



# Bilan 2026

## des actions de promotion de la santé de la population dans la Commune d'Icogne

### Label « Commune en santé »

Le label « Commune en santé » a pour mission d'inciter à la création d'environnements propices à la santé, en permettant de prendre conscience des mesures déjà présentes dans les communes, en favorisant leur pérennisation et en encourageant le développement de nouvelles actions. Votre commune peut influencer positivement et à long terme la santé ainsi que la qualité de vie de votre population.

Le label soutient votre commune dans l'inventaire de toutes les mesures de promotion de la santé, afin de les valoriser auprès des habitant·e·s, mais aussi d'identifier les forces et faiblesses des composants structurels influençant la santé.

### Etat des lieux des actions développées avec le soutien de la commune

Les tableaux ci-dessous mentionnent les mesures développées pour la Commune d'Icogne dans les 6 domaines :

I. Politique communale	10 mesures	II. Offres de loisirs	10 mesures	III. Famille et solidarité	15 mesures
IV. École	13 mesures	V. Santé au travail	4 mesures	VI. Espaces publics et infrastructures	7 mesures

Les 59 mesures sont validées par Promotion Santé Valais dans le cadre de la labellisation.

#### **Promotion Santé Valais**

Directeur  
Jean-Bernard Moix

Resp. Label Commune en santé  
Corinne Card

#### **Commune d'Icogne**

Président·e  
Olivier Duchoud

Secrétaire  
Lionel Nanchen

Sion, le 10 février 2026

## I. POLITIQUE COMMUNALE

### I. Politique communale

Le tableau ci-dessous détaille les mesures mises en oeuvre ou soutenues par votre commune dans le domaine «Politique communale». Elles témoignent d'un engagement ferme des autorités communales en faveur de la promotion de la santé : création de programmes de législature ou de commissions intégrant la promotion de la santé, adoption d'engagements écrits (modification du règlement communal, charte, nouvelles directives...), modifications organisationnelles (attribution de ressources financières, matérielle ou en personnel). Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le répertoire de mesures.

Mesure	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Commissions sociales de Lens et Icogne	<p>Les commissions sociales proposent de nombreuses mesures liées à la promotion de la santé et au vivre ensemble en faveur de publics cibles.</p> <p>« Vendredis dégourdis »2018/ Commune de Lens uniquement</p> <p>Balade + goûter campagnard (15 personnes /mois)</p> <p>Organisation d'une sortie d'automne pour les Aînés de Lens et d'Icogne.</p> <p>Après-midis récréatifs pour les seniors (jeux de cartes, tricots, etc.) à Icogne.</p> <p>Célébration des anniversaires des centenaires - Réception avec le Canton.</p>	<p>Tout public</p> <p>Toute la population</p>	Permanent	Gratuit	<p>Rey / Berthoud</p> <p>Annemarie / Christelle</p> <p>anne-christine.rey@icogne.ch /</p> <p>christelle@quick-soft.ch</p>

## I. POLITIQUE COMMUNALE

Mesure	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Label Fourchette Verte	Label décerné à la fondation Fleur des Champs qui gère l'UAPE intercommunale où se rendent notamment les enfants des Communes de Lens et Icogne Label décerné à l'EMS Christ-Roi de Lens	Enfants Lens enfants : 14024 dîners, 10273 goûters - Personnel : 723 dîners Icogne enfants 1716 dîners, 1169 goûters - Personnel 234 120 repas/j. pour les résidents 30 repas/jour Livraison à domicile 180 repas, 6 repas/j	Année scolaire + UAPE 3 semaines durant l'été	Budget ACCM au prorata de la clé de répartition des communes	Fleurs des champs / EMS Christian Germanier / Antonin Ludovic Fleurs des champs christian.germanier@fleurs-des-champs.ch / cuisine@ems-christ-roi.ch 027 563 04 00
Mérites sportifs et culturels	La Commune de Lens attribue chaque année des mérites sportifs et/ou culturels destinés à mettre en valeur, remercier, encourager les résultats et activités de personnes domiciliées sur son territoire ou de groupements ayant une activité prépondérante dans la commune La Commune d'Icogne attribue chaque année des mérites sportifs et/ou culturels destinés à mettre en valeur, remercier, encourager les résultats et activités de personnes domiciliées sur son territoire ou de groupements ayant une activité prépondérante dans la commune	Tout public Toute la population lensarde Le Conseil communal désigne un mérite sportif individuel ou un groupe	1x par année	Gratuit	Emery / Rey-Gillioz Annemarie / Anne-Christine  annemarie.emeryaebi@netplus.ch / anne-christine.rey@icogne.ch 079 519 72 75

