

Bilanz 2025 Gesundheitsaktivitäten für die Einwohner der Gemeinde Lax

Label « Gesunde Gemeinde »

Die Mission des Labels "Gesunde Gemeinde" besteht darin, den Aufbau gesundheitsfördernder Umgebungen zu fördern, indem das Bewusstsein für die in den Gemeinden bereits vorhandenen Massnahmen geschärft, deren Nachhaltigkeit gefördert und die Entwicklung neuer Massnahmen unterstützt wird. Ihre Gemeinde hat einen positiven und langfristigen Einfluss auf die Gesundheit Ihrer Bevölkerung.

Das Label unterstützt Ihre Gemeinde bei der Bestandsaufnahme aller gesundheitsfördernden Massnahmen, um diese bei den Einwohnern bekannt zu machen, aber auch um die Stärken und Schwächen der gesundheitsbeeinflussenden Komponenten der Strukturen zu identifizieren.

Inventar der mit Unterstützung der Gemeinde entwickelten Massnahmen

Die unten aufgeführten Tabellen zeigen die bestehenden Massnahmen der Gemeinde Lax auf folgenden 6 Bereiche :

I. Gemeindepolitik 8 Massnahmen II. Freizeitangebote 9 Massnahmen III. Familie und Solidarität 3 Massnahmen IV. Schule 10 Massnahmen V. Gesundheit am Arbeitsplatz 3 Massnahmen VI. Öffentlicher Raum und Infrastruktur 14 Massnahmen

Im Rahmen der Labelisierung wurden 47 Massnahmen der Gemeinde Gesundheitsförderung Wallis anerkannt.

Gesundheitsförderung Wallis

Gemeinde Lax

Leiter Jean-Bernard Moix Labelverantwortliche Laetitia Schmidt

Präsident Simon Imhasly Gemeindeschreiberin Kaltrina Zeqiraj

Visp, der 11. OKtober 2025







I. GEMEINDEPOLITIK

I. Gemeindepolitik

In der untenstehenden Tabelle müssen die Massnahmen aufgeführt werden, die von Ihrer Gemeinde oder mit Unterstützung der Gemeinde im Bereich "Gemeindepolitik" umgesetzt werden. Es handelt sich um Massnahmen, die von einem starken Engagement der Gemeindebehörden für die Gesundheitsförderung zeugen: Verabschiedung von schriftlichen Verpflichtungen (Änderung des Gemeindereglements, Charta), organisatorische Anpassungen in der Gemeinde (Zuweisung von finanziellen, materiellen oder personellen Ressourcen) oder strukturelle Änderung in der Gemeinde. Best-Practices Beispiele sind im Massnahmenkatalog nachzulesen.

Massnahme	Herkunft	Beschreibung	Ausmass	Regelmässigkeit	Zugänglichkeit	Kontakt
Purzelbaum	Bewegungsförderung	Purzelbaum ist ein Label das aufzeigt, dass geeignete Massnahmen und Materialien, um die Selbstverständlichkeit kindlicher Bewegung auch im Kita-Alltag zu fördern.	Kinder Kita- und Spielgruppenkinder regional	5Tage/Wo	0	kitagogwargi@gmail.c om
Fourchette verte	Ausgewogene Ernährung	«Fourchette verte» ist ein nationales Label für ausgewogene Haupt- und Zwischenmahlzeiten, eine kindergerechte Ess- und Tischkultur sowie für die Berücksichtigung von ökologischen, sozialen, wirtschaftlichen und tierfreundlichen Aspekten in der Gemeinschaftsverpflegung.	Schulkinder / Studenten / Auszubildende Siehe Mittagstisch	Mo, Di, Do, Fr (ausser Schulferien)	10Fr/ 15Fr pro Mahlzeit Zzgl 3 Fr. Betreuung	kitagogwargi@gmail.c om
Integrationspolitik	2021 Integration in Gemeinde	Neue Einwohner, bzw Neugeborenen und deren Familie, werden persönlich an Gemeindeversammlung vorgestellt.	Neue Einwohner/innen 10- 20 Personen/jährlich	2x jährlich	0	gemeinde@lax.ch





