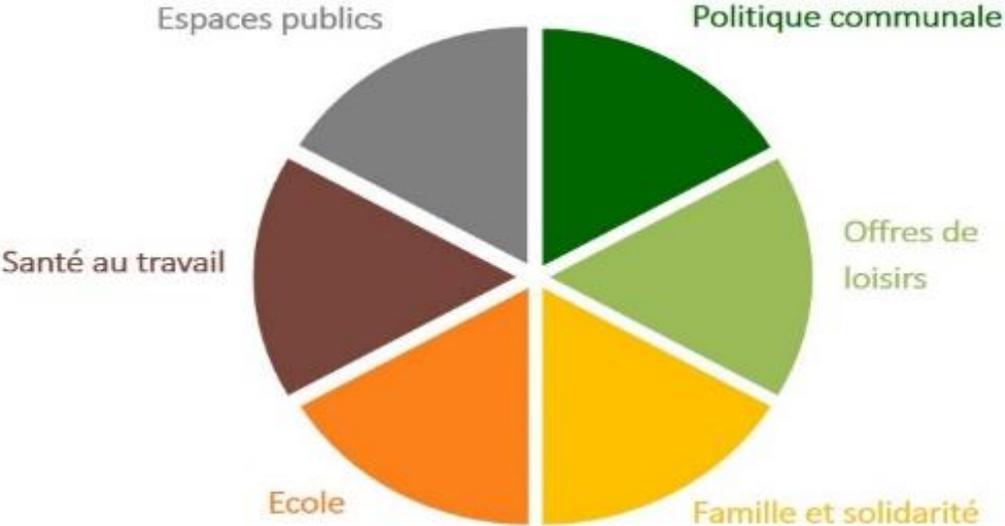


Plus d'informations sur: <https://www.labelcommunesante.ch/>



En tant qu'autorité et cadre de vie, la commune peut influencer favorablement la santé de ses habitants. Parfois, sans s'en rendre compte, avec le label "Commune en santé", les communes inventorier toutes les mesures de promotion de la santé qu'elles mettent en œuvre ou soutiennent. En fonction de leur bilan et des éventuelles lacunes identifiées, elles sont conseillées et orientées pour agir davantage. Pour obtenir le label, la commune doit être impliquée dans le déploiement d'au moins une mesure de promotion de la santé dans les six domaines suivants : politique communale, animation et fête, famille, école, économie et commerce ainsi qu'espaces publics. Une fois les conditions réunies, le label "Commune en santé" est octroyé à la commune, gratuitement et pour trois ans. Le renouvellement de la labellisation se fait ensuite de manière tacite sur simple présentation d'un rapport d'activités.

Nom de la commune	COURTETELLE
Responsable du dossier	Françoise Schaffter
Adresse	Rue Emile Sanglard 5, 2852 Courtételle
Numéro de tél.	032 424 43 43
Labellisation prévue	nov-20
Version	Finale
Date	24/11/2020

Les tableaux de ce document permettent de dresser l'inventaire des mesures de promotion de la santé existant dans votre Commune dans les 6 domaines identifiés. Ils présentent les **25 mesures** développées par la **Commune de Courtételle**. Le présent bilan a été validé par le comité de labellisation ainsi que la **Commune de Courtételle**:

Mesures développées dans les 6 domaines	Nombre de mesures par domaine
<i>Politique communale</i>	4
<i>Offres de loisirs</i>	4
<i>Famille est solidarité</i>	6
<i>Ecole</i>	4
<i>Santé au travail</i>	3
<i>Espaces publics et infrastructures</i>	4

Fondation O2
Commune de Courtételle



Labellisation 3*



POLITIQUE COMMUNALE

Mesures témoignant d'un engagement ferme des autorités communales en faveur de la promotion de la santé: adoption d'un engagement écrit (modification du règlement communal, charte), modification organisationnelle (attribution de ressources financières, matérielles ou en personnel) ou changement structurel au sein de la commune.