## I. POLITIQUE COMMUNALE

Mesure	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Soutien au réseau des sociétés sportives et culturelles locales	Soutien logistique des communes pour le cartel des sociétés d'Icogne ou de Lens. Mise à disposition de toutes les infrastructures sportives et locaux communaux Lens/Icogne Kiosk/totems et écrans informatifs et publicitaires	Tout public Distribution flyers manifestations annuelles - Lens/Icogne	Permanent	Gratuit	Revey / Fadi / Marie-Eve / Joy  info@icogne.ch / joy.fadi@lens.ch 027 484 25 01
Subventions communales pour les sociétés locales	Sur la base d'un questionnaire évolutif d'année en année Sur la base d'une table fixe par le Conseil communal en fonction du nombre de membres actifs, domicile, etc.	Autres Sociétés locales faisant la demande	1x par année	Gratuit	Emery / Rey-Gillioz Bertrand / Anne-Christine Conseiller / conseillère bertrand.emery@lens.ch / anne-christine.rey@icogne.ch 079 433 24 89
Politique communale d'intégration	Les communes de Lens et d'Icogne sont membres du PIC programme d'intégration cantonal depuis 2014. Engagement à l'année d'une déléguée pour soutenir l'intégration des personnes d'origine étrangère, des nouveaux arrivants et favoriser la cohésion sociale (cours de français, projet tandem/nouveaux arrivants, semaine d'actions contre le racisme, fête des voisins, soutien à la naturalisation, aiguillage.)	Nouveaux-elles habitant-e-s, Populations migrantes Population générale	Permanent	Gratuit	de leso Florence  Florence.salamindeies o@cransmontana.ch 079 938 87 88

## I. POLITIQUE COMMUNALE

Mesure	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Projet santé Sierre	Projet Santé est une association à but non lucratif fondée par toutes les communes du district de Sierre et la grande partie des communes du district de Loèche. Sa mission principale est de gérer et valoriser son patrimoine bâti. Une association qui soutient, dans le domaine de la santé et du social, des actions mises en oeuvre dans les communes membres par des organismes publics ou privés.	Tout public, Autres Toute la population, les associations	Permanent		Association ProjetSanté  info@projet-sante.ch 027 565 18 90
La Suisse bouge	« La Suisse bouge » est un programme fédéral destiné aux communes afin de favoriser le mouvement et une alimentation saine. Les communes prennent en charge les frais de publicité et d'infrastructure.	Adultes, Enfants 100 personnes pour les communes d'Icogne et de Lens en 2025	Durant le mois de mai	Gratuit	Secco / Berthoud Deny / Christelle  secco.deny@netplus.ch / christelle@quick-soft.ch 078 848 13 49
Délégué à la jeunesse	La déléguée à la jeunesse est à disposition des jeunes des 3 communes du Haut-Plateau qui souhaitent mettre en place des projets. Elle joue le rôle de soutien, de guide pour les jeunes et elle les oriente et les aide dans leur démarche pour la mise sur pied de leur projet.	Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation Tous les jeunes du CO de Crans-Montana	Permanent	Gratuit	de leso Florence  Florence.salamindeies o@cransmontana.ch 079 938 87 88

## I. POLITIQUE COMMUNALE

Mesure	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Education de proximité	L'éducatrice de proximité offre un soutien et un accompagnement aux jeunes et leurs proches dans la recherche de solutions selon les besoins, les demandes ou les difficultés rencontrées.	Adolescents Prioritairement pour les 12-25 ans et leurs entourage (parents)	Permanent	Service gratuit anonyme et confidentiel pour les bénéficiaires	Toledano Ronite Service jeunesse et intégration ACCM ronite.toledano@cransmontana.ch 077 201 11 30

## II. OFFRES DE LOISIRS

### II. Offres de loisirs

Le tableau ci-dessous détaille les mesures mises en oeuvre ou soutenues par votre commune dans le domaine «Offres de loisirs». Elles concernent toutes les propositions d'activités/événements/animations, ainsi que les actions de prévention visant à améliorer la santé des habitant-e-s ou à favoriser les liens sociaux, sur les plans sportifs, culturels et alimentaires. Ces prestations s'adressent à l'ensemble de la population ou à des publics spécifiques.

Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le répertoire de mesures.

Mesure	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Repas avec animation et cadeaux pour les aînés	Repas de Noël avec animation + cadeau 1 kg de miel	Seniors Aînés +70 ans et conjoints (env. 900 personnes) Aînés +64 ans et conjoints (env. 50 personnes)	Au mois de décembre de chaque année Au mois de janvier de chaque année	Gratuit	Emery / Rey-Gillioz Annemarie / Anne-Christine  annemarie.emeryaebi@netplus.ch / anne-christine.rey@icogne.ch 079 519 72 75
Sortie d'automne pour les aînés	Organisation d'une sortie d'automne pour les aînés (journée hors canton) (Lens) Organisation d'une sortie d'automne pour les aînés (Icogne)	Seniors Invitation à tous les plus de 63 ans (env. 120 participants) Invitation à tous les plus de 63 ans (env. 40 participants)	1xan, en septembre 1xan, en septembre	Gratuit	Emery / Rey-Gillioz Annemarie / Anne-Christine  annemarie.emeryaebi@netplus.ch / anne-christine.rey@icogne.ch 079 519 72 75

