chemischen Einflüssen (Lärm, Rauch), die Verbesserung von natürlichen Ressourcen (Wasser, Luft, Wald) oder die Schaffung von gesundheitsfördernden Installationen auf dem Gemeindegebiet (Velowege, markierte Wege, Spiel- oder Sportplätze) abzielen. Der Massnahmenkatalog enthält Beispiele für bewährte Verfahren.

Massnahme	Ursprung	Beschreibung	Reichweite	Regelmässigkeit	Unterstützung durch die Gemeinde	Zugänglichkeit	Kontakt	Validierung
<i>Name der Massnahme</i>	<i>Umsetzungsjahr und Hauptziel</i>	<i>Kurzbeschreibung der Massnahme</i>	<i>Zahl der betroffenen Personen oder betroffene Bevölkerungsgruppe</i>	<i>Häufigkeit der Massnahme (permanent oder punktuell)</i>	<i>Finanzielle, materielle oder personelle Unterstützung</i>	<i>Kosten der Massnahmen für die Begünstigten</i>	<i>Kontaktperson oder Kontaktstelle (Name, Telefon, E-Mail)</i>	<i>Wird von der Koordination des Labels ausgefüllt</i>
Tempo 20-/30-Zonen	Vor ca. 8 Jahren Sicherheit und Verbesserung der Wohnqualität (Lärm)	Im Dorfzentrum d.h. Schuhausareal, Dorfplatz, Kirche, Konsum, gibt es Tempo- 20-Zone. Im restlichen Dorf Tempo-30-Zone	Ganze Bevölkerung	immer	Kosten für Umzonung und Schilderanschaffung durch Gemeinde	keine	Gemeindeverwaltung 0274749630 gemeinde@agarn.ch	
Aufstellen von öffentlichen Bänken	Frühling 2023 Bewohner:innen die Distanzen für die Sitzmöglichkeiten verkleinern, um ihnen die Möglichkeiten zu geben, im Dorfleben zu partizipieren.	Zusätzliche Sitzgelegenheiten wurden entlang der Dorfstrasse geschaffen.	Ganze Bevölkerung	permanent	Kosten wurden von der Gemeinde getragen	keine	Gemeindeverwaltung 0274749630 gemeinde@agarn.ch	
Spielplatz	Seit einigen Jahren Treffpunkt für Kinder und	Im Dorfzentrum können Kinder mit ihren Eltern oder	Vorwiegend Kinder mit Begleiter	permanent	Kosten werden von der Gemeinde getragen	keine	Gemeindeverwaltung 0274749630 gemeinde@agarn.ch	



VI. ÖFFENTLICHE RÄUME UND INFRASTRUKTUREN

	Erwachsenen für Austausch	Grosseltern an verschiedenen Geräten sich austoben, um ihren Spieltrieb auszuleben						
Wanderwege	Seit einigen Jahren Natur und Bewegung für die Bevölkerung	Bevölkerung die Möglichkeit geben sich sportlich zu betätigen und die Natur zu geniessen	Ganze Bevölkerung	Vor allem Frühling, Sommer und Herbst	Kosten werden von der Gemeinde und der Tourismusorganisation übernommen	keine	Gemeindeverwaltung 0274749630 gemeinde@agarn.ch Turtmantourismus www.turtmantal.ch Naturpark Pfyn-Finges www.pfyn-finges.ch	
Api-Schiir	Seit ca. 10 Jahren besteht ein Ausstellungsraum für die Imkerei. Sensibilisierung der Bevölkerung über die Wichtigkeit der Bienen im Ökosystem		Ganze Bevölkerung	Ganze Jahr	Unterhalt des Gebäudes werden von der Gemeinde übernommen und gratis zur Verfügung gestellt. Oberwalliser Imkerverband übernehmen den Betrieb.	Spezielle Führung wird den Teilnehmern in Rechnung gestellt	Gemeindeverwaltung 0274749630 gemeinde@agarn.ch	
Vermietung Elektroauto	Seit Herbst 2022 Die Mobilität umweltbewusster planen	Bewohner können das Elektroauto mieten. Ein Reservationssystem ist in Planung.	Für alle Bewohner, die einen Führerschein haben	permanent	Anschaffung durch die Gemeinde	CHF 20.- pro Tag	Gemeindeverwaltung 0274749630 gemeinde@agarn.ch	



Analysieren Sie die beobachteten Stärken und Schwächen. Sind Vorschläge für ergänzende Massnahmen möglich und mit der Unterstützung des Netzes realisierbar? Wie können Schwächen beseitigt und die Anforderungen definiert werden, damit dies möglich ist (Koordinierung, Finanzierung usw.)?

Schwäche (Beschreibung)	Vorgeschlagene Massnahme
Gesundheit am Arbeitsplatz	Überprüfung Ergonomie / Arbeitsplatzgestaltung



Die Grafik zeigt die Bilanz der bestehenden Massnahmen in Ihrer Gemeinde (blau) und die Mindestanforderungen für den Erhalt des Labels mit 2 Sternen (grau).