I. GEMEINDEPOLITIK

Massnahme	Herkunft	Beschreibung	Ausmass	Regelmässigkeit	Zugänglichkeit	Kontakt
Informationspolitik	2018 Kommunikation Interesse an Vollmündige zur aktiven Teilhabe an den Gemeindeversammlu ngen	Megaphone- mittels dieses Apps werden laufend Infos an die Bevölkerung abgegeben (nicht nur Verbote sondern auch Kursangebote im Dorf,) Gemeinsam mit der Einladung zur Urversammlung, erhalten alle Bewohner die LaxerNews. Hier wird schlagzeilenartig das Interesse der Bevölkerung geweckt um die Teilnahme an Gemeindeversammlungen anzukurbeln.	Alle Zielgruppen An alle Einwohnerhaushalte Online-Homepage	Fortlaufend	0	gemeinde@lax.ch
Vereinsförderung	Wertschätzung für Gemeinschaftsbeiträg e	Vereine, die dem Dorfleben beitragen (60+, Kirchenchor)	Alle Zielgruppen zZ 2 Vereine (ca 50-60)	1x jährlich	0	gemeinde@lax.ch
Bräuche pflegen	Seit jeher	Versch. Bräuche (Karwochenrällen, Nachttrichjer, Ministrantengruppe) unterstützen und beibehalten	Alle Zielgruppen	Abhängig der Jahreszeit vom Brauch	0 Mitgliederbeitr ag	gemeinde@lax.ch
Unterstützung der Vereine	Sport Sozialer Austausch	Angebot des Turnvereins: Frauenturnen, Chinderturne Skicub e Halla wa fägt	Erwachsene Alle	Mehrmals wöchentlich	Mitgliederbeitr ag	Gemeinde Lax gemeinde@lax.ch





I. GEMEINDEPOLITIK

Massnahme	Herkunft	Beschreibung	Ausmass	Regelmässigkeit	Zugänglichkeit	Kontakt
Direktvermarktung		Mehrere Betriebe bieten	Alle Zielgruppen	Permanent	Je nach	
		Direktvermarktung an	unbegrenzt		Produkt	
					(Fleisch, Käse,	
					Eier, Sirupe,	
					Gewürze,)	



II. FREIZEITANGEBOTE

II. Freizeitangebote

In der untenstehenden Tabelle müssen die Massnahmen aufgeführt werden, die von Ihrer Gemeinde oder mit Unterstützung der Gemeinde im Bereich "Freizeitangebote" umgesetzt werden. Es handelt sich um Installationen, Animationen oder Freizeitangebote, die darauf abzielen, die Gesundheit der Bevölkerung zu verbessern oder soziale Beziehungen zu fördern. Diese Leistungen sind für alle zugänglich oder richten sich an eine bestimmte Bevölkerungsgruppe. Best-Practices Beispiele sind im Massnahmenkatalog nachzulesen.

Massnahme	Herkunft	Beschreibung	Ausmass	Regelmässigkeit	Zugänglichkeit	Kontakt
Fiesta zertifiziert	Sicherheit, insbes. Alkoholkonsum an Minderjährige beachten	Fiesta begleitet Organisator*innen von Partys und Events, die die Gesundheit und die Sicherheit der Besucher*innen gewährleisten möchten	Alle Zielgruppen Festteilnehmer öffentliche Feste (zB Sommernachtsfest 2023)	Öffentliche Anlässe	0	Gesundheitsförderung Wallis fiesta@psvalais.ch
Kochende Männer	Gemeinschaft	Eine Gruppe Männer kocht gemeinsam ein mehrgängiges Menu- wobei jeweils eine andere Person den Lead hat	Andere 12	1x monatlich	Mahlzeiten nach eigener Abrechnung	Imhasly Marco Marco.imhasly@ottost offelag.ch
Bibliotheke	Regional	Bücher und Spiele können ausgeliehen werden	Alle Zielgruppen unbegrenzt	3x /Wo offen	0	bibliothek@gemeinde-f iesch.ch
Kirchenchor		Proben für 3-4 Anlässe im Jahr	Alle Zielgruppen Unbegrenzt (zZ ca 22)	Tot. Ca 20 Proben/Jahr	0	Summermatter Guido
60+	Ca 2013	Pensionierte treffen sich zu versch. Aktivitäten (Arbeiten fürs Dorf, gesellschaftl. Aktivitäten)	Senioren Ab 60	Ca 1x /Mt	0	Summermatter Xaver