## II. OFFRES DE LOISIRS

Mesure	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Bibliothèque intercommunale	Diverses actions organisées durant l'année (ateliers de lecture, lecture jeunes enfants, etc.)	Tout public Population régionale	Permanent	Carte de membre de CHF 10.- pour la population des trois communes	Bonvin Stéphanie  027 481 10 05
Bus de nuit -Lunabus	3 lignes LUNABUS (1 Sion/Ayent/Lens/Crans-Montana - retour et la 4ème Sierre/Lens/Crans-Montana - retour) Cette ligne circule tous les week-ends. La volonté est d'offrir aux jeunes et aux personnes sans permis la possibilité de rentrer chez eux en toute sécurité.	Tout public Population générale	Permanent	Gratuit	Morard / Commune Philippe / Icogne conseiller / Commune philippe.morard@lens.ch / info@icogne.ch 079 241 90 15
Cours de gym prévention cardiaque	Le CMS propose 30 cours de gymnastique de remise en forme qui s'inscrivent dans la prévention des maladies cardiovasculaires. Dispensés par une monitrice, les participants sont également coachés par du personnel du CMS pour des contrôles santé avant, pendant et après l'effort.	Tout public, Adultes 20 participants Ces cours s'adressent aux personnes qui souhaitent reprendre une activité physique sans danger ou qui manquent d'entraînement pour reprendre la pratique d'un sport	Annuel de septembre à juin	CHF 250.-	Genoud Sandra CMS Sierre sandra.genoud@cms-smz.ch 027 563 63 63

## II. OFFRES DE LOISIRS

Mesure	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Après-midis récréatifs	Après-midis récréatifs pour les seniors (jeux de cartes, tricots, etc.)	Seniors Personne de plus de 64 ans	1x par semaine	Gratuit	Emery Annette  079 504 48 86
Ascension du Christ-Roi	Course populaire tout public (amateurs et professionnels) avec animations et cantines	Tout public Environ 250 adultes et environ 100 enfants	Octobre/an	Coût inscription	Bagnoud Kevin  Kevin@quick-soft.ch 078 662 61 69
Ateliers santé Pro Senectute	Gym Aînés Pro Senectute, 1 à Lens et Flanthey.	Personnes en situation de handicap, Seniors Aînés et personnes peu mobiles (25 personnes)	Hebdomadaire pendant la période scolaire	Gratuit	Nanchen Madeleine  027 458 21 26
Label Fiesta	Les communes soutiennent le Label Fiesta qui est décerné aux manifestations qui mettent en place des mesures concrètes de prévention allant de la protection de la jeunesse au renforcement de la sécurité en passant par la prise en compte de l'environnement. La police intercommunale fait le lien avec les manifestations.	Adolescents, Adultes Jeunes en priorité Ex. Grand festival de musique et Crans-Montana Winter festival	Permanent	Gratuit	Sauvain Yves Police intercommunale Yves.sauvain@cransmontana.ch 027 486 87 60
Fête des voisins	Soutien aux initiatives de fêtes des habitants en proposant un kit d'organisation	Tout public Env. 600 personnes sur une 30aine de fêtes sur les communes	1 x par an - ponctuelle	Gratuit	Administration communale

### III. FAMILLE ET SOLIDARITE

#### III. Famille et solidarité

Le tableau ci-dessous détaille les mesures mises en oeuvre ou soutenues par votre commune dans le domaine «Famille et solidarité». Elles concernent toutes les offres de soutien adaptées aux différentes étapes et situations de la vie (petite enfance, parentalité, retraite, intégration, handicap, etc.) : conseil aux familles, aide matérielle et financière, structures pour les seniors, soutien à l'intégration, prévention des situations à risques... Cette catégorie comprend également les prestations délivrées au domicile ou relatives à la sphère privée. Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le répertoire de mesures.

Mesure	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Abonnements de ski offert aux jeunes	Les abonnements de ski sont offerts à la jeunesse de Lens Les abonnements de ski sont offerts à la jeunesse d'Icogne	Enfants Enfants de 9 à 18 ans pour Lens à hauteur de 199.-/enfant dès 2020 Env. 60 enfants sur Icogne	En partenariat avec CMA SA	Budget communal Lens 2019 / CHF 56'000.- Budget communal Icogne 2019 / CHF 18'000.-	Emery / Rey-Gillioz Bertrand / Anne-Christine Conseiller / conseillère bertrand.emery@lens.ch / anne-christine.rey@icogne.ch 079 433 24 89
Bons cadeaux et sacs poubelles	Sacs poubelles offerts aux personnes âgées via CMS Sacs poubelles et bons commerçants offerts aux parents de nouveau-nés Sacs poubelles offerts aux personnes âgées via CMS Sacs poubelles et cadeau de CHF 500.- offerts aux parents de nouveau-nés.	Parents, Seniors Personnes âgées Familles ayant un nouveau-né	Permanent	Gratuit	Roh / Revey Emmanuelle / Marie-Eve  manu.roh@lens.ch / info@icogne.ch 027 484 25 18

