



# Bilan 2026

## des actions de promotion de la santé de la population dans la Commune de Nendaz

### Label « Commune en santé »

Le label « Commune en santé » a pour mission d'inciter à la création d'environnements propices à la santé, en permettant de prendre conscience des mesures déjà présentes dans les communes, en favorisant leur pérennisation et en encourageant le développement de nouvelles actions. Votre commune peut influencer positivement et à long terme la santé ainsi que la qualité de vie de votre population. Le label soutient votre commune dans l'inventaire de toutes les mesures de promotion de la santé, afin de les valoriser auprès des habitant-e-s, mais aussi d'identifier les forces et faiblesses des composants structurels influençant la santé.

### Etat des lieux des actions développées avec le soutien de la commune

Les tableaux ci-dessous mentionnent les mesures développées pour la Commune de Nendaz dans les 6 domaines :

I. Politique communale	9 mesures	II. Offres de loisirs	13 mesures	III. Famille et solidarité	11 mesures
IV. École	11 mesures	V. Santé au travail	7 mesures	VI. Espaces publics et infrastructures	7 mesures

Les 58 mesures sont validées par Promotion Santé Valais dans le cadre de la labellisation.

#### Promotion Santé Valais

Directeur  
Jean-Bernard Moix

Resp. Label Commune en santé  
Corinne Card

Sion, le 13 janvier 2026

#### Commune de Nendaz

Présidente  
Frédéric Fragnière

Secrétaire  
Philippe Charbonnet



## I. POLITIQUE COMMUNALE



### I. Politique communale

Le tableau ci-dessous détaille les mesures mises en oeuvre ou soutenues par votre commune dans le domaine « Politique communale ».

Elles témoignent d'un engagement ferme des autorités communales en faveur de la promotion de la santé : création de programmes de législation ou de commissions intégrant la promotion de la santé, adoption d'engagements écrits (modification du règlement communal, charte, nouvelles directives...), modifications organisationnelles (attribution de ressources financières, matérielles ou en personnel).

Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le répertoire de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Accueil des nouveaux habitants et promotion civique	Cette cérémonie existe depuis de nombreuses années. L'objectif est d'offrir un accueil chaleureux et officiel aux nouveaux résidents et de mettre en lumière les nouveaux citoyens (promotion civique) ainsi que l'apprenti méritant.	La cérémonie est organisée en fin d'année et réunit les nouveaux résidents et leurs familles. Les autorités communales sont présentes. Au total, env. une centaine de personnes répondent à l'appel. Cette mesure s'inscrit dans la politique d'accueil et dans la brochure d'intégration des nouveaux résidents. Elle met également en valeur notre jeunesse, invitée par la même occasion à la cérémonie de promotion civique.	Nouveaux-elles habitant-e-s Les nouveaux arrivants (plusieurs centaines) Les nouveaux citoyens (en moyenne une centaine)	Annuelle	Gratuit	Pernet Matthieu matthieu.pernet@nend az.org 027 289 56 22

## I. POLITIQUE COMMUNALE

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Soutien à la mobilité douce	Aide à l'achat de vélos électriques Depuis 2015 La commune participe à l'achat de 230 vélos électriques auprès des magasins partenaires à Nendaz.	La commune et les magasins de VTT locaux participent au financement de 20 vélos électriques par année, afin de faciliter l'accès à cette forme de mobilité douce. La commune et le magasin de sport donnent CHF 200.- chacun pour l'achat d'un vélo électrique auprès du magasin partenaire.	Tout public Toute la population	Annuel	Réduction de CHF 600.- par vélo électrique (CHF 200.- la commune, CHF 400.- le magasin de sport)	Martignoni Yvette yvette.martignoni@nendaz.org 027 289 56 11
Soutien aux sociétés sportives et culturelles locales	Depuis le début des années 2000 Règlement pour le soutien aux sociétés locales retravaillé en 2009 Montants revus à la hausse en 2025	Soutien financier et logistique annuel aux sociétés locales sportives et culturelles. Chaque société qui en fait la demande écrite perçoit une subvention (CHF 6'000.- pour les fanfares, CHF 3'000.- les groupes folkloriques, CHF 2'000.- les chorales). Un bonus est accordé aux sociétés qui s'engagent dans la formation des jeunes depuis 2025 (CHF 100.- / 200.- par jeunes formées selon les sociétés.) Les sociétés sportives ont accès aux salles de sport gratuitement. Soutien financier aux clubs de foot (crédits LIM), entretien des terrains de foot, subvention pour ski Valais.	Autres Toutes les sociétés locales	Annuelle		Fournier Sabrina Conseillère communale sabrina.fournier@nendaz.org

## I. POLITIQUE COMMUNALE

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Label fourchette verte - crèche de Haute-Nendaz	Depuis plus de 10 ans	La crèche du Pitit Bec à Haute-Nendaz est Fourchette verte (la crèche-nursérie « les grenouilles » d'Aproz n'est pas labellisée fourchette verte). Le restaurant qui fournit la crèche du Pitit Bec est également labellisé Fourchette verte.	Enfants Environ 40 enfants	Toute l'année	Prix des repas à la crèche (repas de midi, déjeuner et goûter) CHF 8 par enfant et par jour	Mayoraz Claudine Responsable de la crèche claudine.mayoraz@ne ndaz.org