II. FREIZEITANGEBOTE

Massnahme	Herkunft	Beschreibung	Ausmass	Regelmässigkeit	Zugänglichkeit	Kontakt
E Halla wa fägt	2023	Indoor-Bewegungsangebot für Kinder von 0-6Jahren	Kinder Regionales Angebot	Min 6x Sonntag Vormittag zwischen Nov- März	5/Kind 8 ab 2 und mehr Kinder	gemeinde@lax.ch
Pro Senectute		Sozialberatung im AHV Alter Versch. Aktivitätsangebote	Senioren Ab Rentenalter	Permanent	Je nach Angebot	gemeinde@lax.ch
Walking Gruppe	2013	Eine Gruppe trifft sich jeweils 8h zum gemeinsamen Walking	Alle Zielgruppen Unbegrenzt (zZ Pensionierte)	Mo- Fr	0	
Offener Bücher und Spielwarenraum Treffpunkt	2024 Bücher tauschen Spielwaren tauschen Sozialer Austausch	Der Raum wird durch Gemeinde eingerichtet mit Regalen und Treffpunktecke	Alle Zielgruppen Vom Säugling - Senior Einheimisch und Feriengast	24/7 geöffnet	0	Gemeinde Lax gemeinde@lax.ch



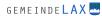


III. FAMILIE UND SOLIDARITAT

III. Familie und Solidarität

In der untenstehenden Tabelle müssen die Massnahmen aufgeführt werden, die von Ihrer Gemeinde oder mit Unterstützung der Gemeinde im Bereich "Familie und Solidarität" umgesetzt werden. Es handelt sich um soziale Massnahmen, mit denen Kompetenzen gefördert werden sollen, welche die Gesundheit von Familien begünstigen oder sich auf einen bestimmten Lebensabschnitt beziehen (Kleinkindalter, Schwangerschaft, Elternschaft, Ruhestand usw.). Diese Kategorie umfasst ausserdem Leistungen, die zu Hause erbracht werden oder das Privatleben betreffen. Best-Practices Beispiele sind im Massnahmenkatalog nachzulesen.

Massnahme	Herkunft	Beschreibung	Ausmass	Regelmässigkeit	Zugänglichkeit	Kontakt
Eltern/Kind Beratung	Beratung der jungen Eltern von Geburt bis zum 1 Lebensjahr	Die Beratungsstelle vom SMZO kommt regelmässig vor Ort und berät die jungen Eltern im Einzelgespräch	Eltern Je nach Geburtenjahr; 2-5 Familien	1x/Mt	0	gemeinde@lax.ch
Parentu	2023 Pro Juventute	Eltern erhalten zur Geburt den Flyer «Parentu»- die kostenlose App ermöglicht den Eltern zahlreiche Infos über den Entwicklungsstand der Kinder	Eltern Je nach Geburtenjahr; 2-5 Familien	Einmalig	0	gemeinde@lax.ch
Kiss	2020	Nachbarschaftshilfe Goms	Alle Zielgruppen zZ 2 Personen	Nach Bedarf	100 einmaliger Mitgliedschaft sbeitrag	info@kiss-region-gom s.ch





IV. SCHULE

IV. Schule

In der untenstehenden Tabelle müssen die Massnahmen aufgeführt werden, die von Ihrer Gemeinde oder mit Unterstützung der Gemeinde im Bereich "Schule" umgesetzt werden. Es handelt sich um Massnahmen zur Gesundheitsförderung oder Prävention in der Schule. Diese zielen darauf ab, die Kompetenzen der Schülerinnen und Schuler oder der Lehrpersonen im Gesundheitsbereich zu stärken oder in der schulischen Einrichtung eine strukturelle Veränderung herbeizuführen (Neugestaltung des Pausenhofs, Engagement der Direktion usw.). Best-Practices Beispiele sind im Massnahmenkatalog nachzulesen.