Création d'une commission ad hoc, charte, modification du règlement communal, etc.

Modification organisationnelle fonctionnelle de la commune en faveur de la PS (attribution de ressources financières, matérielles et en personnel).

Changement structurel au sein de la commune en faveur de la promotion de la santé (mise en oeuvre de projets de PS dont bénéficie une majorité de la population, amélioration de l'environnement social et physique de la commune, etc.).

n°	Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Soutien de la commune	Accessibilité	Contact	Validation (à remplir par comité de labellisation)
	Nom de la mesure	Année de mise en œuvre et principal but recherché	Brève description de la mesure	Nombre de personnes ou groupe de population atteints	Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)	Soutien financier, matériel ou en personnel	Coûts de la mesure pour les bénéficiaires	Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)	Champ rempli par la coordination du label
1	Fourchette Verte	Tout petits dès janvier 2008. Junior dès 10.2010	Label de restauration de qualité pour une alimentation équilibrée	Tous les enfants de la Maison de l'enfance (195)	Tous les menus	Aucun	Aucune	Rachelle Chèvre, directrice 032 423 33 30. Rémy Villat, cuisinier 032 423 33 91.	Accepté
2	Youp'la bouge	2012	Favoriser et promouvoir la mobilité	Tous les enfants de MDE (195)	1 à 2 fois par semaine, lors de sortie jardin ou nature	Prêt d'une salle pour organiser des séances de motricité + halle de gym pdt les vacances scolaires	Aucune	Clémence Ollivier 032 423 33 30. clemence@maison delenfance.ch	Accepté
3	Soutien aux sociétés locales		Montants accordés ou locaux mis à disposition en fonction des situations	500	Annuel + ponctuel en cas de manifestation	Financier ou infrastructure. Environ 12'000.- par année	aucune	Françoise Schaffter, conseillère comm	Accepté
4	Politique familiale (soutien et allocation)		allocation à l'entrée en 3h (200) et en 9H (300) + 30 sacs poubelles aux parents d'enfants jusqu'à 3 ans. Souhait du label: soutien du Message aux parents de Pro Juventute)soit maintenant soit pour la relabellisation).	variable (entre 9 et 16 naissance primipare les 3 dernières années pour Pro Juventute. Le message aux parents coûte 80.-)	annuel	cout d'environ 16'000.- par année	aucune	caissier communal	Accepté

OFFRE DE LOISIRS

Animations ou offres de loisirs visant à améliorer la santé des habitants et habitantes ou à favoriser les liens sociaux. Ces mesures sont soit accessibles à tous, soit s'adressent à une population spécifique.

Amélioration du soutien social, des réseaux sociaux et de l'intégration sociale (manifestations, offres et installations favorisant les échanges et les rencontres, etc.).

Animation / offre de loisirs favorable à la santé ou d'une mesure déployée dans ce cadre (soutien à des manifestations sportives, prévention de l'alcool lors de soirées, animations à l'intention des aîné-e-s, etc.).

Mesure de PS ou de prévention déployée dans l'espace public et accessible à toute la population (conférences, campagnes de sensibilisation, etc.).