## I. POLITIQUE COMMUNALE

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
La Suisse Bouge	Depuis 2003	<p>La Suisse bouge est un programme fédéral destiné aux communes afin de favoriser le mouvement et une alimentation saine.</p> <p>A Nendaz, nous organisons les jeux sans frontières. Les jouets sont ludiques et accessibles à toute la population (adultes, jeunes, enfants, aînés). Les familles participent fortement à cette journée conviviale.</p> <p>Le programme Nendaz Sport est gratuit toute la semaine de la Suisse Bouge.</p> <p>Une balade guidée dans un village de la commune est organisée par l'association pour le patrimoine. Nous allons ainsi mouvement et culture.</p> <p>Les écoles sont fortement engagées et représentées dans le comité.</p> <p>Nous proposons des activités pour créer des liens intergénérationnels entre les aînés du foyer ma vallée et les enfants de la crèche.</p>	<p>Tout public</p> <p>Toute la population</p>	Une semaine par année	Gratuit	<p>Martignoni Yvette</p> <p>yvette.martignoni@nendaz.org</p> <p>027 289 56 11</p>

## I. POLITIQUE COMMUNALE

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Label youp'là bouge	2009	La crèche du pit Bec à Haute-Nendaz	Enfants Les enfants fréquentant la crèche du Pit Bec	Annuelle		Mayoraz Claudine Responsable de la crèche claudine.mayoraz@nendaz.org
Gestion globale de la prévention	Directive communale pour une gestion globale de la prévention adoptée par le Conseil communal en 2011	Comité composé de tous les acteurs concernés (commission sécurité, police municipale, commission scolaire, direction des écoles, responsable du service santé, social et jeunesse, chargé de sécurité communal, responsable BPA) se rencontre deux fois par année afin de définir les actions en faveur des milieux scolaires ainsi que les actions en faveur de la population. Le suivi opérationnel est assuré par le chef de la section prévention de la police municipale.	Parents, Tout public, Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation, Enseignant-e-s Les élèves, les professeurs, les parents L'ensemble de la population nendette	Annuelle	Gratuit	Fournier Pascal Chef du service sécurité pascal.fournier@nendaz.org
Réseau sportif Nendaz Sport	2003	Le réseau sportif Nendaz Sport offre des cours de qualité destinés à toute la population (enfants, adultes, aînés) <a href="https://www.nendaz.org/commune/reseau-nendaz-sport.html">https://www.nendaz.org/commune/reseau-nendaz-sport.html</a>	Tout public, Domicilié-e-s sur la commune Toute la population nendette et de Veysonnaz, Les hôtes	Annuelle	CHF 5.- le cours CHF 10.- pour les non-domiciliés	Martignoni Yvette yvette.martignoni@nendaz.org 027 289 56 11



## I. POLITIQUE COMMUNALE



Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Enquête auprès des 60+	2024	La Commune a réalisé une vaste enquête auprès des personnes âgées de 60 ans et plus. L'objectif : dresser un état des lieux et identifier les besoins spécifiques de cette population. 470 questionnaires en retour et 54 personnes ont participé à une rencontre en automne 2024 permettant d'approfondir les résultats. La Commune a réalisé une vaste enquête auprès des personnes âgées de 60 ans et plus. L'objectif : dresser un état des lieux et identifier les besoins spécifiques de cette population. 470 questionnaires en retour et 54 personnes ont participé à une rencontre en automne 2024 permettant d'approfondir les résultats.	Seniors 470	Ponctuelle	Gratuit	Broccard Frédéric Chef du service social frederic.broccard@nen daz.org

### II. Offres de loisirs

Le tableau ci-dessous détaille les mesures mises en oeuvre ou soutenues par votre commune dans le domaine «Offres de loisirs». Elles concernent toutes les propositions d'activités/événements/animations, ainsi que les actions de prévention visant à améliorer la santé des habitant-e-s ou à favoriser les liens sociaux, sur les plans sportifs, culturels et alimentaires. Ces prestations s'adressent à l'ensemble de la population ou à des publics spécifiques.

Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le répertoire de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Recettes de cuisine	2014 - entrée en vigueur du PIC	Fascicule de recette interculturelles réalisé dans le cadre des projets d'intégration de la Commune de Nendaz et distribué gratuitement à tous ses habitants. Il a été réalisé grâce aux contributions précieuses de personnes de différentes origines et vivant actuellement à Nendaz, qui ont accepté de partager quelques-unes de leurs recettes.	Tout public Toutes les personnes intéressées	Annuelle	Gratuit	Pernet Mathieu matthieu.pernet@nendaz.org 027 289 56 22
Noël des aînés	Depuis les années 70	Une rencontre annuelle pour les aînés et les personnes vivant au foyer ma Vallée. La rencontre est destinée à tous les domiciliés âgés de 74 ans et plus.	Seniors Les personnes âgées et leurs familles Près de 200 personnes y participent	Annuelle	Gratuit	Broccard Frédéric Chef du service social frederic.broccard@nendaz.org