### III. FAMILLE ET SOLIDARITE

Mesure	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Allocation de naissance	Un montant de CHF 500.- est versé lors d'une naissance	Parents Familles d'Icogne (env. 3 naissances/an)	Permanent	Offert	Rey-Gillioz Anne-Christine Vice présidente d'Icogne anne-christine.rey@icogne.ch 027 484 20 04
Brochure « Notre enfant » de Pro Juventute	Distribution aux nouveaux parents de brochures qui suivent l'évolution de l'enfant.	Parents parents ayant leur premier enfant.	Permanent	Gratuit	Foucher Philippe  philippe.foucher@lens.ch 027 484 25 05
Carte avantages	Cette carte permet d'avoir 75 activités sportives et culturelles ACCM Cette carte permet d'offrir 75 activités sportives et culturelles ACCM	Domicilié-e-s sur la commune Domiciliés et résidents assujettis à la taxe de séjour (140 personnes Lens) (25 personnes Icogne)	Permanent	CHF 45.-/adulte CHF 25.-/enfant CHF 125.-/famille	Emery / Rey-Gillioz Bertrand / Anne-Christine Conseiller / conseillère bertrand.emery@lens.ch / anne-christine.rey@icogne.ch 079 433 24 89

### III. FAMILLE ET SOLIDARITE

Mesure	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Chèque Sport et Culture	Dans le cadre de sa politique communale d'Icogne en faveur de l'encouragement et du développement de la pratique sportive et culturelle, la Commune d'Icogne propose son chèque Sport et Culture d'une valeur de CHF 100.-. Ce chèque est à faire valoir sur la cotisation d'un club sportif formateur ou d'une école de formation culturelle.	Tout public 1 chèque par cotisation sportive ou culturelle	1x par année	Chèque de CHF 100.-	Revey Marie-Eve Bureau Communal info@icogne.ch 024 484 20 00
Cours de français et test de français fide	Cours de français de différents niveaux jusqu'au B1 avec une sortie culturelle chaque session pour créer des liens entre les participants Possibilité offerte pour passer des tests en français en vue de l'obtention du passeport suisse ou dans certains cas pour changer de permis de séjour ( <a href="http://www.cransmontana.ch/fide">www.cransmontana.ch/fide</a> )	Nouveaux-elles habitant-e-s 100 participants à chaque session	Hebdomadairement durant l'année scolaire	CHF 100.- à 150.- / session	Salamin de Ieso Florence  Florence.salamindeieso@cransmontana.ch 079 938 87 88
Conseils aux proches aidants	Informers les proches dans un but de prévention. Évaluation des conseils sont donnés par une infirmière spécialisée aux proches aidants qui n'ont pas encore recours aux services d'aide et des soins à domicile du CMS.	Autres Toute la population qui se considère comme proche aidant	Permanent	Gratuit	Pralong Isabelle CMS Sierre isabelle.pralong@cms-smz.ch 027 452 07 16
Mobilité Aînés	Soutien à transport handicap et repas à domicile via le CMS	Personnes en situation de handicap Personnes à mobilité réduite	Selon la demande	Budget CMS	CMS Sierre  027 455 51 51

### III. FAMILLE ET SOLIDARITE

Mesure	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Parrains - marraines culturelles Bienvenue chez Vous dès 2025	Ce projet vise à renforcer l'accueil des nouveaux arrivants dans les communes, à faciliter leur intégration dans ce nouvel environnement, à stimuler leur participation à la vie sociale et à simplifier l'accès aux services administratifs des communes.	Nouveaux-elles habitant-e-s Nouveaux arrivants	Permanent	Gratuit	de leso Florence  Florence.salamindeies o@cransmontana.ch 079 938 87 88
Réseau de bénévoles	Par l'intermédiaire du CMS, un certain nombre de citoyens s'engagent pour offrir un peu de leur temps pour améliorer le quotidien des personnes qui vivent à domicile. Il peut s'agir de visites à domicile, de transports bénévoles, de lecture. Cet engagement solidaire apporte non seulement à celui qui le reçoit mais aussi à celui qui le donne.	Personnes en situation de handicap, Seniors Personnes à mobilité réduite, personnes physiquement diminuées mais restant à leur domicile	15 bénévoles pour Lens et 1 pour Icogne	Subv. Activités CMS au prorata de la clé de répartition usuelle	Salamin Loriane CMS Sierre loriane.salamin@sierre.ch 027 452 08 83
Visites préventives à domicile	Le CMS propose des visites à domicile gratuites afin d'évaluer les risques personnels psychiques sociaux. Des propositions de mesure et de solution adaptées à chaque personne sont mis en place afin d'améliorer la qualité de vie à domicile, favoriser l'autonomie et soutenir la famille et les proches.	Seniors Les personnes de + 70 ans ne présentant pas de problèmes majeurs de santé mais qui souhaitent prévenir certains risques liés au processus de vieillissement.	Permanent		Genoud Sandra CMS Sierre sandra.genoud@cms-smz.ch 027 563 63 63