Massnahme	Herkunft	Beschreibung	Ausmass	Regelmässigkeit	Zugänglichkeit	Kontakt
Mittagstisch Sunneschii	2021	Mittagstisch für schulpflichtige Kinder	Schulkinder / Studenten / Auszubildende Regionales Angebot- unterschiedliche Nutzung (ca 6 Kinder)	Mo, Di, Do, Fr (ausser Schulferien)	10Fr/ 15Fr pro Mahlzeit Zzgl 3 Fr. Betreuung	Kitagogwaergi@gmail. com
Musikschule Oberwallis		Angebot erlernen versch. Musikinstrumente	Jugendliche, Kinder Kinder ab 3H	1x/Wo	Übernahme der Restkosten 75%	gemeinde@lax.ch
Pedibus	2024	Begleitperson begleitete Kinder der 1-4H von Lax nach Fiesch und umgekehrt (4 Strecken täglich)	Schulkinder / Studenten / Auszubildende Ca 12 Kinder	Täglich 4x (Morgen/Mittag/ Nachmittag/Abe nd)	0	Gemeinde Lax gemeinde@lax.ch
Waldtage	2023	Klassenweise verbringen Kinder an versch. Einzeltagen ganztägig im Wald- Leitung durch Naturpädagogen	Schulkinder / Studenten / Auszubildende Kinder der Gemeinde Lax, ca 35	Je nach Stufe (1H- 8h) 4x jährlich	0	Fux Martin





IV. SCHULE

Massnahme	Herkunft	Beschreibung	Ausmass	Regelmässigkeit	Zugänglichkeit	Kontakt
Stützunterricht		Kinder können an freiwilligen Stützunterrichtsstunden ausserhalb der Schulzeit teilnehmen	Schulkinder / Studenten / Auszubildende Nach Bedarf	Anmeldung jeweils semesterweise, 1x wöchentlich	0	Gemeinde Lax gemeinde@lax.ch
Sportförderung		Kinder erhalten Möglichkeit sich sportlich ausserhalb des Turnunterrichts zu betätigen: Wintersportwoche (Skifahren, Langlaufen, Snowboarden), fit4future	Schulkinder / Studenten / Auszubildende Regionalschule	1x/Jahr	0	Fux Martin info@sport-futur.ch
Elternvertretung	2016	Eltern bringen stellvertretend Rückmeldungen, Anregungen in den Regionalrat der Schule	Eltern, Lehrer 1 Vertretung der Gemeinde Lax	3x/Jahr		Fux Martin
Vorbereitung auf die Berufswelt		Die BSL Brig ist in der Schule vor Ort, führt Gespräche im Plenum aber auch mit den Einzelschülern, Lehrstellen werden an Pinwand ausgeschrieben	Schulkinder / Studenten / Auszubildende Jugendliche zwischen 9-110S (Gemeinde Lax ca 15)	Mehrmals jährlich an versch. Stufen	0	Fux Martin





IV. SCHULE

Massnahme	Herkunft	Beschreibung	Ausmass	Regelmässigkeit	Zugänglichkeit	Kontakt
Zusammenleben (Peacemaker)		Kinder werden von Schulmentoren zu Peacemakern angeleitet	Schulkinder / Studenten / Auszubildende, Lehrer Alle Schüler der regionalschule	Peacemaker sind vor, während und nach den Schulzeiten aktiv- Ansprechperson en sind die jeweiligen Mediatoren	0	Fux Martin
Aufsicht der Lernenden	Rechtzeitiges Erkennen bei Problemen am Arbeitsplatz	Der Lehrlingsbeauftragte der Gemeinde besucht die Lehrbetriebe und die Lernenden und führt Einzelgespräche	Schulkinder / Studenten / Auszubildende 4-6 (je nach Jahr verschieden)	1x/Jahr	0	Gemeinde Lax gemeinde@lax.ch



V. GESUNDHEIT AM ARBEITSPLATZ

V. Gesundheit am Arbeitsplatz

In der untenstehenden Tabelle müssen die Massnahmen aufgeführt werden, die von Ihrer Gemeinde oder mit Unterstützung der Gemeinde im Bereich "Gesundheit am Arbeitsplatz" umgesetzt werden. Es handelt sich um Massnahmen zur Gesundheitsförderung oder Prävention in einem oder mehreren Unternehmen. Das Ziel ist es, die Kompetenzen der Mitarbeitenden oder der Geschäftsführung im Gesundheitsbereich zu stärken und in den Unternehmen eine strukturelle Veränderung herbeizuführen (Engagement der Geschäftsführung, Installation von Duschen, Verbesserung des Klimas usw.). Best-Practices Beispiele sind im Massnahmenkatalog nachzulesen.