## II. OFFRES DE LOISIRS



Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Sport des aînés		Ateliers proposés dans le cadre de Pro Senectute dans différents villages	Seniors Pour les personnes âgées	Annuelle	Gratuit	Fournier Yvonne  027 306 41 07
Semaine de vacances pour les aînés	Depuis 2012	Une semaine de vacances pour 8 à 10 résidents du Foyer ma Vallée	Seniors 8 à 10 résidents du Foyer ma Vallée selon leur état de santé et selon un tournus	Annuelle	Gratuit	Broccard Frédéric Chef du service social frederic.broccard@nendaz.org daz.org
Camps d'automne pour les enfants	2014 - 2017	Organisation d'un camp polysportif pour les petits, camp d'escalade pour les jeunes	Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation Pour tous les enfants scolarisés	Annuelle	Frais de camp subventionnés	Martignoni Yvette yvette.martignoni@nendaz.org 027 289 56 11

## II. OFFRES DE LOISIRS



Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Camps d'été pour les enfants	Depuis 2017 Le but est de favoriser le mouvement durant les vacances scolaires	Camps d'été proposés par Arc-en-Ciel (stages en nature, stage de cirque, stage de vélos etc.). Arc-en-Ciel est une école de ski locale située à Sivez. Nendaz Sport ne souhaite pas faire concurrence aux entreprises locales en créant ses propres camps d'été. Nendaz Sport soutient les camps existants en participant à hauteur de CHF 1'000.- par année. Le financement principal de Nendaz Sport est assuré par la commune.	Enfants Pour tous les enfants scolarisés	Annuelle	Rabais de CHF 50.- par enfant	Martignoni Yvette yvette.martignoni@nendaz.org 027 289 56 11
Programme d'animation de Nendaz Tourisme	Le programme d'animation de Nendaz Tourisme s'enrichit chaque année. Nendaz Tourisme est soutenu financièrement par la commune de Nendaz	Un programme riche et varié tout au long de l'année. Dans le programme nous trouvons de nombreuses activités sportives (collaboration de Nendaz Tourisme avec Nendaz Sport), des activités proches de la nature et favorisant le bien-être (bains de forêt) et destinées à tous les publics.	Tout public Pour la population nendette et pour nos hôtes	Annuelle	Selon les activités : gratuit ou coûts très abordables	Constantin Baptiste Directeur de Nendaz Tourisme Baptiste.constantin@nendaz.ch
Ski pour tous	Encouragement à la pratique du ski	L'abonnement annuel de ski pour les jeunes jusqu'à 21 ans est offert en partenariat avec les remontées mécaniques depuis 2023.	Env. 1'000 enfants concernés en 2025	Annuelle	Gratuité de l'abonnement annuel (CHF 300)	Pernet Matthieu matthieu.pernet@nendaz.org

## II. OFFRES DE LOISIRS



Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Gym parents-enfants	Nendaz Sport a repris les cours parents-enfants en 2013 (auparavant ces cours étaient proposés par une organisation de parents). Le but est de favoriser la motricité des petits enfants, leur socialisation ainsi que d'offrir une activité entre enfant et un parent (ou grand-parent).	Trois ou quatre cours de 1heure, dispensés par une monitrice formée sont destinés aux enfants en âge préscolaire dans le cadre de Nendaz Sport tout au long de l'année scolaire. Le financement de Nendaz Sport est assuré par la commune.	Enfants Les enfants entre 2,5 ans et 5 ans	Annuelle	CHF 120.- pour l'année	Martignoni Yvette yvette.martignoni@nendaz.org 027 289 56 11
Participation au financement de la bibliothèque	Depuis les années 1980	La bibliothèque se situe à Basse-Nendaz, au rez-de-chaussée du bâtiment scolaire de La Biolette et met à disposition des élèves et de toute la population un vaste choix de documents : romans, documentaires pratiques, bandes dessinées, revues, DVD pour tous les âges.	Tout public Toute la population	Annuelle	Gratuit	Theytaz Véronique Responsable de la Bibliothèque bibliotheque@nendaz.org

## II. OFFRES DE LOISIRS

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Participation au financement de la ludothèque	Depuis 2010	La ludothèque offre la location de jeux et de jouets. Le projet a été porté par la commune qui continue de financer en partie l'infrastructure. La ludothèque crée des événements de toutes sortes (petits joueurs pour les enfants de 0 à 5 ans accompagnés d'un adulte, participation lors de manifestations ou d'événements, soirées jeux pour les ados, visite des aînés à l'EMS avec une classe d'enfants, loto des enfants, grimages etc.)	Toute la population	Annuelle	Gratuit	Magnin Nicole Responsable de la ludothèque
Boîte à livres	Depuis 2022	Quatre boîtes à lire sont installées à Haute-Nendaz et à Baar. Le concept est simple et convivial: chacun peut y déposer un ouvrage et/ou en choisir un pour l'emporter.	Tout public Toute la population	Existant	Gratuit	Martignoni Yvette yvette.martignoni@nendaz.org 027 289 56 11
Casier Multisports	Depuis 2025 en partenariat avec Equip Sport	La Commune a mis en place deux casiers connectés multisports à Haute-Nendaz. Elle s'est associée à Equip Sport pour l'installation de deux stations connectées composées de trois box chacun avec des équipements sportifs et un jeu.	Tout public Toute la population	Permanente	Gratuit	Fourmier Fabien Chef des bâtiments communaux fabien.fourmier@nendaz.org



### III. Famille et solidarité

Le tableau ci-dessous détaille les mesures mises en oeuvre ou soutenues par votre commune dans le domaine « Famille et solidarité ».

Elles concernent toutes les offres de soutien adaptées aux différentes étapes et situations de la vie (petite enfance, parentalité, retraite, intégration, handicap, etc.) : conseil aux familles, aide matérielle et financière, structures pour les seniors, soutien à l'intégration, prévention des situations à risques...