n°	Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Soutien de la commune	Accessibilité	Contact	Validation (à remplir par comité de labellisation)
	<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Breve description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Soutien financier, matériel ou en personnel</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>	<i>Champ rempli par la coordination du label</i>
1	AJAM au Slow Up	2019	Stand d'information des requérants lors du Slow Up. Avec Jura Terre d'accueil. Partenariat = lien social ++	100	annuel	Proposition de la commune. Pas de frais et mise à dispo matériel	gratuit	M.Charmillot AJAM	Accepté
2	Une soirée pour ta commune – démarche participative	2019	Une soirée pr les jeunes de 12 à 18 ans pr entendre leurs idées. Retour écrit et articles dans Parenthèse. Plusieurs choses pratiques déjà faites : place de jeux, parc à vélo, et éclairage. Mini groupe de résonnance pour certains pour projets : mobilier urbain, un local, manifestations, etc.	50	Tous les 2 à 3 ans. Un animateur soirée devenu membre commission culturelle. Si possible pour le label tous les 2 ans et cela peut-être qqn de la commune qui anime.	Organisation, apéro, logistique	gratuit	Françoise Schaffter	Accepté
3	Prévention fête du village: Be my angel + Zone ados	2019	Prévention alcool. Mise en relation, élan pour créer un espace ados avec boissons sans alcool et petits prix.	Sur la fête du village	permanente	Bons payés. Prêt de verres consignés, place et électricité offert.	Gratuit ou prix des consommations	Faire appel au Pôle prévention. Françoise Schaffter	Accepté
4	Animations et visites des aînés		Une sortie d'une journée ou un repas d'animations pour les plus de 70 ans et leur conjoint. Visite à domicile du maire et du conseiller à 90 ans.	Une centaine. 3 à 7 par année(90 ans).	Alternance repas et sortie.	Organisation par la commission sociale. 500.- cadeau.	Gratuit	Aubin Montavon 079 7083870	Accepté

FAMILLE ET SOLIDARITE

Mesures à caractère social, cherchant à renforcer les compétences favorables à la santé des familles ou faisant référence à une étape de vie particulière (petite enfance, grossesse, parentalité, retraite, etc.). Ce domaine comprend également les mesures délivrées au domicile ou relatives à la sphère privée.

Mesure sociale ou de PPS faisant référence à des étapes de la vie particulières et destinée à une population cible de la commune (petite enfance, grossesse, parentalité, retraite, etc.).

Renforcement des compétences favorables à la santé des familles (informations sur des thèmes relatifs à la santé et des offres existantes, développement d'aptitudes personnelles ou sociales, etc.).

Mesure sociale ou de PPS délivrée au domicile ou relative à la sphère privée (dépistage, gestion du budget, soutien aux proches aidants, santé sexuelle, etc.).

n°	Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Soutien de la commune	Accessibilité	Contact	Validation (à remplir par comité de labellisation)
	<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Soutien financier, matériel ou en personnel</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>	<i>Champ rempli par la coordination du label</i>
1	Gym et domigym-ProSen	Gym: depuis de nombreuses années. Domigym: à insérer dans prochain bulletin	Cours de gymnastique seniors et gym à domicile pour personnes âgées.	Une vingtaine	Permanente, deux fois par semaine. Domigym: Sur demande.	Mise à disposition halle de gym. Domigym: insérer dans prochain tout ménage et dans Parenthèse	Gratuit pour cours de gym en salle.. 20.-/heure par personne, puis dégressif pour Domigym	Pro Senectute, Fanny Meier.	Accepté
2	Table d'hôtes		Le dîner chez Dédée	seniors	Sur inscription, 1 fois par mois	Promotion et évnt. mise en place du transport si nécessaire	15 à 25.- par repas	Marie-Andrée Willemin: 032 433 45 37 ou 079 632 87 88	Accepté
3	Cours UP et cabines à livres	cabine:2018	Valoriser ces cours-activités dans la commune. Cabine téléphonique transformée en cabine à livres avec action ponctuelle à Noël, lecture, etc. Lien social : lieu de rdv, discussion. Un ou deux événements (3 jeudis de l'Avent :école, ajam, cabine à livres).Bien fréquenté par ttes les générations.	variable	permanente	Promotion sur site internet, facilités si besoin. La commune a fait les démarches vers Swisscom + Soutien financier de départ (500.-) et au besoin.	selon cours UP. Cabine: gratuit.	Sylvie Imhof 079 711 55 27. Ici Demain, Rachelle Chèvre	Accepté
4	Activités offertes : St-Nicolas/ Chasse aux œufs/Open Air / Concert	2018	Différentes activités gratuites pour familles et population en général	tous	permanente	Financement des activités	gratuit	Commission culturelle. info@culturecourtetelle.ch	Accepté
5	Soutien au camp de ski du village		participation financière au camp de ski organisé par un groupe du village.	enfants de la 6H à la 11H, 180 à 200 élèves environ	permanente	participation par enfant de Courtételle. 6000 à 7000 par année pour environ 60 à 80 enfants.	240.-/ enfant. Possibilité d'aide	Caissier communal	Accepté
6	Cours de français pour personnes migrantes	2010 environ	50.- par personnes	5 à 10 par année	permanente	100 à 300 par année	50.- à charge de la personne	Caissier communal et Avenir Formation. Il s'agit de tous les cours "COMMUNICA" pour lesquels une participation est accordée sur présentation du récépissé	Accepté