### III. FAMILLE ET SOLIDARITE

Mesure	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Réseau local pour seniors	Rencontres pour personnes seules (jeux, etc. avec animatrices bénévoles) Cours de patois, 2 x mois Après-midi récréatifs pour les seniors (jeux de cartes, tricots, etc.) Chaîne de chauffeurs	Seniors 15 personnes 10 personnes Personnes de plus de 64 ans Personnes à mobilité réduite	2 x par mois d'octobre à juin 1 x par mois 1x par semaine 4 volontaires / une dizaine de demandes par an	Gratuit	Bétrisey / Emery / Bagnoud Gisèle / Annette / Caroline 078 767 10 72  079 519 72 75
Colloque périnatalité	Rencontres de professionnels de la région qui travaillent autour de la naissance (pédopsychiatres, infirmières CPE, sages-femmes, indépendants et conseils, centres SIPE, OPE, AS des CMS, etc.) dans un but notamment de formation sur des problématiques de santé que rencontrent au quotidien les professionnels (analyse de pratique, prise en charge interdisciplinaire selon les critères de prévention globale de la préparation à l'arrivée de l'enfant et au suivi post-natal)	Parents, Professionnel·le·s de la santé et du social Professionnels de la petite enfance et indirectement les parents	Chaque 6 semaines	Gratuit	Varone Melisa Resp. consultations parents-enfants melisa.varone@sierre.ch 027 452 07 25

### III. FAMILLE ET SOLIDARITE

Mesure	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Nocolo Partage - magasin solidaire	L'association gère un magasin solidaire distribuant gratuitement des produits alimentaires et de première nécessité aux personnes en situation de précarité de la Noble et Louable Contrée. Les activités incluent : récolte et distribution des invendus des commerces, accompagnement et orientation sociale, soutien ponctuel, actions de récoltes de dons.	Autres Personnes seules, couples et familles en situation de précarité, signalées par les CMS ou services sociaux communaux des communes de la Noble-Contrée, de Crans-Montana, Lens et Icogne	Permanent	Gratuit pour les bénéficiaires	Magasin solidaire  info@nocolopartage.ch

## IV. ECOLE

### IV. École

Le tableau ci-dessous détaille les mesures mises en oeuvre ou soutenues par votre commune dans le domaine «Ecole».

Elles concernent les actions de promotion de la santé ou de prévention déployées à l'école : soutien à l'intégration, activités sportives ou nature, aménagement des infrastructures scolaires, ateliers, promotion de la mobilité douce, aide au vivre-ensemble... Ces mesures cherchent à renforcer les compétences des élèves ou des enseignant-e-s en matière de santé ou à amener un changement structurel au sein de l'établissement.

Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le répertoire de mesures.

Mesure	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Pages «santé » dans l'agenda scolaire de l'élève	<p>Une page santé physique intitulée « soulage ton dos ».</p> <p>Une page santé-risques « 10 commandements pour jeune internaute » d'Action Innocence qui accompagne une charte interne.</p> <p>Une page santé bien-être des familles avec invitation de l'Association « Espace-Familles ».</p> <p>Une page garde d'enfants à domicile mis à disposition par la Croix Rouge.</p>	<p>Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation</p> <p>Les élèves des centres scolaires des communes du Haut-Plateau</p> <p>Impression et diffusion de l'agenda.</p>	<p>Durant toute l'année scolaire, à disposition des élèves dans leurs agendas</p>	<p>Gratuit pour les élèves</p>	<p>Clivaz Frédéric</p> <p>Dir. écoles des Villages</p> <p>direv@cransmontana.ch</p> <p>027 484 69 21</p>
Participation journées ski pour les élèves	<p>4 demi-journées par saison d'hiver auprès de Crans-Montana Aminona (CMA)</p> <p>4 demi-journées par saison d'hiver auprès de Crans-Montana Aminona (CMA)</p>	<p>Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation</p> <p>120 enfants en âge de scolarité</p> <p>60 enfants en âge de scolarité</p>	<p>Chaque année</p>	<p>Gratuité pour les élèves</p>	<p>Emery / Rey-Gillioz</p> <p>Bertrand /</p> <p>Anne-Christine</p> <p>Conseiller / conseillère</p> <p>bertrand.emery@lens.ch /</p> <p>anne-christine.rey@icoigne.ch</p> <p>079 433 24 89</p>