Cette catégorie comprend également les prestations délivrées au domicile ou relatives à la sphère privée. Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le répertoire de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Accueil en milieu familial	Depuis 2000 La commune subventionne les associations de mamans de jour (l'Agapanthe et les Coteaux du Soleil) et engage des coordinatrices	Les parents prennent en charge les frais de garde et les repas selon une échelle salariale. La commune prend en charge les frais structurels (administration et salaires des coordinatrices) Les coordinatrices travaillent pour les associations et font le lien entre les mamans de jour et les familles.	Parents, Enfants Familles	Annuelle	Tarifs selon le revenu et selon les échelles établies par les associations	Broccard Frédéric Chef du service social frederic.broccard@nen daz.org
Fête des octogénaires et fête des nonagénaires	Fête des octogénaires depuis les années 2000 Fête des nonagénaires de puis les années 1970 Reconnaissance aux aînés. Favoriser les relations sociales	Repas organisé pour toutes les personnes célébrant leurs 80 ans. Repas avec les familles Repas organisé pour toutes les personnes célébrant leurs 90 ans. Repas avec les familles et présences des autorités communales	Seniors Les personnes âgées de 80 ans et 90 ans	Annuelle	Gratuit	Broccard Frédéric Chef du service social frederic.broccard@nen daz.org



### III. FAMILLE ET SOLIDARITE



Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Politique familiale	Favoriser le bien-être des familles et les soutenir dans leur vie professionnelle et scolaire. Favoriser l'accès aux soins, la prévention et la pratique du sport. Favoriser l'accès au logement et l'accès aux transports publics ainsi qu'à la formation.	Montant de CHF 2.5 Mio pour améliorer les services et structures destinées aux familles : Financement des infrastructures d'accueil (crèches, cantine, nurserie) Service d'aide familiale et de soins infirmiers. Le CMS a connu une restructuration afin d'améliorer les services. Subventionnement des soins dentaires à la jeunesse Mise à disposition de cartes journalières CFF dès CHF 39.-. Cette mesure a été introduite en 2010 avec seulement deux lots. Elle connaît un grand succès auprès de la population. Aide à la rénovation pour les familles à bas revenus Depuis 2000, la commune offre un soutien financier aux élèves du Conservatoire et de l'EJMA jusqu'à l'âge de 18 ans. Prise en charge de 20% de la facture totale.	Parents, Tout public, Enfants Toute la population Tous les enfants domiciliés à Nendaz	Annuelle	20% de la facture annuelle prise en charge par la commune	Pernet Matthieu matthieu.pernet@nendaz.org 027 289 56 22

### III. FAMILLE ET SOLIDARITE

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Solidaire	Depuis 2004	Course à vélo pour tous les âges en faveur des malades de mucoviscidose. Les participants paient une inscription à la course de CHF 50. Cet argent est versé intégralement à l'association en faveur des malades de mucoviscidose.  En 2018, une course a été organisée sur la plaine des Ecluses uniquement pour les enfants.	Tout public Toute la population	Annuelle	Gratuit	Fournier Pascal Chef du service sécurité pascal.fournier@nendaz.org
Semaine d'action contre le racisme	2019	Flashmob organisée par l'animation socio-culturelle pour les enfants et les jeunes. Il s'agissait de créer un événement afin de sensibiliser les gens à la différence et la tolérance. Les enfants ont été impliqués et un message dans ce sens leur a été délivré. Ils se sont rencontrés afin de préparer la chorégraphie. Présentation d'un film à des jeunes et adolescents traitant de la question du racisme.	Adolescents, Enfants Tous les enfants et jeunes s'étant inscrits pour ces activités.	Action ponctuelle	Gratuit	Broccard Frédéric Chef du service social frederic.broccard@nendaz.org

### III. FAMILLE ET SOLIDARITE

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Mesures d'accompagnement sacs taxés	Depuis 2018	Distribution gratuite et unique à la naissance de de bons de naissance aux nouveaux-nés (6 * CHF 20.-). Ces bons sont remis sur présentation d'un certificat de naissance. Distribution annuelle gratuite de 50 sacs taxés de 35l (ou 100 sacs de 17l) aux personnes en situation de handicap et/ou souffrant d'incontinence. Ces sacs sont remis sur présentation d'un certificat délivré par un médecin ou le service infirmier de notre CMS.	Parents, Seniors, Enfants Familles avec nouveau-né et seniors concernés	Annuelle	Gratuit	Broccard Frédéric Chef du service social frederic.broccard@nendaz.org
Cours de Français	Depuis 2014 - entrée en vigueur du PIC Objectif : offrir des cours de français accessibles à la population d'origine étrangère. Mesures d'intégration	Des cours de français ont lieu à Haute-Nendaz et à Aproz et sont organisés en collaboration avec le délégué à l'intégration pour le district	Populations migrantes Les personnes d'origine étrangère	Annuelle	Prix du cours entre CHF 70 et 90 /année et par participant	Heimgartner Patricia Service de l'intégration