ECOLE

Mesures de promotion de la santé ou de prévention déployées à l'école, visant à renforcer les compétences des élèves ou des enseignants en matière de santé ou à amener un changement structurel au sein de l'établissement (réaménagement de la cour de récréation, engagement de la direction, etc.).

Renforcement des compétences favorables à la santé des élèves ou des enseignant-e-s (connaissances des thèmes relatifs à la santé et des offres existantes, développement d'aptitudes personnelles ou sociales, etc.).

Changement structurel au sein de l'école (engagement de la direction en faveur de la PS, amélioration du climat, participation à des projets de PS, réaménagement de la cour de récréation, etc.).

Mesure de PS ou de prévention déployée à l'école accessible à tous les élèves (L'école bouge, Senso5, sport scolaire facultatif, etc.).

n°	Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Soutien de la commune	Accessibilité	Contact	Validation (à remplir par comité de labellisation)
	<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Soutien financier, matériel ou en personnel</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>	<i>Champ rempli par la coordination du label</i>
1	Mesures de prévention : Réajura, Tatout, Prévention sommeil	2018 /2010	Utilisation des défibrillateurs. Apprendre le bon comportement. Prévenir les risques liés au manque de sommeil.	266 élèves et 30 enseignants. 50 élèves de 8P.50 élèves de 7P	1 fois tous les trois ans. Tous les 2 ans. 1 fois par année.	Frs 7'000.-		Habegger Christelle. Véronique Cortat, APE, 076 532 38 62. Dominique Duscher (dans le programme des infirmières scolaires).	Accepté mais important de demander à l'école d'entrer dans le Réseau des écoles en santé et durables.
2	Marche d'automne, pommes à la récré, événement, soupe aux pois à Noël	2010	Tous les élèves font une marche et un pique-nique. Distribution de pommes à la récréation	266 élèves et 30 enseignants	1 fois par année. Deux semaines par année	Frs 400.-		Fleury Philippe. Véronique Cortat (APE).	Accepté
3	Win 3	2019	3 générations à l'école. 9 Seniors dans les classes au moins une matinée par semaine. Evaluation à venir, suite covid. Commune engagée financièrement pour 2 ans, puis se renouvelle	9 classes	Toute l'année	Frs 9'900.-		Fleury Philippe	Accepté
4	Sport scolaire facultatif	2012 ?	Badminton 1 à 2 fois par semaines	Sur un potentiel de 200 élèves, il y a une 30aine de participants. Variable d'année en année	Année scolaire	salle et matériel de la commune. Informations à tous les élèves	gratuit	Varrin Joelle	Accepté

SANTE AU TRAVAIL

Mesures de promotion de la santé ou de prévention déployées au sein de l'administration communale ou des entreprises locales, visant à renforcer les compétences des employés ou de la direction en matière de santé ou à amener un changement structurel dans les entreprises (engagement de la direction, installation de douches, amélioration du climat, etc.).

Changement structurel au sein d'une ou plusieurs entreprises en faveur de la promotion de la santé (engagement de la direction, amélioration du climat, participation à des projets de promotion de la santé, installation de douches, etc.).