Massnahme	Herkunft	Beschreibung	Ausmass	Regelmässigkeit	Zugänglichkeit	Kontakt
Charta zur Lohngleichheit im öffentlichen Sektor	1.7.2021 Bund	Die öffentliche Hand hat in der Förderung der Lohngleichheit eine Vorbildfunktion. Mit der Unterzeichnung bekräftigen wir Lohngleichheit im Einflussbereich umzusetzen - als Arbeitgebende, bei Ausschreibungen im öffentlichen Beschaffungswesen oder als Subventionsorgane.	Arbeitgeber Signal an öffentliche und private Arbeitgebende aussenden.	Permanent	0	gemeinde@lax.ch
Flexible Arbeitszeiten		Die Gemeindeangestellten können sich ihre Arbeitszeit flexibler einteilen.	Gemeindemitarbeite r 4	Fortlaufend	0	





V. GESUNDHEIT AM ARBEITSPLATZ

Massnahme	Herkunft	Beschreibung	Ausmass	Regelmässigkeit	Zugänglichkeit	Kontakt
Ergonomie am Arbeitsplatz	2025	In der Gemeindeverwaltung wurden die Büroarbeitsplätze ergonomisch verbessert. Neu stehen höhenverstellbare Stehpulte zur Verfügung, die einen Wechsel zwischen Sitzen und Stehen ermöglichen. Dies trägt zur Entlastung des Rückens, zu mehr Bewegung im Arbeitsalltag und zur Förderung des Wohlbefindens der Mitarbeitenden bei.	Gemeindemitarbeite r Gemeindemitarbeite r	Punktuell	Keine	gemeinde@lax.ch



VI. Öffentlicher Raum und Infrastruktur

In der untenstehenden Tabelle müssen die Massnahmen aufgeführt werden, die von Ihrer Gemeinde oder mit Unterstützung der Gemeinde im Bereich "Öffentlicher Raum und Infrastruktur". Es handelt sich um Massnahmen, welche schädliche physische und chemische Einflüsse (Lärm, Rauch) reduzieren, die natürlichen Ressourcen (Wasser, Luft, Wald) verbessern oder die gesundheitsfördernden Installationen auf dem Gemeindegebiet (Velowege, markierte Wege, Spiel- oder Sportplätze) schaffen. Best-Practices Beispiele sind im Massnahmenkatalog nachzulesen.

Massnahme	Herkunft	Beschreibung	Ausmass	Regelmässigkeit	Zugänglichkeit	Kontakt
Sportplätze	2020 (seit kein Fussballverein) Treffpunkt für	Sportplatz zur freien Benutzung für Jugendliche	Jugendliche 10-15	Permanent Aprill-Wintereinb	0	gemeinde@lax.ch
	Jugendliche; ungezwungenes Fussballspiel Ca 1990	Spielfeld aktiver Jugendlicher und Kinder	Jugendliche, Kinder Alle Altersklassen wird insbesondere als Treffpunkt der Jugend genutzt	ruch	(Reservation 200Fr/Tag inkl. WC und Strom)	gemeinde@idx.cm
Jugendlokal		Lokal in der Nachbarsgemeinde, dass als regionalen Treffpunkt für Jugendliche dient	Jugendliche Innerhalb Gemeinde ca15	2x/ wöchentlich	0	goms@jastow.ch
Kinderspielplatz	2018 Spielen und Verweilen von Kindern und Familien	Spielplatz wird nach Anregung von Eltern laufend erweitert- zB. Sandkasten neu ab 2022	Alle Zielgruppen 50 (wird auch zusätzlich von Auswärtigen besucht)	Wöchentliche Pflege 2x/Wo Reinigung WC Anlage Jährliche Wartung	0	gemeinde@lax.ch