### III. FAMILLE ET SOLIDARITE



Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Ateliers petits lecteurs découvrent le monde	Depuis 2014 - entrée en vigueur du PIC - mesures d'intégration pour les enfants en âge préscolaire et pour leurs parents Ateliers « Petits lecteurs » de la bibliothèque destinés à tous les enfants de 0 à 4 ans.	Les ateliers sont proposés par le service régional de l'intégration et les animatrices de la bibliothèque. Offrir la possibilité aux enfants en âge préscolaire et d'origine étrangère de découvrir le français via les livres. Permettre aux personnes d'origine étrangère de rencontrer d'autres parents autochtones	Populations migrantes, Tout public Les personnes d'origine étrangère Population locale	Annuelle	Gratuit	Heimgartner Patricia Service de l'intégration
Aide à la famille	Depuis 2012	CHF 350 par enfant versé annuellement à chaque famille. En 2025, 7470 mineurs ont bénéficié de chèques familles à hauteur de CHF 350.- par enfant. Ils sont utilisables dans les commerces locaux et permettent également de payer les cotisations dans les associations locales.	Adolescents, Enfants Tous les enfants domiciliés âgés jusqu'à 18 ans	Annuelle	Subventions de CHF 350.- par enfant	Pernet Matthieu matthieu.pernet@nendaz.org 027 289 56 22
Brochures pro Jeunesse	Depuis près de 15 ans	Envoi de la brochure Pro Jeunesse aux parents avec un premier bébé	Parents, Enfants Familles	Annuelle	Gratuit	Broccard Frédéric Chef du service social frederic.broccard@nen-daz.org



### III. FAMILLE ET SOLIDARITE



Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Consultations parents-enfants par le CMS	Depuis les années 80	Deux consultations à domicile après la naissance du bébé puis une ou plusieurs consultations annuelles par enfant	Parents, Enfants Familles	Annuelle	Gratuit	Broccard Frédéric Chef du service social frederic.broccard@nen daz.org

## IV. École

Le tableau ci-dessous détaille les mesures mises en oeuvre ou soutenues par votre commune dans le domaine «Ecole».

Elles concernent les actions de promotion de la santé ou de prévention déployées à l'école : soutien à l'intégration, activités sportives ou nature, aménagement des infrastructures scolaires, ateliers, promotion de la mobilité douce, aide au vivre-ensemble... Ces mesures cherchent à renforcer les compétences des élèves ou des enseignant·e·s en matière de santé ou à amener un changement structurel au sein de l'établissement.

Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le répertoire de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Patrouilleurs scolaires	Patrouilleurs bénévoles	Les patrouilleurs scolaires sont des citoyens bénévoles et ont pour mission de sécuriser les passages piétons à la Poya, à Sornard, à Aproz et Brignon	Elèves / étudiant·e·s / personnes en formation Pour les enfants scolarisés de Haute-Nendaz et Basse-Nendaz et vivant dans ces localités	Annuelle	Gratuit	Devènes Gilles Policier en charge des patrouilleurs gilles.devenes@nendaz.z.org
Page santé dans l'agenda scolaire de l'élève	La mesure existe depuis la rentrée scolaire 2010	Page santé dans l'agenda scolaire des enfants en primaire (sensibilisation sur l'importance du mouvement, de la violence scolaire, de la nourriture, prévention, vaccin)	Parents, Elèves / étudiant·e·s / personnes en formation Tous les enfants scolarisés dans les classes primaires et leurs parents	Annuelle	Gratuit	Fournier Fabrice Directeur des écoles primaires

#### IV. ECOLE

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Tournoi de foot intercommunal	Le professeur de sport organise depuis de nombreuses années ce tournoi annuel	Un tournoi annuel de football durant un après-midi pour les élèves du CO	Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation Elèves du CO	Annuelle	Gratuit	Fournier Fabrice Directeur des écoles primaires
Nendaz Sport scolaire	Favoriser le mouvement pour les élèves avec des besoins spécifiques et pour soutenir les enseignants.	Intervention de Nendaz Sport en classe d'éducation physique pour les enfants à mobilité réduite et pour les enfants en âge primaire, selon les besoins des enseignants	Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation Elèves des écoles primaires	Annuelle	Gratuit	Fournier Fabrice Directeur des écoles primaires
Semaine de ski	La mesure existe depuis de nombreuses années et reste d'actualité	Semaine de ski et deux demi-journées de ski (transports, moniteurs de ski) Une journée << Esprit piste>> dédiée au comportement à adopter sur les pistes de ski est organisée pour les 8H en collaboration avec les patrouilleurs de NVRM et le service de sécurité de la commune Des activités sont aussi organisées pour les élèves non skieurs et << Esprit montagne et avalanche pour le CO>>	Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation Elèves des écoles primaires et du CO	Annuelle	L'abonnement aux remontées, le transport et la location du matériel sont gratuits pour les parents.	Fournier Fabrice Isabelle Oppikofer Directeur des écoles primaires / Directrice du CO
Camp annuel sportif 9 H	Mesure existantes depuis plus de 20 ans	Camp poly sportif et culturel sur année	Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation Elèves de 9CO	Annuelle	Gratuit	Oppikofer Isabelle Directrice du CO