Renforcement des compétences favorables à la santé des employé-e-s ou de la direction (connaissances des thèmes relatifs à la santé et des offres existantes, développement d'aptitudes personnelles ou sociales, etc.).

Mesure de PS ou de prévention déployée au sein d'une ou plusieurs entreprises accessible à toutes et à tous les employé-e-s (bike to work, Bilan & Conseils Santé, etc.).

n°	Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Soutien de la commune	Accessibilité	Contact	Validation (à remplir par comité de labellisation)
	<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Soutien financier, matériel ou en personnel</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>	<i>Champ rempli par la coordination du label</i>
1	Cours défibrillateurs	2019	formation basique à l'utilisation de défibrillateurs	une dizaine	à définir	salle, paiement pour personnel communal	160.-	Aubin Montavon conseiller comm.	Accepté
2	Sport à midi pour les entreprises	2021 lancement	mise à dispo de la halle gym le merc midi	à voir	à voir	local et clé	0	à voir	Accepté (faire un retour dès qu'elle est mise en place)
3	Lunch ou apéro-entreprises	2021 lancement	inviter pour lunch ou apéro conférence alternativement entreprises et petits commerces	à voir	à voir	mise en place + apéro + conférence	0	à voir	Accepté (faire un retour dès qu'elle est mise en place)

ESPACES PUBLICS & INFRASTRUCTURES

Mesures visant à réduire les influences physiques et chimiques nocives (bruit, fumée), à maintenir ou améliorer les ressources naturelles (eau, air, forêt) ou à créer des installations favorables à la santé sur le territoire communal.

Réduction des influences physiques et chimiques nocives (réductions des émissions de rayonnements, d'ondes électromagnétiques, de sons et de bruit, de substances nocives comme l'amiante ou la fumée, etc.).

Mesure de maintien ou d'amélioration des ressources naturelles (l'eau, l'air, la forêt, etc.).

Création d'une ou de plusieurs installations favorables à la santé au sein de la commune (réseau de pistes cyclables, places de jeux ou de sport, parcours balisés, etc.).

n°	Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Soutien de la commune	Accessibilité	Contact	Validation (à remplir par comité de labellisation)
	Nom de la mesure	Année de mise en œuvre et principal but recherché	Brève description de la mesure	Nombre de personnes ou groupe de population atteints	Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)	Soutien financier, matériel ou en personnel	Coûts de la mesure pour les bénéficiaires	Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)	Champ rempli par la coordination du label
1	Aménagement de l'espace public favorisant le bien-être des habitant-e-s		Parcours VTT, Parcours balisé départ à la gare, no 704 « Le Chêne des bosses ». piste cyclable jusqu'à Châtillon. Sentier botanique dans le secteur de sur chaux et sentier Sacy aux alentours de l'étang du sacy, petites sculptures sur bois « le chemin d'Oz » créés par la société d'embel	tous	Permanente	Soutien à la sté, fournitures	Gratuit	Office des sports. Sté embellissement Ph. Fleury	Accepté
2	Place de jeux réaménagée. Amélioration cour de récré	2019	Tyrolienne, nid d'oiseau et jeu équilibre /3 ans pour refaire les places de jeux, entretiens. Place de jeux, buts de football, filet de volley-ball, table de ping-pong, panier de basket-ball	Enfants de 4 à 14 ans. Près de 300 enfants dans cette tranche d'âge	permanente	20'000 et travail de la voirie. Associer les enseignants, les jeunes.	gratuit	Françoise Schaffter et Jean-Claude Finger (travaux publics)	Accepté
3	Mobilité douce : Fermeture rue de l'avenir. Zone 30 vers l'école infantine. Zone 30 dans le quartier de la Penesse	Fermeture de la route début 2020, sauf riverains et travailleurs	Zone industrielle utilisée pour le transit actuellement. Zone 30 (fermée si possible). Mobilité douce.	Tous	permanente	Permis et démarches	gratuit	Commune, Jean-Claude Finger	Accepté. Souhait d'avoir un retour sur les avantages de cette mesure par rapport à la population.
4	Parcours de bancs	vac vadaises	balade didactique soutien de la commune	tous	été 2020	financement et promotion, communiqué	gratuit	commune, Françoise Schaffter	Accepté