Massnahme	Herkunft	Beschreibung	Ausmass	Regelmässigkeit	Zugänglichkeit	Kontakt
Relax Weg	2024	Rollstuhl/Kinderwagentauglicher Weg	unbegrenzt	Permanent	0	gemeinde@lax.ch
Sitzbänke		Sitzbänke im unteren und oberen Dorfteil, laden ein zur Entspannung oder Pause	Alle Zielgruppen Arbeiter/innen Familien Pensionierte	Frühjahr bis Spätherbst	0	Gemeinde Lax gemeinde@lax.ch
E-Parkplätze	2023	Aufladen von eBikes /eAutos	Alle Zielgruppen Alle die mit dem eBike zur Arbeit kommen(:	Permanent	0 Parkplatzgebü hren	Gemeinde Lax gemeinde@lax.ch
Tempo 30-Zone	2022 Lärmemission Unfallgefahr	Auf einer bestimmten Strassenstrecke durchs Dorf, Vorschrift Tempo 30	Alle Zielgruppen Insbesondere Anwohner Unfallgefahr: insbesondere Spaziergänger und Bewohner des unteren Dorfteiles	Permanent	0	Gemeinde Lax gemeinde@lax.ch





Massnahme	Herkunft	Beschreibung	Ausmass	Regelmässigkeit	Zugänglichkeit	Kontakt
Picknickplätze/Grillstelle	Renoviert und attraktiv gestaltet 2016	Grillstelle oberhalb vom Dorf »Ledi», inkl Spielgeräte Waldschaukel, Rutschbahn	Alle Zielgruppen Alle die noch «gut zu Fuss» sind Von Lax ca 15Min Gehweg	April-Oktober	Auf Vorreservation 50Fr/ Tag (inkl. Strom, Holz und WC); ohne Reservation kostenlos	Gemeinde Lax gemeinde@lax.ch
ReLAX Platz	2023 Treffpunkt	Am Bahnhof wird ein Platz erstellt- Nussbaum als Mittel-und Schattenpunkt, Liegebänke zur Erholung; Brunnentrog zur Stärkung	Alle Zielgruppen Alle-jung-alt; Einheimisch- Gäste	12 Monate (Wintermonate Brunnen eingeschränkt)	0	Gemeinde Lax gemeinde@lax.ch
ReLAX Rundweg	2024-2025	Spazierweg mit bewussten reLAX- Momenten	Alle Zielgruppen Spaziergänger/-inne n (Kinderwagen und Rollstühle eingeschränkter Weg)	April-Wintereinbr uch	0	Gemeinde Lax gemeinde@lax.ch
Turnhalle/Küche/Kapuzin erherberge	Renoviert (Turnhalle und Küche) 2015	Öffentliche Räume zum Mieten	Alle Zielgruppen uneingeschränkt	Uneingeschränkt	0 für Vereine v. Lax Mietkosten je nach Räumlichkeit (siehe Tarifliste Gemeinde Lax)	Gemeinde Lax gemeinde@lax.ch





Massnahme	Herkunft	Beschreibung	Ausmass	Regelmässigkeit	Zugänglichkeit	Kontakt
Bikewege		Das Bikenetz im Aletschgebiet führt mit diversen Routen durch die	Alle Zielgruppen Biker/-innen		0	Gemeinde Lax
		Gemeinde Lax				gemeinde@lax.ch
Wanderwege		Spazierwege innerhalb des Dorfes; Wanderwege im Aletschgebiet, welche	Alle Zielgruppen Fussgänger/-innen		0	Gemeinde Lax
		durch Gemeindegebiet geführt sind	r ussgariger/ initieri			gemeinde@lax.ch
Brunnentröge		Innerhalb des Dorfes befinden sich 5 öffentliche Brunnentröge-	Alle Zielgruppen alle	Permanent	0	Gemeinde Lax
		Entspannung und Stärkung				gemeinde@lax.ch





Beobachtete Stärken und Schwächen: Vorschläge für ergänzende Massnahmen und Verbesserungen.

Die Gemeinde Lax erhält ihr seine erste labelisierung 3*** mit einer Anzahl von 47 Massnahmen zur Gesundheitsförderung. Die Qualität dieser Bilanz sowie die zahlreichen, unten aufgeführten Verbesserungsmaßnahmen zeugen vom Engagement der Gemeinde und ihrer Behörden für die Gesundheit und die Verbesserung der Lebensqualität ihrer Bürgerinnen und Bürger. Wir gratulieren der Gemeindebehörde zu ihrer Arbeit und ihrem Engagement für die Bevölkerung.



In einer Grafik wird hier die Bilanz der bestehenden Massnahmen in der Gemeinde Lax seit der Auszeichnung im Jahr 2025.