#### IV. ECOLE

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Aménagement de la cour d'école Haute-Nendaz et Baar	2026 Rendre l'espace plus attractif	Projet participatif impliquant les parents, les élèves et les profs pour peindre les murs de la cour d'école en béton. Peintures au sol, lignages et jeux. Projet mené par l'animation socio-culturelle Projet participatif impliquant les parents, Marquage au sol, lignages et jeux. Projet mené un groupe de mamans participant aux rencontres << Mon village à une âme>>	Elèves des écoles de Baar et de Haute-Nendaz	Ponctuelle		Commission scolaire
Cours de soutien pour les élèves en difficultés	Cette structure existe depuis l'année scolaire 2008-2009	Aide pédagogique hors classe mis sur pied par la direction des écoles avec l'aide de personnes extérieures à l'école. Il s'agit de parents ou de grands-parents. Ces derniers perçoivent un défraiement.	Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation Elèves des écoles primaires et du CO, apprentis	Annuelle	Gratuit	Fournier Fabrice Directeur des écoles primaires
Journée de prévention	Depuis plusieurs années	Organisation d'une journée de prévention en collaboration avec les samaritains, la police municipale et les pompiers -> premier secours, comment réagir en cas de feu etc.	Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation Tous les élèves du CO	Annuelle	Gratuit	Oppikofer Isabelle Directrice du CO



#### IV. ECOLE



Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Protocole de prévention de la violence en milieu scolaire / Une charte pour l'écolier 3-8H	Depuis plusieurs années 2024 All of games	Un protocole de prévention de la violence, du harcèlement scolaire et les dangers liés à internet. Mesures privilégiées : prévention des conflits dans les classes grâce à une pédagogie adaptée qui responsabilise les enfants et qui a pour but de créer un climat scolaire agréable ; Renforcer la présence des enseignants et la surveillance dans le périmètre scolaire, accroître la présence policière dans les transports scolaires, miser sur une collaboration étroite avec les chauffeurs pour la gestion des situations de violence, encourager les élèves à témoigner auprès d'un adulte des violences dont ils sont témoins, rechercher les gestes que les élèves peuvent effectuer au quotidien pour diminuer la violence et le harcèlement en milieu scolaire, proposer des médiations si nécessaire. All of games depuis 2024 / prévention école écran Formation le harcèlement scolaire / prévention SIPE	Elèves / étudiante-s / personnes en formation Tous les élèves des écoles primaires et du CO	Annuelle	Gratuit	Fournier Fabrice Directeur des écoles primaires

#### IV. ECOLE



Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Rail-check	Depuis plusieurs années	L'Etat du Valais et la Commune participent aux frais de déplacement en transports publics des apprentis et des étudiants du secondaire II. La prise en charge se fait sous la forme d'un Rail-Check qui est envoyé de manière automatique au domicile de l'ayant-droit. Le montant accordé correspond au 50% de l'abonnement de parcour en deuxième classe entre les lieux de domicile et de cours, le solde restant à la charge des parents.	Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation	Annuelle		Théoduloz Pierre Chef de projet Economie - Tourisme - Mobilité pierre.theoduloz@nen-daz.org

## V. Santé au travail

Le tableau ci-dessous détaille les mesures mises en oeuvre ou soutenues par votre commune dans le domaine «Santé au travail».

Elles concernent les actions de promotion de la santé ou de prévention déployées au sein d'une ou plusieurs entreprises : accompagnement/conseil, soutien aux apprenti-e-s, aménagement des espaces de travail, organisation d'activités de cohésion, formations à la sécurité, ateliers de prévention, promotion du mouvement et de l'alimentation... Elles visent à renforcer les compétences des employé-e-s ou de la direction en matière de santé, ou à amener un changement structurel dans les entreprises.

Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le répertoire de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Achat de 2 vélos électriques pour la police municipale	Objectif : Police de proximité Montrer l'exemple Santé des policiers	Les policiers utilisent ces vélos dans leur mission de police de proximité.	Autres Le service de police de la commune de Nendaz	Ponctuel	Gratuit	Fournier Pascal Chef de service sécurité pascal.fournier@nendaz.org
Convention avec la SUVA	Prévention des accidents professionnels et non-professionnels. Promotion de la santé et du bien-être au travail. La convention entre 12 communes valaisannes et la SUVA signée en 2019	Créer une synergie entre 12 communes valaisannes pour un partage d'expériences. Cette convention permet de profiter de mesures SUVA à prix réduit. Dans un premier temps un état des lieux est fait dans chaque commune. Création d'un groupe de travail intercommunal afin de renforcer la synergie et le choix des mesures dans chaque commune. Des mesures concrètes seront implémentées à Nendaz grâce aux structures déjà existantes (groupe de travail, audits internes) mises en place par le responsable MSST.	Employé-e-s communaux-ales Tous les collaborateurs de l'administration communale	Annuelle	Gratuit	Fournier Pascal pascal.fournier@nendaz.org





## V. SANTE AU TRAVAIL



Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Participation des employés communaux à la course de Noël	Depuis 2017 L'objectif est de favoriser la santé des collaborateurs (inscription à une course) et de favoriser les liens entre collègues au sein de l'entreprise	Prise en charge des frais d'inscription des employés communaux	Employé-e-s communaux-ales Tous les collaborateurs	Annuelle	Gratuit	Fournier Pascal Chef de service sécurité pascal.fournier@nendaz.org
Santé et sécurité au travail	Depuis 2010	Mise sur pied d'un processus. Création d'un groupe de travail comprenant un collaborateur par service pour la transmission d'informations. Réalisation d'audits annuels au sein des services pour garantir les mesures santé et sécurité au travail. Collaboration avec la SUVA dans le cadre de la nouvelle convention qui entrera en vigueur en 2020. Des thèmes, conférences, discussions seront proposés annuellement.	Employé-e-s communaux-ales Les collaborateurs de l'administration communale de Nendaz	Annuelle	Gratuit	Fournier Pascal Chef de service sécurité pascal.fournier@nendaz.org