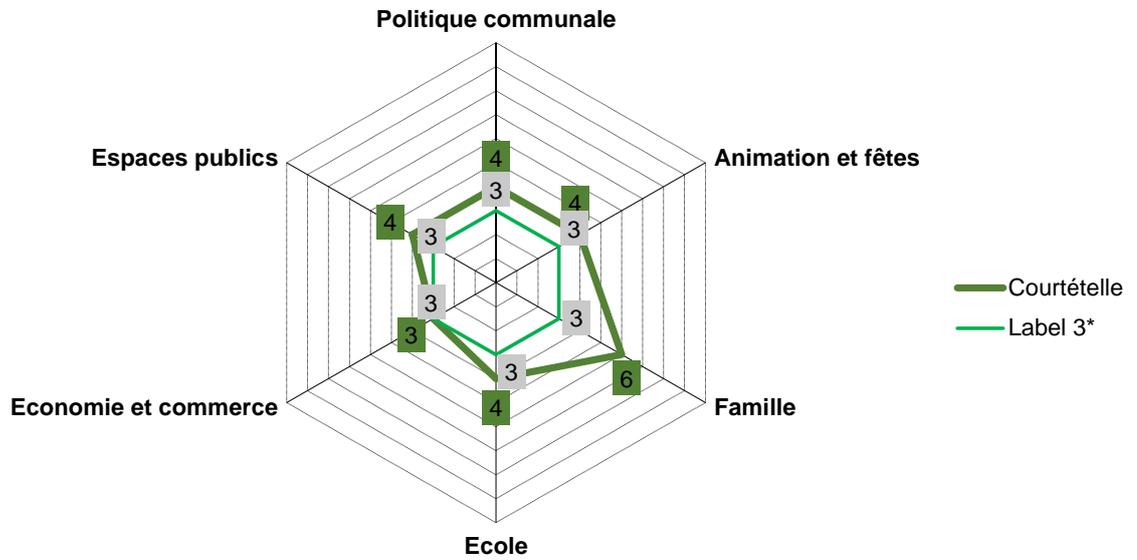
Analysez les points forts et lacunes observées. Des propositions de mesures complémentaires sont-elles possibles et envisageables avec le soutien du réseau ? Comment combler les lacunes et définir les besoins pour le faire (coordination/finance, etc.) ?