#### IV. ECOLE

Mesure	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Ateliers prévention du service jeunesse et intégration	Le service jeunesse intervient dans les classes de 5-6-7-8H et 9CO et 10 CO des 6 communes du Haut-Plateau sur différents thèmes en lien avec la prévention : risques des écrans, gestion de conflit, coopération, harcèlement, violence.	Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation Élèves de 5-6-7-8H et 9 CO et 10 CO Villages et station	Chaque deux ans, une activité en la matière est organisée	Gratuité pour les élèves	de leso Florence  Florence.salamindeies o@ cransmontana.ch 079 938 87 88
Fit4future	Mise à disposition de matériel sportif durant l'année pour ceux qui veulent faire du sport hors horaire scolaire. Organisation de conférences sur la nutrition	Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation  Les élèves des centres scolaires des communes du Haut-Plateau	Période scolaire	Gratuit pour les élèves	Clivaz Frédéric Dir. écoles des Villages direv@cransmontana.ch 027 484 69 21
Interventions externes de spécialistes	Agent de police qui intervient dans les classes pour relever les règles de la circulation. Police municipale invitée pour rencontrer les parents d'élèves. Entrepreneur postal pour rendre attentifs les enfants à la sécurité aux alentours des bus. Infirmière scolaire pour séance plénière avec les enseignants (infos sur la santé scolaire et sur la manière d'agir en cas de problèmes). Participation à l'action Esprit-piste : rencontre avec les patrouilleurs pour rappeler aux enfants les règles sur les pistes de ski (7 et 8H).	Parents, Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation, Enseignant-e-s Enfants scolarisés, enseignants, parents d'élèves	Annuellement, les interventions sont organisées pour les degrés de 1H à 8H sur la sécurité (police), la prévention et dépistage (infirmière scolaire) et divers préventions	Gratuit pour les élèves	Clivaz Frédéric Dir. écoles des Villages Dir. écoles des Villages direv@cransmontana.ch 027 484 69 21

#### IV. ECOLE

Mesure	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
L'école bouge	Journée UBS Kids cup. Semaines de ski. Actions sportives pour récoltes de fonds (Moi pour toi, par exemple). Sortie d'automne pour découvrir sa propre région. Journées sportives organisées = Olympiades	Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation Les élèves des centres scolaires des communes du Haut-Plateau	Annuellement, une journée sportive est organisée dans chaque centre scolaire	Gratuit pour les élèves	Clivaz Frédéric Dir. écoles des Villages direv@cransmontana.ch 027 484 69 21
Projet « Bien-être »	Mise en place d'une équipe qui s'occupe des activités, tant pour les élèves, parents ou enseignants. Actions déjà mises en place : Agenda scolaire avec conseils pour les élèves en matière de bien-être. Ateliers-philos pour toutes les classes des villages. Conférence pour enseignants et parents sur la psychologie positive. Cours de prévention sur l'utilisation d'internet. Outils réalisés par les enseignantes d'appui pour la mémorisation Élaboration d'une boîte à outils pour les enseignants École à l'extérieur par la mise en place de canapés pédagogiques forestiers	Parents, Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation, Enseignant-e-s Les élèves des centres scolaires des communes du Haut-Plateau	Annuellement, activités diverses (ex : ateliers de philo)	Gratuit pour les élèves	Clivaz Frédéric Dir. écoles des Villages direv@cransmontana.ch 027 484 69 21
Réseau valaisan d'écoles 21	Le Réseau d'écoles21 - Réseau suisse d'écoles en santé et durables soutient les écoles souhaitant s'engager à long terme en faveur de la promotion de la santé et de l'éducation en vue d'un développement durable (EDD) depuis 25 ans.	Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation Les élèves des centres scolaires des communes du Haut-Plateau	Annuellement, un projet est mis en place en lien avec le bien-être des élèves	Gratuit	Clivaz Frédéric Dir. écoles des Villages direv@cransmontana.ch 027 484 69 21

#### IV. ECOLE

Mesure	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Semaine sans écran	Organisation d'une semaine sans écran afin de prévenir l'abus d'écran	Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation Les élèves des centres scolaires des communes du Haut-Plateau	Ponctuelle et annuelle	Gratuit	Clivaz Frédéric Dir. écoles des Villages direv@cransmontana.ch 027 484 69 21
Café/Apéro des parents	Réunion extra-scolaire avec des intervenants spécialistes du sujet traité : Harcèlement, Stress, Tik-tok	Parents env. 20 personnes	1 à 2 fois par an	Gratuit	de leso Florence  Florence.salamindeieso@cransmontana.ch 079 938 87 88
APLI Association des Parents d'élèves Lens/Icogne	Association ouverte aux parents d'élèves pour des activités/ateliers découvertes en dehors des heures scolaires	Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation Entre 4 à 20 enfants/atelier. 200 enfants/ année. Scolarité primaire	Permanent	Cotisation annuelle	Bagnoud Carole  aplif97@gmail.com
Semaine d'actions contre le racisme	Semaine d'actions contre le racisme (ateliers, cuisine du monde avec les jeunes du cycle, atelier philo chez les primaires et le cycle, actions valorisant les différences. 2024 : Mettre les voiles. Exposition de BD par les jeunes du cycle sur ce thème à la bibliothèque 2025 : Livres humains sur le thème de l'enfance en collaboration avec les étudiants des cours de français adultes.	Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation 3 ateliers/16 classes 290 élèves	1x année	Gratuit	de leso Florence  Florence.salamindeieso@cransmontana.ch 079 938 87 88