# V. SANTE AU TRAVAIL

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Soutien aux apprentis	La mesure a été mise en place en 2009 L'objectif est d'offrir un accompagnement et un soutien aux jeunes apprentis ainsi qu'aux entreprises.	1 séance d'information annuelle pour les apprentis de 1 <sup>ère</sup> année. Rencontre avec les apprentis de seconde année et leur entreprise formatrice. La séance d'information et les rencontres sont accessibles à tous les apprentis travaillant dans une entreprise nendette. Les apprentis reçoivent une information écrite rédigée par la commission. En cas de difficulté entre l'apprenti et son entourage professionnel, les apprentis ont la possibilité de contacter la commission qui intervient comme première instance de médiation.	Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation Apprentis vivant sur la commune	Annuelle	La mesure est gratuite pour les apprentis et les entreprises	Perrier Gaëlle Conseillère communale gaelle.perrier@nendaz.org 027 289 57 13
Mobbing et harcèlement	Depuis 2024	Une directive contre le mobbing et le harcèlement est en vigueur. Le personnel est tenu de la signer (elle fait partie du contrat). La Commune de Nendaz a un contrat annuel avec l'association valaisanne de médiation. Le collaborateur qui en a le besoin peut y faire appel directement sous certaines conditions.	Employé-e-s communaux-ales	Permanente		Baptista Kathia cheffe de section RH kathia.baptista@nendaz.org



## V. SANTE AU TRAVAIL



Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Case management santé au travail	Depuis 2025	Mise en place en cours d'un processus de case management pour les employés en arrêt maladie ou accident	Employé-e-s communaux-ales	En cours de finalisation		Baptista Kathia cheffe de section RH kathia.baptista@nenda z.org

### VI. Espaces publics et infrastructures

Le tableau ci-dessous détaille les mesures mises en oeuvre ou soutenues par votre commune dans le domaine «Espaces publics et infrastructures». Elles concernent les actions visant à réduire les influences physiques et chimiques nocives (bruit, fumée), à maintenir ou améliorer les ressources naturelles (eau, air, forêt) ou à créer des installations favorables à la santé sur le territoire communal (pistes cyclables, parcours balisés, places de jeux ou de sport).

Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le répertoire de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Centre sportif	Infrastructures accessibles à bas prix pour la population et les hôtes. Objectif : diversifier les infrastructures sportives, favoriser le mouvement, la rencontre, créer un centre de la Station attrayant pour nos hôtes.	Entrées à la patinoire et à la piscine sont subventionnées Terrain de beachvolley, terrain multisport, tours de grimpe, pumptrak Cours de natation durant l'été 2 courts de tennis dont le revêtement vient d'être refait totalement Piste de luge sur la plaine des Ecluses en hiver Une salle de fêtes (payante)	Tout public Toute la population	Existant	Prix entrée à la piscine et patinoire : CHF 6.- (adultes) CHF 4.- (enfants) Cours collectifs de natation : CHF 30.- pour 5 cours d'une demi-heure.	Fournier Fabien Chef des bâtiments communaux fabien.fournier@nendaz.org
Parcours vita	Parcours Vita à Haute-Nendaz	Le Parcours Vita existe depuis plusieurs dizaines d'années. Favoriser le mouvement dans la nature, en forêt.	Tout public Toute la population	Existant	Gratuit	Ménétreay Olivier Chef des Travaux publics olivier.menetrey@nendaz.org