Lacune (description)	Proposition de mesure	Remarques
Santé au travail	Des contacts ont été pris dans les entreprises, prise de température. L'idée est de réunir les idées et démarches déjà entreprises dans commune. Proposition est faite d'utiliser la halle de gym à midi ou pdt les vacances. Contact également avec le magasin de vélo Joliat cycles, pour action promotion mobilité douce. Des journées d'essai pourraient être mises sur pied pour Courtételle. Et un soutien financier (comme SID) sera étudié.(200.- de participation, Joliat Cycles met 300.-)	Important pour les lunchs santé d'être dans des thématiques en lien avec la santé et le développement durable.
Politique communale	<p>... Allocation de naissance, sacs poubelle offerts + envoyer le message aux parents https://www.projuventute.ch/Commande-Messages-aux-parents.3484.0.html?&L=1 à chaque parent primpipare.</p> <ul style="list-style-type: none"> Participer au Duel La Suisse bouge et faire participer les sociétés du village Accueillir les nouveaux habitants avec les méritants sportifs. Mettre en place une commission des seniors (en intégrant des seniors) et mettre sur pied des projets concrets. 	Il serait bien que ce projet soit lancé maintenant ou dans le cadre de la relabellisation.
Loisirs	<ul style="list-style-type: none"> Participer au programme Cool and Clean avec les clubs et ass. Sportives Développer les programmes midi actif, éveil corporel dans votre commune. Proposer des cours à la pop. de désaccoutumance au tabac (cipret jura) Proposer des activités lors de la semaine de la mobilité – activités clés en main-pedibus Bibliobus et offre d'abonnements ou autre 	
Famille	<ul style="list-style-type: none"> Organiser la Fête des voisins Proposer Le lien fait la force en 16 langues à distribuer aux parents Pedibus -lignes intergénérationnel 	
Ecoles	<p>... Entrer dans le réseau des écoles en santé et durable. https://resju21.ch/</p> <ul style="list-style-type: none"> Jardins à l'école aménagement de l'espace récré gestion des déchets- cours Canapé forestier /école en forêt association parents élèves Proposer de participer à : A vélo à l'école Participer à : L'école bouge Mettre en place des « Ateliers du goût » lors de la semaine du goût. Mettre en place des lignes de Pedibus + journée A pied à l'école Relancer le sport scolaire facultatifs et autres activités en lien avec la santé 	
Santé au travail	<ul style="list-style-type: none"> Sport à midi pour les entreprises et la commune /défibrillateurs et cours/ eau +fontaines (carafes restaurateurs) ... Mesures de santé au travail : www.hepha.ch (adhérer au programme) Voir des idées ici: https://www.labelcommunesante.ch/fr/repertoire-mesures-2/mesure-paging-1.html Mettre en place des petits déjeuners économiques 	
Espaces publics https://www.labelcommunesante.ch/fr/repertoire-mesures-2/mesure-paging-1.html	<ul style="list-style-type: none"> « ici demain » et leurs bacs dans le village + jardins communautaires : que fait la commune pour les soutenir ? Patrouilleurs scolaires ? Fontaines à eau/ fitness urbain/no littering/ niches écologiques/patrouilleurs/potagers urbains/skatepark/parcours vita? Bancs publics pour les seniors...voir avec eux ? : en discussion 	
En général (dès obtention du label)	<ul style="list-style-type: none"> Mettre une ligne au budget qui concerne le label « commune en santé » une fois la labellisation terminée (et même y attribuer un certain montant pour couvrir des projets en lien avec la promotion de la santé). Mettre le logo sur votre site internet Penser à intégrer le label dans le programme de législature (c'est transversal). ... Lien vers le site des communes en santé : https://www.labelcommunesante.ch/ Insérer le logo dans tous les courriers émanant de la commune et dans toutes les activités de la commune. Utiliser le film de présentation du label sur vos supports de communication et/ou de présentation (accueil des nouveaux arrivants, etc.) : https://www.youtube.com/watch?v=FWCKeJCaEK Poser le panneau avec le logo « Commune en santé » intégré sous les panneaux d'entrée de la commune, à l'image des panneaux « villages fleuris » (à dispo chez nous gratuitement 2 panneaux/commune). Utiliser l'application et le site www.snukr.com pour lequel nous vous offrons un compte professionnel pour y créer les parcours liés au label. Profiter des journaux communaux pour parler du label et mettre en avant des mesures du programme : reportages, etc. 	

Ce sont des propositions pour maintenant ou pour une relabellisation par exemple.
A vous de définir vos choix, nous sommes là pour vous soutenir et vous accompagner.

Graphique de Courtételle

Mesures de promotion de la santé par domaine dans la commune de Courtételle (JURA)



Résumé des mesures de la commune de Courtételle

Commune en santé 2020

Mesures développées dans les 6 domaines	
<i>Politique communale</i>	5
<i>Offres de loisirs</i>	4
<i>Famille est solidarité</i>	6
<i>Ecole</i>	4
<i>Santé au travail</i>	3
<i>Espaces publics et infrastructures</i>	4