#### IV. ECOLE

Mesure	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Prévention auprès des parents lors des réunions de parents par le service jeunesse	Intervention du service jeunesse sur les risques et opportunités des écrans lors des réunions de parents des primaires en stations.	Parents tous les parents d'élèves	Permanente, une fois par année		Salamin de Ieso Florence Déléguée jeunesse Florence.salamindeies o@cransmontana.ch 079 938 87 88

## V. SANTE AU TRAVAIL

### V. Santé au travail

Le tableau ci-dessous détaille les mesures mises en oeuvre ou soutenues par votre commune dans le domaine «Santé au travail».

Elles concernent les actions de promotion de la santé ou de prévention déployées au sein d'une ou plusieurs entreprises : accompagnement/conseil, soutien aux apprenti-e-s, aménagement des espaces de travail, organisation d'activités de cohésion, formations à la sécurité, ateliers de prévention, promotion du mouvement et de l'alimentation... Elles visent à renforcer les compétences des employé-e-s ou de la direction en matière de santé, ou à amener un changement structurel dans les entreprises.

Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le répertoire de mesures.

Mesure	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Sortie du personnel	Demi-journée détente pour le personnel administratif et des travaux publics de la commune durant les heures de travail. Sortie visant la rencontre du personnel, les visites culturelles. Journée détente pour le personnel administratif et des travaux publics de la commune durant les heures de travail. Sortie visant la rencontre du personnel, les visites culturelles.	Employé-e-s communaux-ales, Employeur-e-s Entre 25 et 30 employés Env. 15 personnes	Au mois de septembre/an septembre ou octobre/an	Env. CHF 30'000.- Env. CHF 10'000.-	Lamon / Revey Patrick / Marie Eve  patrick.lamon@lens.ch / info@icogne.ch 027 484 25 02
Ergonomie au travail	Les communes accèdent aux demandes liées à l'achat de matériel améliorant le confort au travail. Elle met également à disposition des bureaux réglables en hauteur permettant de travailler debout ou assis afin de prévenir les douleurs dorsales et d'améliorer l'ergonomie générale du poste de travail.	Employé-e-s communaux-ales Le personnel administratif et travaux publics	Selon demande du personnel - ponctuelle	Gratuit	Lamon / Revey Patrick / Marie Eve  patrick.lamon@lens.ch / info@icogne.ch 027 484 25 02
Formation continue et cours professionnels	La commune offre un cours par année (gestion du stress, etc.)	Employé-e-s communaux-ales Le personnel administratif et travaux publics	Selon demande du personnel - ponctuelle	Gratuit	Lamon Patrick  patrick.lamon@lens.ch 027 484 25 02

## V. SANTE AU TRAVAIL

Mesure	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Cours sur l'intelligence artificielle	Mise en place d'une formation destinée aux employés communaux et aux autorités sur l'utilisation de l'intelligence artificielle. Le cours vise à développer les compétences numériques, améliorer l'efficacité administrative et réduire les appréhensions liées aux nouvelles technologies.	Employé·e·s communaux·ales Personnel administratif, autorités communales	Ponctuel 1 x par année selon besoin	Gratuit pour les participants	Lamon / Morard Patrick / Steve  patrick.lamon@lens.ch / steve.morard@icogne.ch 027 484 25 02

## VI. ESPACES PUBLICS ET INFRASTRUCTURES

### VI. Espaces publics et infrastructures

Le tableau ci-dessous détaille les mesures mises en oeuvre ou soutenues par votre commune dans le domaine «Espaces publics et infrastructures». Elles concernent les actions visant à réduire les influences physiques et chimiques nocives (bruit, fumée), à maintenir ou améliorer les ressources naturelles (eau, air, forêt) ou à créer des installations favorables à la santé sur le territoire communal (pistes cyclables, parcours balisés, places de jeux ou de sport).

Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le répertoire de mesures.