## VI. ESPACES PUBLICS ET INFRASTRUCTURES

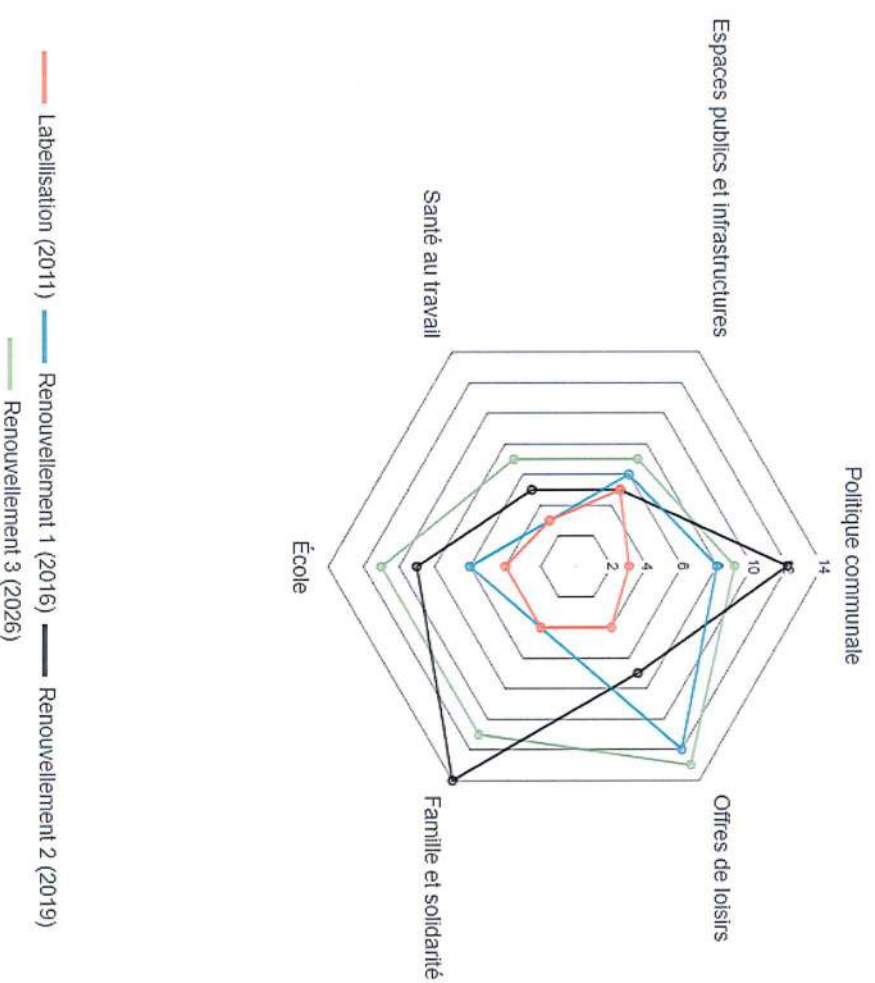
Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Places de jeux	Depuis 2018 Proposer des lieux de rencontres et de jeux pour les familles dans les différents villages de la commune.	Création d'une nouvelle place de jeux à Aproz en 2023 en partenariat privé-public avec un soutien financier de la commune ainsi que la mise à disposition du terrain.	Tout public Toute la population	Existant	Gratuit	Fournier Fabien Chef des bâtiments communaux fabien.fournier@nendaz.org
Zones 30 KM/h	Depuis le début des années 2000 L'objectif est de réduire la vitesse des voitures dans les villages	Des zones 30Km/h ont été créés dans tous les villages (une dizaine) et sur la plaine des Ecluses.	Tout public Toute la population	Existant	Gratuit	Fournier Pascal pascal.fournier@nendaz.org
Navettes hivernales - mobilité douce	Depuis 2018	En hiver, la Commune de Nendaz met gratuitement à disposition de ses hôtes et citoyens des bus navettes circulant entre les différents quartiers de la station de Haute-Nendaz et le départ des remontées mécaniques.	Tout public Toute la population et les hôtes	Existant		Pernet Matthieu matthieu.pernet@nendaz.org 027 289 56 22
Sentiers pédestres, chemins forestiers Accessibilité aux vélos	Mise en valeur de notre belle nature et la rendre accessible aux citoyens et aux hôtes Un réel travail a été fait pour augmenter le nombre de pistes pour VTT	Promenade des bisses et chemins forestiers à l'attention de la population, balisés l'hiver pour raquettes et ski de fond Sentier panoramique à Tracouet Sentier pieds nus à Slwiez Pistes de VTT balisées	Tout public Toute la population	Existant	Gratuit	Ménérey Olivier Chef des travaux publics olivier.menerey@nendaz.org

## VI. ESPACES PUBLICS ET INFRASTRUCTURES



Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Toilettes publiques	Depuis 2025	La Commune de Nendaz a fait construire deux WC publics dans la zone ludique de la plaine de Ecluses à Haute-Nendaz en 2025 Elle répond ainsi à une demande récurrente des usagers. la zone de la Plaine des Ecluses est particulièrement appréciée par les familles qu'elles soient en vacances à Nendaz ou résidentes de la région. Deux WC publics sont désormais à disposition du public. Ils se situent derrière la crèche, à proximité du tapis magique.	Tout public Toute la population	Existant		Fournier Fabien Chef des bâtiments communaux fabien.fournier@nendaz.ch z.org

**En un graphique, voici le bilan des actions existantes dans la Commune de Nendaz depuis la labellisation en 2011 et lors des renouvellements de 2016, 2019 et 2026.**



## Points forts et lacunes observées : propositions de mesures complémentaires et d'améliorations

La Commune de Nendaz obtient son troisième renouvellement 0 avec un nombre de 58 mesures de promotion de la santé. La qualité de ce bilan ainsi que les nombreuses mesures d'amélioration mentionnées ci-dessous, témoignent de l'engagement de la commune et de ses autorités en faveur de la santé et de l'amélioration de la qualité de vie de ses citoyennes et citoyens. Nous félicitons les autorités communales pour leur travail et leur implication auprès de la population.

Domaine d'action	Proposition de mesure
Politique communale	La crèche- nurserie <<Les grenouilles>> et l'UAPE les Vergers ne sont pas encore labellisés fourchette verte) / démarche en cours pour les collations + fourchette verte + cuissons notre région
Politique communale	Création d'un groupe de travail comprenant des collaborateurs des différents services afin de réfléchir ensemble à la promotion de la santé basée sur les besoins des différents groupes cibles (projet n'a pas encore débuté).
Famille et solidarité	Une réflexion est menée pour créer un projet d'envergure avec différents acteurs de la société civile pour promouvoir le bénévolat.
École	Proposition d'analyser avec la nouvelle direction des écoles la possibilité d'intégrer le réseau d'Ecoles 21
Espaces publics et infrastructures	Projet de création de pistes de descente VTT de type flowtrail, conçue pour offrir une expérience de descente fluide et agréable accessible à tous les niveaux. L'objectif est de créer un parcours ludique abordable même pour les enfants.