Mesure	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Chemins forestiers sans voiture	Mise en eau du Grand bisse de Lens Bisse de Claveaux, chemins forestiers (La Vereilla, Châtelard, Miriougues, Pahier, forêt des Tsans, Revuire) Traversée des hameaux de Flanthey de St-Léonard jusqu'à Ollon Réfection Gd Bisse de Lens Réfection Bisse du Ro, Crans-Montana	Tout public Population générale	A l'année	Gratuit	Rey Jean-Yves CME/ACCM yves.rey@crans-montana.ch 079 205 40 00
Sentiers didactiques	- Lens et le patrimoine bâti revisité (env. 3h de marche - avec les arrêts lecture) - Balades autour du Christ-Roi (16 itinéraires avec carte et explications) - Le sentier du Châtelard (env. 1h30 de marche aller/retour - avec les arrêts lecture) - Itinéraire du coteau de Flanthey revisité (env. 2h30 de marche à fractionner selon souhaits - avec les arrêts lecture)	Tout public Population générale	A l'année	CHF 5.-/brochure CHF 3.-/brochure CHF 5.-/brochure	Fadi Joy joy.fadi@lens.ch 027 484 25 01

## VI. ESPACES PUBLICS ET INFRASTRUCTURES

Mesure	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Zones 30 / Zones 20	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Les communes ont créé des zones 20 et 30 (10 sites pour Lens)</li> <li>- Zone du Zier</li> <li>- (école intern.) Centre de Chelin</li> </ul>	<p>Tout public Population générale</p>	Permanente		<p>Emery / Vuistiner Pierre / Florian Service technique pierre.emery@icogne.ch / florian.vuistiner@lens.ch 027 484 20 01</p>
Centre culturel en plein air	Création d'un centre culturel plein air (structures en pierre avec livres en matériau inoxydable sur le patrimoine à consulter) dans un espace public	<p>Tout public Population générale</p>	A l'année	Gratuit	<p>Fadi Joy  joy.fadi@lens.ch 027 484 25 01</p>
Promenade des Miriougues	Création d'un chemin pour les personnes à mobilité réduite, passage des fauteuils roulants	<p>Personnes en situation de handicap Population générale</p>	A l'année	Gratuit	<p>Vuistiner Florian Service technique communal Florian.vuistiner@lens.ch 027 484 25 18</p>
Places de jeux	<p>La Commune d'Icogne a installé de nouveaux jeux- (place de jeux au centre du village) La Commune de Lens a réalisé huit places de jeux</p>	<p>Parents, Enfants Les familles</p>	A l'année	Gratuit	<p>Emery / Vuistiner Pierre / Florian Service technique pierre.emery@icogne.ch / florian.vuistiner@lens.ch 027 484 20 01</p>

## VI. ESPACES PUBLICS ET INFRASTRUCTURES

Mesure	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
WC publics accessibles	Mise à disposition par la Commune de Lens de WC publics ouverts la nuit (22h à 7h) comprenant des aménagements spécifiques pour les personnes en situation de handicap. Cette infrastructure améliore l'hygiène publique, le confort, la sécurité nocturne et l'accessibilité pour tous.	Tout public population générale, visiteurs et personnes à mobilité réduite	Permanent	Gratuit	Administration communale de Lens  027 485 25 00

## Propositions de mesures complémentaires et d'améliorations

La Commune d'Icogne obtient son troisième renouvellement 0 avec un nombre de 59 mesures de promotion de la santé. La qualité de ce bilan ainsi que les nombreuses mesures d'amélioration mentionnées ci-dessous, témoignent de l'engagement de la commune et de ses autorités en faveur de la santé et de l'amélioration de la qualité de vie de ses citoyennes et citoyens. Nous félicitons les autorités communales pour leur travail et leur implication auprès de la population.

Domaine d'action	Proposition de mesure
Politique communale	Insérer le label « Commune en santé » sur la page web de la commune avec une courte explication afin de valoriser tout le travail réalisé.
Politique communale	Intégrer la promotion de la santé au sein d'une commission existante ou création d'une commission communale en faveur de la promotion de la santé et qui aurait un caractère transversal.
Politique communale	Introduire la prévention et la promotion de la santé dans la politique communale en inscrivant un montant même symbolique au budget communal.
Offres de loisirs	Création de boîtes à livres dans l'Espace public
Santé au travail	Participation à un abonnement de sport pour les employés communaux ou leur offrir un accès libre à des infrastructures communales durant l'heure de midi.
Santé au travail	Mise à disposition d'un panier de fruits toute l'année pour les employés communaux.
Espaces publics et infrastructures	Installation stratégique de mobilier urbain pour les aînés afin de favoriser la mobilité de ces derniers.
Espaces publics et infrastructures	Mettre à disposition gratuitement les salles pour les cours dans le cadre de l'Unipop ou offrir un soutien en terme de communication du programme ou de réalisation du programme.

En un graphique, voici le bilan des actions existantes dans la Commune d'Icogne depuis la labellisation en 2012 et lors des renouvellements de 2016, 2020 et 2026.

